

<<糖尿病百科全书>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病百科全书>>

13位ISBN编号：9787536947788

10位ISBN编号：753694778X

出版时间：2010-5

出版时间：陕西科技

作者：轩宇鹏

页数：320

字数：37000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病百科全书>>

### 前言

糖尿病作为一种常见的内分泌代谢紊乱性疾病，可发生于任何年龄，其分布遍及全世界，且发病率呈逐年增长趋势，已经成为威胁人类健康的三大慢性非传染性疾病之一。

目前，我国糖尿病患者总人数已达6000万人，平均每年增加120万，平均每天增加3000人。

面对数量如此庞大的患病人群，单靠医药本身不仅耗费巨大，而且已经明显力不从心。

国内外医学专家一致认为：患者对糖尿病的知识掌握越多，自我保健越好，寿命就越长，除医生以外，治疗的效果主要还是取决于患者对该病的认识和自我保健。

但不得不提的是，大部分糖尿病患者，甚至包括一些医务人员对糖尿病危害性的认识还有待提高，许多患者都因疏忽麻痹而得了无法治愈的并发症，甚至导致身残和死亡。

为了提高对糖尿病危害健康严重性的认识，普及防治知识，提高健康意识，我们精心编写了这本《糖尿病百科全书》。

本书本着科学严谨的态度，以实用性为目标，采用通俗易懂的语言，介绍了怎样认识糖尿病、糖尿病的养生之道、糖尿病的饮食调理、糖尿病的运动方式、糖尿病的心理疗法、糖尿病的药物疗法、糖尿病的特色疗法、糖尿病的自我监护等诸多方面，科学的指导糖尿病患者从生活中的一点点做起，掌握糖尿病防治的“宜”与“忌”。

糖尿病患者要增强自我健康、保健意识，改变不良的生活习惯，保持良好的心理状态，选好自已的健康目标，尽量多地了解糖尿病保健知识，把健康的金钥匙牢牢掌握在自己的手中。

唯愿通过编者的努力能为您的康复带去一缕希望之光，助您早点登上健康的彼岸。

## <<糖尿病百科全书>>

### 内容概要

国内知名保健医师精心打造，糖尿病日常防治养生宝典。

本书经过全国多位糖尿病专家和内科专家的指导，收集了全国各大医院的临床验证、效果颇佳的治疗方法，集权威性、实用性为一体，既是医生的临床参考资料，又是糖尿病患者的健康生活指南。

## <<糖尿病百科全书>>

### 书籍目录

第一篇 健康指南——与“糖”共舞的人生亦精彩 第一章 走进糖尿病——揭秘“糖”识知多少 第一节 关于糖尿病，你了解多少 什么是糖尿病 我国糖尿病患者的现状 糖尿病的类型 认识血糖 一天中血糖的变化 正常血糖的范围是多少 何谓“黎明现象” 高血糖 什么是胰岛素 胰岛素的神奇作用 影响胰岛素分泌的因素 第二节 认识糖尿病的本质 糖尿病病名的由来 糖尿病的诱发因素 1型糖尿病的病因和发病机制 2型糖尿病的病因和发病机制 妊娠糖尿病的病因和发病机制 糖尿病的症状表现 糖尿病的非典型症状 糖尿病的诊断 糖尿病发展的3个阶段 哪些疾病可能继发糖尿病 什么是尿糖 糖尿病对身体的危害 糖尿病易患人群 老年糖尿病的特点 糖尿病的治疗原则 糖尿病治疗的目的 第三节 糖尿病并不可怕，可怕的是并发症 糖尿病并发症的类型 糖尿病的急性并发症 糖尿病的慢性并发症 糖尿病酮症酸中毒 糖尿病乳酸性酸中毒 糖尿病与冠心病 糖尿病性心肌病 糖尿病性脑血管病 糖尿病性肾病 糖尿病生殖系统疾病 第二章 生命在自己手中——与糖尿病共享人生 第二篇 养生之道——细节让“糖”不再粘着你 第三篇 饮食调理——饮食降糖面面观 第四篇 合理运动——释放生命的活力 第五篇 心理疗法——好心境让糖“甘拜下风” 第六篇 药物疗法——中西合璧战胜糖尿病 第七篇 特色疗法——回归自然的降糖良方 第八篇 自我监护——做自己身体的健康卫士

## 章节摘录

胰岛素、抗生素的应用，饮食合理科学搭配，以往威胁糖尿病患者的酸中毒、感染等已大为减轻，但慢性并发症如冠心病、脑动脉硬化、高血压、脂肪肝等逐年增多，严重地影响糖尿病患者的健康与寿命。

冠心病的发病率为42%~85.7%，5年以上的糖尿病患者脑动脉硬化的发病率达70%，脑中风比正常人高5倍，高血压发病率40%~80%，脂肪肝发病率21%~78%，不少患者最终发展为难治的肝硬化，下肢坏死比一般人多20~40倍。

以上所述慢性并发症均与糖尿病人血脂紊乱相关。

有60%~70%的糖尿病人血脂紊乱，病人血清胆固醇、甘油三酯升高，血清高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）明显降低。

血脂紊乱引起全身动脉血管粥样硬化，脂肪在周围组织中蓄积，这便是以上最常见并发症发生的主要因素。

HDL-C又称“抗动脉硬化因子”“动脉血管清道夫”，它可将动脉管周围组织的胆固醇脂质，携带至肝由肠道排出体外。

一般中国人平均HDL-C水平为3.3~3.8毫摩尔升，而糖尿病患者明显下降（HDL-C越高越好），常为1.7~2.2毫摩尔升，HDL-C低于1.9毫摩尔升比大于3.6毫摩尔升的人冠心病的发生率高8倍。

已经并发心脑血管病的糖尿病患者，除降低血清胆固醇、甘油三酯外，最重要的措施是能够极为显著地提高HDL-C。

<<糖尿病百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>