第一图书网, tushu007.com

<<眸子还神功>>

图书基本信息

书名：<<眸子还神功>>

13位ISBN编号：9787536906716

10位ISBN编号：7536906714

出版时间：1990-05

出版时间：陕西科学技术出版社

作者：郑育民,渊华荃

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

由于不重视运动保健和用眼卫生，如学习姿势不正确，采光不足，连续学习和看电视时间过长，以及用眼过度疲劳等原因，导致青少年学生中的眼病十分严重，尤其是近视眼的发病率不断增高。

采用气功方法治疗眼病的突出特点是：动作简单，安全可靠，无任何偏差，见效快，疗效高，对练功时间和场地也没有严格要求，可以拆开练单章或单节，随时随地可以练功，十分方便，且没有任何痛苦，特别适宜青少年学生学练。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com