第一图书网, tushu007.com

<<中华饮食养生全书>>

图书基本信息

书名：<<中华饮食养生全书>>

13位ISBN编号：9787536683778

10位ISBN编号：7536683774

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版集团（重庆出

作者：周九如

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

中国传统食疗养生原理来源于古老的中医理论，历史悠久，内涵丰富。智慧的祖先在生活实践中逐渐发现，许多食物不仅可以充饥、补养身体，并且能够医治一些简单的疾病。

作者简介

周九如，男，生于1949年9月。
1969年毕业于长期中医学院中医医疗专业。
毕业后即敬业于北华大学附属医院（原吉林医学院附属医院），从事中医临床及中医教学35年，2004年9月退休后仍应聘于医疗和教学工作。
曾任北华大学附属医院中医科主任、中医教研室主任、中医主任医师、教授，吉林市医学会中医分会委员，曾在国家及省学术会议及国家二级、省级杂志发表学术论文30余篇。

书籍目录

食疗养生基础知识食物的功能食疗的基本原则什么是药膳养生怎样才是科学的食疗方法第一章　常用食材及推荐菜式第二章　常用中药及经典药膳第三章　传统食疗保健药膳第四章　常见病调理药膳附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com