第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病营养康复食谱>>

图书基本信息

书名：<<肾脏病营养康复食谱>>

13位ISBN编号：9787536683181

10位ISBN编号：7536683189

出版时间：2007-1

出版时间：重庆出版社

作者：刘燕萍

页数：171

字数：136000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书由北京协和医院营养学专家，根据多年的研究成果和临床经验，结合协和住院肾脏病患者的实际营养配餐情况组织编写而成。
该书首先总体介绍国人的饮食营养知识，然后介绍本疾病基础和营养康复知识，尤以数十道配餐，为读者提供科学实用的营养康复指导。
其中关键配餐均列出原材料、制作方法饮食用方式，并精选出12道配餐附有实物彩色照片。
本书可作为院外肾脏病患者、易患者及其家属的营养康复及预防指导手册，也可供其他医院的相关医务人员参考。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

刘燕萍，女，1970年生。
北京协和医院营养科营养医师，主治医师。
1994年毕业于浙江医科大学医学营养系，2006年完成肾病营养学硕士研究生学业。
从1994年开始一直从事临床营养工作，为各种病患，如尿毒症、糖尿病、痛风、肥胖症、厌食症、肝病以及围手术期等提供相应的营养支持

第一图书网, tushu007.com

<<肾脏病营养康复食谱>>

书籍目录

PART 1 前言 我们的营养 食物多样，谷类为主 多吃蔬菜、水果和薯类 常吃奶类、豆类及其制品 经常吃适量鱼、禽、瘦肉，少吃肥肉和荤油 食量与体力活动要平衡，保持适宜体质量（体重） 吃清淡少盐膳食 如饮酒应适量 吃清洁卫生、不变质的食物 我们的需求 营养素的功能 蛋白质 脂类 糖类 维生素 矿物质 水 膳食纤维 我们所需要的食物 谷类 干豆类 蔬菜、水果类 肉类 蛋类 奶类 小结PART 2 保护我们的肾脏 可怕的肾功能衰竭 常见肾病与肾功能衰竭 肾脏的隐形杀手 防患于未然 预防肾病怎么吃 低蛋白饮食 土豆泥饼 麦淀粉饼干 桂花西米露 低蛋白饮食全天食谱举例 低嘌呤饮食及全天食谱举例 糖尿病饮食及全天食谱举例 ……PART 3 慢性肾功能衰竭的饮食治疗PART 4 其他肾脏疾病PART 5 附录

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com