

<<本草纲目>>

图书基本信息

书名：<<本草纲目>>

13位ISBN编号：9787536677616

10位ISBN编号：7536677618

出版时间：1970-1

出版时间：重庆

作者：[明]李时珍著

页数：748

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 前言

《本草纲目》是举世闻名的博物学巨著，也是中华医库收录最为广博的食物养生学及药物学全典。

它自1593年首次刊刻以来，被多次翻刻出版，截至1949年，刊刻存世的已有近100个版本。

在中国的科学著述中，《本草纲目》是在全球范围内影响最大的一部，也是世界科学史上收录生民日用品物最为广博的本草全书。

1606年，《本草纲目》传入日本，至1714年止，先后出现了8种刻本。

在东南亚其他国家，《本草纲目》也多有翻刻和翻译。

同样是18世纪，《本草纲目》传至欧洲。

现在，英国大英博物馆、剑桥大学图书馆、牛津大学图书馆、法国国民图书馆、德国皇家图书馆等都收藏有《本草纲目》的多种明、清刻本。

在《本草纲目》传入欧洲的同时，便被部分摘译成法文、英文、德文和俄文。

到19世纪，《本草纲目》及中国本草学在欧洲开始产生重大影响，也开始有人因为研究本草而获得博士学位。

达尔文在创建进化论的过程中，也曾参阅、引用《本草纲目》中部分内容。

英国科学史家李约瑟博士曾这样评价说：“毫无疑问，明代最伟大的科学成就，就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。

”李时珍（1518—1593年），字东璧，号濒湖，蕲州（今湖北蕲县）人。

他自幼聪颖，14岁即考取秀才，23岁第三次举人考试失败后，笃志学医。

在数十年行医之余，他研读了历代医药、本草著作，从托名上古神农氏的《神农本草经》开始，至梁朝陶弘景所撰《名医别录》、唐代苏恭编《唐本草》、宋代唐慎微撰《证类本草》，共研读各种本草医经数百种。

李时珍在研读中发现，历代本草著作大都存在分类杂乱、内容谬误、漏载品物等缺点。

因此，他立志在宋代唐慎微《证类本草》的基础上，编写一部完善的食用和药用本草著作。

35岁时，李时珍结束了单纯的开馆行医生涯，正式重修本草。

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 内容概要

《本草纲目（白话彩图本）》是举世闻名的博物学巨典。  
 是世界科技史上最宏大的、记述所有生民日常实用品物的百科全书。  
 也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。  
 集几千年食物、药物的种植、收采、调制及医养功效之大成。  
 对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食品味的选择都构成了深远影响。  
 是天下生民最切于实用的一部生活大典。

英国著名科学史家李约瑟博士曾评价该书：“毫无疑问。  
 明代最伟大的科学成就。  
 就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。”  
 而明代。  
 正是中国科技发展的顶峰时期。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大。  
 而且所录的——些物种今世已难以访求。  
 因此，我们进行了切于实用的编译。  
 将今人常用和能访求的物种加以收录。  
 以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览。  
 使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

《本草纲目》原本共190多万字。

52卷。

它共收集品物1892种。

其中植物1094种。

动物443种。

矿物161种。

其他194种。

收录药方11096个。

绘制了插图1110幅。

该书以部为纲、以类为目。

再以类为纲、以药为目，又在每种药物之下。

以药名为纲、以八项分析为目。

故命名为“本草纲目”。

原书卷一至卷四是附录，收入序言、凡例、目录、附图、引用书目等内容。

卷五以后是主体部分。

李时珍把所有药物分为16部：水部、火部、土部、金石部、草部、谷部、菜部、果部、木部、服器部、虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部。

《本草纲目》所录品物包括八个部分：第一，释名。

罗列各种典籍中该药的异名，并解说诸名的由来：第二。

集解，集录诸家对该药产地、形态、栽培、采集的时间与方法等的论述；第三，修治，介绍该药的炮制法和保存法；第四，气味。

介绍该药的药性；第五，主治，列举该药所能医治的主要病症；第六。

发明，阐明药理或记录前人和自己的心得体会；第七，正误，纠正过去各类本草典籍中的错误；第八，附方，介绍以该药为主的各种验方及其主治。

可谓条理清晰，内容完备。

## <<本草纲目>>

### 作者简介

李时珍，明朝大医家。  
35岁开始重修本草，历时三十余年完成了举世闻名的博物学巨著《本草纲目》。

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 书籍目录

第一卷 序例神农本草经名例七方十剂气味阴阳五味宜忌五味偏胜四时用药例五运六淫用药式五脏六腑用药气味补泻五脏五味补泻脏腑虚实标本用药式相须相使相畏相恶诸药相反诸药服药忌食妊娠禁忌饮食禁忌李东垣随证用药凡例陈藏器诸虚用药凡例张子和汗、吐、下三法神农本草经目录第二卷 百病主泊诸风痙风项强癩痢卒厥伤寒热病瘟疫暑湿火热诸气痰饮脾胃吞酸嘈杂噎膈反胃呕吐呃逆霍乱泄泻痢症心下痞满胀满诸肿黄疸脚气痿转筋喘逆咳嗽肺痿肺痛虚损寒热吐血衄血齿出血咳血诸汗健忘惊悸烦躁不眠多眠消渴遗精梦泄赤白浊癰淋洩数遗尿小便血阴痿强中阴囊痒大便燥结脱肛痔漏下血淤血积聚症瘕诸虫肠鸣心腹痛胁痛腰痛疝溃痛风头痛眩晕眼目耳面鼻唇口舌咽喉音声牙齿须发狐臭丹毒风瘙疹痒疥癬癩风瘦瘤疣痣瘰疬痲疹诸疮上诸疮下外伤诸疮跌仆折伤诸虫伤诸物哽咽妇人经水带下崩中漏下胎前产难产后阴病小儿初生诸病惊痫痘疮小儿惊痫第三卷 水部雨水潦水露水甘露明水冬霜腊雪霰夏冰半天河屋漏水流水井泉水节气水醴泉玉井水乳穴水温汤碧海水盐胆水山岩泉水古冢中水粮罌中水热汤生熟汤甑汽水诸水有毒第四卷 火部阳火、阴火燧火桑柴火炭火芦火、竹火艾火火针灯火灯花烛炷第五卷 土部白垩赤土黄土土蜂窠蚁垤土蚯蚓泥螺蛳泥白鳝泥井底泥自然灰伏龙肝砂锅白瓷器古砖烟胶墨釜脐墨百草霜梁上尘门白尘香炉灰锻灶灰石硷第六卷 金石部金银赤铜铜青铅铅丹锡古镜诸铜器铁锈诸铁器玉白玉髓青玉青琅开珊瑚玛瑙宝石玻璃水晶琉璃云母白石英紫石英丹砂水银灵砂雄黄雌黄石膏理石长石方解石滑石石钟乳石脑石髓石脑油石炭石灰石芝阳起石代赭石石胆砒石土黄花乳石蛇黄食盐朴消玄明粉消石硃砂蓬砂石硫黄矾石绿矾第七卷 草部甘草黄芪人参沙参芥苕桔梗长松黄精萎蕤知母肉苁蓉锁阳天麻、赤箭白术狗脊贯众巴戟天远志淫羊藿仙茅玄参地榆丹参白头翁白及三七黄连黄芩秦艽柴胡前胡防风独活土当归升麻苦参白鲜延胡索贝母山慈姑石蒜水仙白茅芒龙胆细辛杜衡徐长卿金丝草当归川芎藜苳蛇床藁本白芷芍药牡丹木香甘松香山柰山姜高良姜豆蔻益智子芫荽蒟酱&hellip;&hellip;第八卷 谷部第九卷 菜部第十卷 果部第十一卷 木部第十二卷 虫部第十三卷 鳞部第十四卷 介部第十五卷 禽部第十六卷 兽部第十七卷 人部

## &lt;&lt;本草纲目&gt;&gt;

## 章节摘录

第一卷 序例 神农本草经名例上药一百二十种为君，主养命以顺应上天，无毒，多服久服不伤人。

欲轻身益气、延年益寿者以上经为本。

中药一百二十种为臣，主养性以顺应人事，或无毒、或有毒，宜斟酌服用。

欲遏病、滋补虚羸者以中经为本。

下药一百二十五种为佐、使，主治病以顺应土地，多毒，不可久服。

欲除寒热邪气、破积郁病者以下经为本。

三品共计三百六十五种，法三百六十五度，一度应一日，以成一年。

把此数翻倍，合七百三十种。

药中有君、臣、佐、使，以便互相支持、制约。

通常适宜的配置是一君、二臣、三佐、五使，又可一君、三臣、九佐使。

药有阴阳配合、母子兄弟，根、茎、花、实、苗，皮、骨、肉。

不同药物之间，药性不同，有宜单行者、相须者、相使者、相畏者、相恶者、相反者、相杀者。

这七种情形，医者要针对药性，并合起来观察。

当用药性相须、相使者，勿用药性相恶、相反者。

若药物有毒但是适宜互相制约，则可用相畏、相杀者；若不是这样，则不能合用。

[时珍说]药有七情：独行者，指单方，不需辅药；相须者，指药物是同类，不可分离，如人参、甘草、黄檗、知母之类；相使者，指主药之佐使；相恶者，指药物夺取彼此之能量；相畏者，指药物受到彼此之制约；相反者，指两不相合之药；相杀者，指制约彼此之毒性。

古方中多有相恶、相反者。

所以，相须、相使同用者，为用药之帝道；相畏、相杀同用者，为用药之王道；相恶、相反同用者，为用药之霸道。

药有酸、咸、甘、苦、辛五味，又有寒、热、温、凉四气，及有毒、无毒。

药物是阴干、曝干，采、造的时月，生、熟，出于何种土壤，药物的真、伪、陈、新，各有方法。

药性有适宜制丸者，有适宜制散者，有适宜煎煮者，有适宜酒泡者，有适宜制膏者，也有兼宜以上各种制作方法者。

凡此种种，皆要顺从药性，不得逾越。

欲治疗疾病，必先了解它的根源，等候治病时机。

若五脏未虚，六腑未竭，血脉未乱，精神未散，那么，服药必活。

疗寒用热药，疗热用寒药，饮食不消用吐、下药，鬼疟、蛊毒用毒药，痈肿、疮、瘤用疮药，风湿用风湿药，根据各自病情选择相宜的药物。

病在胸膈以上者，宜先进食后服药；病在心腹以下者，宜先服药后进食。

病在四肢血脉者，宜空腹且在白天服药；病在骨髓者，宜饱食且在夜间服药。

&hellip;&hellip;

<<本草纲目>>

编辑推荐

其它版本请见：《本草纲目（手绘彩图白话本）（豪华珍藏版）》

<<本草纲目>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>