

<<快乐怀孕呵护必读>>

图书基本信息

书名：<<快乐怀孕呵护必读>>

13位ISBN编号：9787536946286

10位ISBN编号：7536946287

出版时间：2009-10

出版单位：陕西科学技术出版社

作者：王梅

页数：293

字数：300000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐怀孕呵护必读>>

内容概要

本书以翔实的内容，浅显易懂的语言，详尽地介绍了准妈妈从孕前准备、孕前保健到十月怀胎的母体和胎儿的变化及需要注意的事项，并对分娩和产后护理进行了针对性的阐释，很适合准妈妈阅读。

<<快乐怀孕呵护必读>>

书籍目录

第一篇孕前第一章孕前必备知识第二章孕前保健细节第三章孕前三种准备第二篇怀胎十月第一章怎样知道怀孕了第二章可喜的妊娠变化第三章孕期胎教知多少第四章重要的孕期护理保健第五章孕期疾病的防治第六章必知的孕期饮食宜忌第三篇分娩第一章不可缺少的产前准备第二章分娩前的一些征兆第三章轻轻松松自然分娩第四章分娩的其他方式第五章关于异常分娩第四篇产后第一章产后护理第二章产后饮食第三章产后防病

<<快乐怀孕呵护必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>