

<<怀孕知识大百科>>

图书基本信息

书名：<<怀孕知识大百科>>

13位ISBN编号：9787536945081

10位ISBN编号：7536945086

出版时间：2008-9

出版单位：陕西科学技术出版社

作者：金海豚婴幼儿课题研究组

页数：380

字数：350000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怀孕知识大百科>>

内容概要

多位妇产科专家结合中国女性的生育特点，融合现代妇产科医学的前沿研究编写了这本《怀孕知识大百科》。

这是一本体贴孕妇、呵护宝宝的孕育百科全书，丰富多彩、切实可行的全程陪护方案，如同时呵护在您身边的专家医师，为您制定出完美的孕育计划。

本书是由有丰富临床经验的妇产科专家担任主编，倾心撰写，为您提供全面、专业、实用、系统、权威的指导，让您的孕育更科学，让您的孩子更健康。

全面：面面俱到、突出重点 系统：体贴入微、科学系统。

专业：多名有丰富临床经验的妇产科专家联手为您打造。

实用：没有长篇大论的医学理论知识，最适合中国家庭的孕育读本 轻松：新颖的排版方式，幽默活泼的图文，专家教您在愉快的生活中孕育 明了：整书章节清晰明了，内容浅显易懂，一学就会 直观：一看就懂的孕育知识，伴您轻松阅读

<<怀孕知识大百科>>

作者简介

“金海豚婴幼儿课题研究组”成立于2004年，有著名儿科专家、孕产专家、女性心理医师、儿童心理医师、婴幼儿保健医师、家庭营养师、医学教授、妇幼杂志专栏作家，是一个专门从事孕妇及新生儿、婴幼儿卫生保健、儿童智力开发、科学早教的研究开发指导机构，专门研究撰写孕产妇产前、产后及育儿类图书。

主要作品有《怀孕优生与胎教艺术》、《轻松怀孕40周》、《智慧妈妈科学育儿方案》、《从怀孕到分娩全程指导》等。

<<怀孕知识大百科>>

书籍目录

第一章 妊娠准备 做好当爸爸妈妈的准备 计划妊娠 实施计划妊娠 家庭计划 避孕法
孕前体检 必须的体检 怀孕基本知识 女性生殖器官 男性生殖器官 卵子和精子的
构造 受孕过程 排卵 受精 受精卵的分裂和着床 遗传知识 遗传和基因 遗传病
妊娠征兆 基础体温——女性健康表 基础体温 基础体温的原理 基础体温的作用 基础体
温表的制作 预测宝宝的出生日 预产期 用周数计算妊娠进程 推算预产期 有趣的胎梦
所谓胎梦第二章 生男生女 性别选择 何谓XY染色体 如何预测胎儿性别 科学证明的生男
生女法 生男生女基因说了算 选择胎儿性别又有新法 测出生男生女的目的 胎儿性别如何决
定 生男生女 生女孩的优点 生男孩的优点 现代生男生女科学方法 生男生女民间自测法（
控制法） 生男孩方法 生女孩方法 生女秘诀 生男秘诀 精神有压力生女机会大 排卵目
前两天的特点 排卵日当天的特点 太阳磁暴影响生男生女 大脑也分男与女 生男生女随
心所欲，温度计能帮忙 父亲决定孩子性别 吃酸吃碱不定生男生女第三章 不孕不育
第四章 妊娠经历第五章 妊娠初期第六章 妊娠中期第七章 妊娠后期第八章 妊娠之外第九章
胎教艺术第十章 妊娠苦恼第十一章 分娩准备第十二章 分娩方法及过程第十三章 产后调理与保
健 第十四章 漂亮妈妈

章节摘录

计划妊娠计划妊娠是指丈夫把握妻子的排卵期，适时射精从而使妻子完成妊娠。

妊娠以及为人父母都会伴随着身体上、精神上的巨大变化，所以有必要对此做出适当的计划与准备。

计划妊娠的根本目的在于愉快地接受妊娠事实，健康地度过280天，最后生育一个健康可爱的孩子。

妊娠前进行健康检查，预防接种，打造健康的身体。

丈夫禁欲3周，制造强壮有力的精子，以备能生出健康聪明的孩子。

妊娠后服用药物可能会导致畸形儿的产生，势必给孕妇带来极大的精神负担。

如果一直留心妊娠与否的问题，就可能从害怕畸形儿产生的压力中摆脱出来。

准备要孩子的夫妇愉快地接受妊娠事实。

在等待孩子出生的同时努力做好胎教，这样就能够在心理上平静地度过280天。

实施计划妊娠要想生一个身心健康的孩子就得预先考虑社会经济条件、孩子的教育环境等，其内容因家庭而异。

所以，夫妇双方应进行充分的沟通和讨论，为能够迎接更幸福的妊娠、分娩和育儿而努力。

<<怀孕知识大百科>>

编辑推荐

《怀孕知识大百科(最新双色版)》由陕西科学技术出版社出版。

<<怀孕知识大百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>