

<<感悟性爱>>

图书基本信息

书名：<<感悟性爱>>

13位ISBN编号：9787536679177

10位ISBN编号：7536679173

出版时间：2006-6

出版时间：重庆出版集团图书发行有限公司（重庆出版社

作者：方刚

页数：231

字数：183000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<感悟性爱>>

### 内容概要

这是一本既好看又实用的书，是作者方刚多年间进行情爱咨助工作的手记。

这些手记或是咨助个案的全程纪录，或是咨询信件的简短回复，作者做这些事情的时候，都曾经帮助过当事人。

哀婉缠绵的故事，回肠荡气的真情，满怀人性的咨助，体贴入微的建议；为25岁至35岁已婚者的解答他们的烦恼。

这是一个情爱困惑空前走俏的时代。

只有性爱是不行的，相爱的人没有性是万万不行的，让我们快乐地去感悟性爱吧！

站在一个女人的视角来讲女人的故事、谈女人的感悟；回肠荡气的真情，满怀人性的咨助，体贴入微的建议，无论你面对怎样的情感困惑，几乎都可以在这里向方刚寻求帮助.....

## <<感悟性爱>>

### 作者简介

方刚，两性问题专家，性社会学博士。

已在中国大陆、香港、台湾、日本等地出版著作30余部。

主要从事性与性别研究，并长期从事女性情感咨询，为国际妇女生殖权力网络（荷兰）等组织的成员，并曾在十多家报刊开设情爱咨询专栏，出版情爱咨助手记多部。

主要著作：《男人解放》、《动物哲学》、《精神我析》、《宠爱孩子》、《性情涅槃》《情爱急诊室》、《性别的革命》、《外遇中的女人》、《两性词语新典》、《神话中的男女关系》、《梦境中的男女关系》、《21世纪的两性关系》、《中国多性伙伴个案考察》、《转型期中国的性与性别》、《当今中国年青女性情爱报告》。

## &lt;&lt;感悟性爱&gt;&gt;

## 书籍目录

助你走出情爱困境 “方刚情爱咨助系列”总序 咨询手记 没有性爱是不行的 性失业期，怎么办？面对“性无能”的丈夫 丈夫找“小姐”之后 当咨助遇到女性主义 我变性，我快乐 “初夜”里的玫瑰 始于初夜，终止于成年人的性游戏 对个性障碍男子的精神分析 一例背景复杂的性障碍 处于G点困惑中的女人 性爱抚，警惕片面地过分强调 谁之过？“性骚扰”的背后 男人的感情与性无关吗？为男友拍裸照背后的文化冲突 十七岁男生的性事件 一对老年人的性困惑 老年人的性性爱新说 和耳朵做爱 同水做爱 性表现焦虑的背后 性是女人的反抗吗？面对“另类”性骚扰，我们怎么办？月经期真的不能性交吗？阳痿的权利 “第一次”的意义在于操练 增加性乐趣的几点建议 病残者的性生活 女人的快乐之途 给女人真正的性 女人自慰，男人得到什么？自己和自己的性关系 不同性欲和情感类型的研究 关于SEX你在想些什么？就性爱问题答媒体问 杜蕾斯2005年调查多性伙伴数据说明了什么？女性早孕、流产低龄化的背后 “婚前性行为，做还是不做” 什么才是性小康？另类瓷器——女体盛 社会应该提供什么样的性环境 裸照上网，说明什么？美女经济与色情标签

## &lt;&lt;感悟性爱&gt;&gt;

## 章节摘录

书摘坦白而言，看这信的过程中我不断震惊于写信者的情爱观、婚姻观，甚至生活观的不成熟。而事实上，这样不成熟的人太多了，真让我心痛。

就像那些受到强暴后跳楼轻生的女孩子，不正是传统的“重贞操轻性命”的观念塑造出来的吗？值得庆幸的是，媒体中已能见到对那些轻生女孩子进行批评的声音。

但是，这位署名紫玉的来信者，所表达出来的，不正是推动着那些女孩子去跳楼的同样的性价值观吗？仅仅因为丈夫有过嫖娼经历，便想到自杀，在我看来，实在是太荒唐了。这与其说是对美好婚姻的向往，不如说是一种幼稚与无知。

此事件中，做丈夫的能够主动对妻子承认这件事，而且已经诚恳地表示悔过了，甚至，他连“检讨书”这种东西也写了，我不明白还有什么不能原谅他的呢？这件事更不值得她轻生了。

而且，我也看不出她还有什么地方需要去进一步“解决”。

英文中有一句谚语：“所谓合作，就是微笑着去接受即使你不愿意接受的事情。”

婚姻也是一种合作，甚至是一种更高艺术的合作。

但这里面更需要的是理解、宽容、原谅和博爱。

紫玉的丈夫已经做到足够值得原谅的了，如果妻子还纠缠着过去不放，不原谅和宽容他，在我看来，就有点不近人情了。

至于说到担心丈夫以后还有类似行为，我觉得，第一，人不能因为对未来的担心而影响现在的生活；第二，我们关于婚内“忠诚”的概念应该有所调整了。

看得出来紫玉是一个很单纯的女孩子，但是，生活中有些事情是很现实的。

不过据我看来，紫玉的丈夫这次这么悔恨，应该会在内心对所谓“不洁行为”有一个长远的抵制了。

我给紫玉回了信，简要说了上面的看法，最后明确告诉她：“一切都已经过去了，好好地继续过日子吧。”

但是我内心清楚，一个人观念的改变需要很长的时间，甚至穷其一生也实现不了。

所以，紫玉还会有关于婚姻的烦恼。

所谓情感咨助也好，心理咨询也罢，都旨在唤起处于困境中的当事人内心的积极欲求，从而达到“自己救自己”的目的。

任何别人帮我们做出的决定，都难以成功执行。

如果我们给咨询者的提示与他自己的禀性差异太大，便难以唤起他内心相同的欲求，那咨助的效果便很难保证了。

紫玉这件事上，也是一样。

我清楚，我简短的复信与她的观念差异太大了，所以我无法确信她是否会从中受益。

过了约半个多月，紫玉又来信了，果然，她还在为是否离婚的问题而苦恼。

方刚老师：不知道是不是自己心理有问题，我还是会常想到离婚的，觉得丈夫离我的理想丈夫差得太远了。

可是面对离婚自己好像又很害怕，而且很多事情我都觉得委屈，为何他要这样子呢，结了婚还要在外乱搞。

我真不知该如何调整自己的心态，我觉得现在每天胸很闷，快死掉的样子，特别是丈夫不在身边时，我都怀疑他是不是又去不干净的地方了。

可是若丈夫在身边时，我的心又很平静。

你说我是不是心理不正常，被生活打击成这样子了。

我真的不知该如何让自己不去怀疑或猜疑，我知道有时我的行为也会让丈夫觉得烦，可是我却不知道该如何去信任丈夫，很多时候都是很烦的。

您救我吧。

紫玉 我想，这就是太单纯的性教育的结果，无法认识到人的欲望的复杂性。而这，绝不是我几封复信可以帮助她改变的。

<<感悟性爱>>

我决定推荐几本书给她看，希望她可从别人的经历中受到启发，不要把人以及人的欲望想得那么简单

。

P25-26

## <<感悟性爱>>

### 媒体关注与评论

书评方刚在与对方的互动中共同建构光明的未来。

互动与共同建构，正是当今社会工作的重要原则。

——社会学者、研究员 王爱丽 方刚以自己的方法帮助许多婚姻困境中的夫妻成功地完成调适，避免了情绪；中动状态下的离婚。

——婚姻法专家、最高人民法院高级法官 吴晓芳 出于对女人的爱，方刚的女性心理咨询充满理解和感情，因而令人神往。

——著名女性主义学者、《中国女性主义》丰编 荒林 方刚用的显然不是传统的心理咨询法，他不拘一格，但求对人有帮助。

——畅笑心理咨询学校校长、《心理医生》创办人 汤笑 在婚姻、家庭、情感、性爱等诸多方面，方刚的咨助手记给囿于“情感困惑”中的女性更多的人文关照。

作为一名男性学者，这种关照可能不是最感性的，却是最知性的，最真诚的。

——《女士》总编辑 常爱华

<<感悟性爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>