

<<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

图书基本信息

书名：<<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

13位ISBN编号：9787536698680

10位ISBN编号：7536698682

出版时间：2008-7

出版时间：张玉孝、孙宏敏、刘铁军 重庆出版集团，重庆出版社（2008-07出版）

作者：张玉孝等著

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

### 内容概要

《院士告诉您骨质疏松症防与治》旨在医患之间体现“人”的存在，体现人文关怀的根本主旨，指导医务人员给予患者充分的理解、同情和尊重，以亲情事医，以友情事医，对患者的内心世界和所处的社会环境给予关注，在做出任何医疗决策时首先考虑的是患病的主体——病人，而不是没有主体的疾病本身。

摆正医患关系，克服重“病”不重“人”的现象，是对人高度尊重的基础上认真履行医护职责，充分调动患者的主动性，平等协作，构建新型的医患关系，实现医患之间真正意义上的合作。

## <<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

### 书籍目录

1 认识我们的骨骼系统1.1 骨的构造1.2 骨的分类1.3 骨骼系统1.4 骨的功能1.5 骨的代谢2 什么是骨质疏松症2.1 骨质疏松症的分类2.2 骨质疏松症的分型2.3 骨质疏松症的病因2.4 骨质疏松症的诊断2.4.1 临床表现2.4.2 骨代谢生化标记物2.4.3 骨密度的X线诊断方法2.4.4 骨质疏松症的诊断标准2.5 骨质疏松症的结果3 怎么预防骨质疏松症3.1 预防骨质疏松从儿童时期开始3.2 获得最佳峰值骨量的影响因素和必要性3.3 合理营养是防治骨质疏松的基础3.3.1 钙与磷3.3.2 维生素D3.3.3 其他营养素3.4 良好的生活方式有益于预防骨质疏松3.5 原发性骨质疏松症的预防措施4 骨质疏松症的治疗4.1 西药治疗4.1.1 钙剂4.1.2 活性维生素D4.1.3 性激素4.1.4 降钙素4.1.5 双膦酸盐类药物4.1.6 甲状旁腺激素4.1.7 氟化物4.1.8 维生素K4.2 中医治疗4.2.1 肾主骨理论4.2.2 辨证论治4.2.3 常用中成药4.3 运动疗法4.3.1 运动疗法的作用4.3.2 运动疗法的原则4.3.3 运动方法4.3.4 老年人运动注意事项4.4 物理疗法4.4.1 光疗4.4.2 电磁场疗法4.4.3 蜡疗和水疗4.4.4 力场治疗5 骨折概述5.1 什么是骨折5.1.1 骨折的原因5.1.2 骨折的分类5.2 骨折的诊断5.3 骨折的治疗5.3.1 骨折急救5.3.2 骨折的治疗5.4 骨折的愈合5.5 骨折的并发症6 骨质疏松与骨折6.1 什么是骨质疏松性骨折6.2 常见骨质疏松性骨折6.2.1 椎体压缩骨折6.2.2 髌部骨折6.2.3 桡骨远端（腕部）骨折6.2.4 肱骨近端（肩部）骨折

## <<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

### 章节摘录

1 认识我们的骨骼系统1.1 骨的构造骨是一种器官，由骨组织、骨膜、关节和骨髓等构成。

骨组织是骨的最主要的结构成分，由大量钙化的细胞间质和细胞（有4种，即：骨原细胞、成骨细胞、骨细胞和破骨细胞）构成，其中细胞间质被称为“骨质”或“骨基质”。

骨质中包含了有机质（胶原纤维和基质）和无机质（通常说的钙盐），这种结合使骨质既坚硬又有韧性。

骨质有骨密质、骨松质两种。

骨密质构成各种骨的外层，在人体长形骨如上臂骨、大腿骨的骨干处最厚，具有坚硬、致密特点，其抗压力、抗扭转能力强。

骨质疏松时骨密质变薄，所以容易发生骨折。

骨松质位于骨的内部，呈海绵状，由许多骨小梁构成，骨小梁的排列方向与骨承受的压力方向一致，因而也可以承受较大力量。

除了关节面以外，骨的内外表面都覆盖有骨膜（骨内膜和骨外膜）。

骨外膜是致密结缔组织，较厚，主要有保护作用，其中分布有血管、神经，对骨起着营养、生长、感觉作用，其中还有骨原细胞，有分裂增殖能力，所以骨折后，一定注意保护骨膜。

长骨两端的骨骺和骨干的内侧面属于骨松质，其中有很多网孔，称为骨髓腔，腔中充满了红骨髓，属于造血器官，我们的红细胞、白细胞、血小板等就来自那里。

6岁以后，长骨内的红骨髓逐渐被脂肪组织替代，医学上称为黄骨髓。

如果这些长骨骨折，黄骨髓可以进入血液循环，脂肪滴堵塞到肺、大脑等部位（脂肪栓塞），可能会造成严重的后果。

## <<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

### 编辑推荐

《院士告诉您骨质疏松症防与治》介绍了骨质疏松症的基本知识以及它的防治技术。骨质疏松症是老年人群高发病种，典型的症状是疼痛、身高缩短、驼背、胸廓变形导致呼吸困难，而最大的危害是极易导致骨折。骨质疏松引起的骨折(尤其是髌部骨折)已经成为老年人生活质量下降甚至死亡的最主要原因之一。骨质疏松是一个世界范围的、越来越引起人们重视的健康问题。目前全世界至少有2亿人患有骨质疏松，其发病率已跃居常见病、多发病的第7位。

<<院士告诉您骨质疏松症防与治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>