

<<糖尿病健康食谱一点通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康食谱一点通>>

13位ISBN编号：9787536946859

10位ISBN编号：7536946856

出版时间：2010-1

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：吕阳梅

页数：181

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病健康食谱一点通>>

内容概要

近年来糖尿病已成为威胁人类健康的三大杀手之一。

本书是作者20余年来临床实践的总结，从饮食、运动、药物、监测等方面详尽论述了防治糖尿病的有关问题。

特别是创造出新的、不需计算、十分简捷的糖尿病健康食谱速查法，并具体列出食谱操作步骤，最大限度地方便读者。

<<糖尿病健康食谱一点通>>

作者简介

吕阳梅，西安市中心医院营养科主任，副主任营养师，陕西省营养学会常务理事，陕西省营养学会临床营养分会主任委员，西安市食品安全专家，中华医学会陕西分会糖尿病专业委员会委员。

主要研究方向为糖尿病、高血压、高血脂及肥胖症的营养治疗。

主持省、市科技攻关项目和国际课题共4项。

其中“糖尿病新型饮食疗法研究”获西安市政府科技进步三等奖，第三届陕西科技调研成果二等奖；课题“老年糖尿病营养治疗和宣教方法研究”获得达能营养中心(中国)资助。

撰写专著5部，其中《36种疾病的营养治疗》和《2型糖尿病新型饮食疗法》均获西安市卫生局医学科研成果三等奖。

撰写论文20余篇，代表作分别发表在《中华老年医学杂志》、《中华临床营养杂志》等国家级期刊上。

<<糖尿病健康食谱一点通>>

书籍目录

第一章 糖尿病患者最关心的问题

第二章 糖尿病健康食谱速查法

附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>