

<<控制与健康心理学>>

图书基本信息

书名：<<控制与健康心理学>>

13位ISBN编号：9787536696662

10位ISBN编号：7536696663

出版时间：2008-7

出版时间：沃克、张庆林、张劲梅 重庆出版社 (2008-07出版)

作者：沃克

页数：267

译者：张劲梅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<控制与健康心理学>>

前言

该健康心理系列丛书的目的在于辅助大学健康心理学习，同时也可辅助心理学、护理学、医学和健康护理学领域的研究生和资格后审的学习。

本书写作的理论框架不是基于医学、心理学体系或器质性疾病学，而是基于社会心理学。

作为一个研究领域和一种职业，健康心理学的发展极为迅速。

健康心理学关注的是健康促进和保持过程中的心理学理论和模型的运用，以及疾病和残疾情景中个体和个体间的适应性行为。

因此在未来，健康心理学的影响将越来越广，作用也会越来越大。

Jan Walker在本书中对与控制有关的概念进行了详尽的叙述，包括诸如个人控制、控制点、自我效能、掌控、社会支持以及伴随这些的情绪状态。

同时在心理学观点和理论发展的基础上，探索和辨析了这些心理学概念的来源。

这样，读者既能清楚了解这些理论思想是如何产生的，又可以知道它们将如何影响我们认识世界的方式。

本书详尽回顾了理论来源。

对那些力图解决当今问题的健康心理学家和其他健康专业人员来说，认识到其他人对这些问题的看法，也是很有启发的。

但是，本书并不仅仅只是一本理论著作，它同样也关注测量和实际应用的问题，而且作者借助自己在疼痛诊所的护理工作经验，还列举了丰富的实例。

此外，本书最后一章还提出了一个新的整合模型，该模型可以激发读者更加深入地探索控制的概念。

在过去的几年中，研究者们重新思考了对控制概念的探索，而我们期望本书对此探讨将有所帮助。

<<控制与健康心理学>>

内容概要

《控制与健康心理学》全面概括了健康心理学的核心理论和概念，包括控制感、控制点、习得无助、自我效能和社会支持。

作者探讨了每个概念的来源和理论发展，分析了概念之间的联系，检验了每个概念在与健康有关的研究中作为变量的情况，提出这些在健康护理中的应用，同时也回顾了各种测量工具。

最后作者提出一个理论框架，对促进和保持心理健康的个体控制和社会支持的交互作用进行解释。

作为教材，该书可以增进对控制理论、控制理论与健康行为改变、以及保健干预的理解。

此外，对希望基于控制概念设计研究的研究者来说，该书有助于明确理论概念和进行测量。

该书可以作为健康心理学方面的导论性质的教材，也可以作为有关研究的理论指导。

<<控制与健康心理学>>

作者简介

作者：(英国)沃克(WalkerJ.) 译者：张劲梅 丛书主编：张庆林张劲梅，华东师范大学英语语言文学硕士，西南大学心理学院发展与教育心理学专业博士生。

现任教于昆明理工大学。

近年来主要从事民族心理及教育心理研究。

曾在《世界民族》《西南大学学报（人文社会科学版）》等学术刊物发表论文十余篇，论文曾被人大报刊复印资料全文转载。

主研及参研数项国家级及省部级科研项目。

张庆林，西南大学教授、博士生导师，曾任西南大学心理学院院长。

全国重点学科“基础心理学”思维心理学方向负责人，教育部认知与人格重点实验室认知心理学研究方向负责人，教育部人文社会科学重点研究基地“西南大学西南民族教育与心理研究中心”副主任。

重庆市“发展与教育心理学”学术带头人。

代表性著作有：《当代认知心理学在教学中的应用》《元认知发展与主体教育》《高效率教学》《创造性研究手册》《创造性心理学》《创造性培养与教学策略》《思维心理学》。

<<控制与健康心理学>>

书籍目录

第一章 控制的概念控制理论控制研究控制感或个人控制控制点自我效能习得性无助社会支持情绪状态和反应控制的整合理论补充阅读第二章 控制感与个人控制个人控制理论控制感、个人控制与个人控制感实验方法控制、疼痛与忍受认知控制与行为控制的区别信息和对压力情境的控制预测、控制和最低最高假设选择与控制控制欲放弃控制控制感：真实的还是幻觉的？控制、人格与文化期望生命全程（life span）对控制感的影响控制还是困惑？控制感或个人控制的测量健康运用总结评论注释补充阅读第三章 控制点定义及概念起源理论发展IPC（internal, powerful others, chance）量表的出现作为人格特质（personality trait）或信念定势（belief set）的控制点多维健康控制点控制点的测量健康护理情境中的应用控制点的预测能力结束语注释补充阅读第四章 自我效能自我效能的理论自我效能和行为改变效能理论在健康领域的应用自我效能的测量自我效能的应用研究：自助和自我照顾的重要性总结评论注释补充阅读第五章 习得性无助概念来源最初的“习得性无助”实验概念检验习得性无助的最初概念分析有关习得性无助的评论对习得性无助归因的修订对习得性无助修订模型的批评无助修订理论的应用无助与抗拒习得性无助与通常概念混淆从无助到无望无望与悲观主义无助与无望的测量习得性无助在健康保健中的应用总结评论注释补充阅读第六章 社会支持本书设置社会支持的理论基础社会支持的界定社会支持的类型社会支持与应激：缓冲器假说社会支持的消极方面交互性，公平和社会交换给予帮助和寻求帮助社会技能，人格和社会关系自助与社会支持社会支持与健康影响社会支持的变量社会支持的测量总结评论注释补充阅读第七章 情绪状态情绪的本质焦虑抑郁与失控有关的其他情绪状态情绪测量情绪测量的应用总结评论补充阅读第八章 控制整合理论引言：控制感回顾控制、焦虑、恐惧及抑郁控制的界定控制的不确定性与不可预见性之间的关系个人控制感与支持感之间的关系个人控制与独立性的优势授权：个人控制与社会支持之间的平衡个人控制与社会支持之间的区别控制感与实际控制控制、支持以及其他情绪状态机遇控制点和控制的第三个维度控制的突然丧失对习得性无助感的评论控制与情绪：影响或结果控制整合理论研究设计问题控制整合理论的研究应用临床应用总结评论参考书目索引

章节摘录

第一章 控制的概念控制理论控制是健康心理学的重要概念，大量运用在压力、应对和适应、健康促进、健康教育、急慢性病护理与恢复、残疾与晚期疾病等领域。

此外，在处理健康护理情景中病人与健康护理专业人员或护理者之间的关系时，控制的概念也具有重要意义。

控制主要指获得所期望的结果，用系统论的语言来描述的话，控制就是获得系统目标或“参照标准（reference criterion）”（Hyland, 1987）。

所期望的结果包括保障个体及其物种生存、保证个体健康及其幸福，以及满足其文化的、意识形态的、社会的和物质的要求。

通常，控制这个术语指的既是过程（获得的过程）也是结果。

虽然“控制”经常用来指个人控制，但本书后面将会阐述如何通过自己或他人的活动，甚至是通过对外部力量的信念来获取控制。

在有关健康的情景中，“他人”可能包括家庭、亲戚、朋友、医生和其他专业人员，以及雇主和提供支持，支持的机构。

控制通常与积极结果和适应相联系，但在某些情况下，控制可能'与偏离结果或适应不良有关。

而适应或适应不良的结果划分可能取决于行动者和观察者不同的观察视角。

虽然“控制理论”在文献中不断被引用，但是目前还没有被认可的控制整合理论。

相反，目前存在着大量各异的控制理论和概念，包括控制感、个人控制、控制点、自我效能和习得性无助等。

尽管这些概念对健康和健康护理很有启发，但控制理论仍然有待进一步的探索。

目前，在控制理论的探索上，系统论最为接近问题的核心。

本书的第八章将会提到这个问题，同时该章将会整合本书所评述的所有控制概念，提出控制的一个理论框架。

<<控制与健康心理学>>

编辑推荐

《控制与健康心理学》是健康心理学丛书之一。

在健康心理学中。

“控制”意味着什么？

与控制帕关的不同概念之间的关联如何？

如何对“控制”进行测量？

《控制与健康心理学》可以作为健康心理学方面的导论性质的教材，也可以作为有关研究的理论指导

。

<<控制与健康心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>