

<<花卉养生>>

图书基本信息

书名：<<花卉养生>>

13位ISBN编号：9787536671775

10位ISBN编号：7536671776

出版时间：2005-5

出版时间：重庆出版社

作者：言涓

页数：229

字数：296000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<花卉养生>>

### 内容概要

花卉是人类在大自然中最亲密的朋友，花卉可以净化空气、美化和改善自然环境，有利于人类的生存与发展。

人们在欣赏花卉的色、香、姿、韵的同时，陶冶了性情，获得了美享受，也增进了健康。

特别是许多花卉含有人体所必需的营养成分，服用后能治疗疾病、改善体质、延缓衰老。

20世纪90年代以来，人们在追求食品天然化、营养化、无公害的同时，作为绿色食品首选的花卉，被广泛地开发利用，成为时尚的食品。

与此同时，花卉的药用价值越来越受人们的重视。

花卉给人的第一印象，是它那丰富而变幻的艳丽色彩。

可以说，世上有多少种颜色，就会有多少种颜色的花。

花瓣中的花青素、类胡萝卜素和叶片中的叶绿素，随着植物细胞组织液中的酸碱度不同，显现出千变万化的色彩。

马克思说过：“一种美好的心情，比十副良药更能摆脱疲惫和痛楚。

”让我们通过领略花卉之神韵，焕发出乐观、自信、祥和、希望、不畏艰险、不怕困难等积极向上的精神，在工作、学习、生活中，永远保持有一种“美好的心情”。

让我们汲取花卉的营养，并用来医治疾病、美化和净化环境，建立科学文明的生活方式，怡情养性，健康长寿！

<<花卉养生>>

书籍目录

序：赏花食花，养生延寿第一卷 一串红 一点红 一品红 十大功劳 丁香花 七叶一枝花 三色堇 大蓟 万年青 万寿菊 山茶花 千日红 广东万年青 女贞 马齿苋 马蔺花 马缨丹 天门冬 天竺葵 无花果 木芙蓉 木棉花 木槿花第二卷 车前草 凤仙花 长春花 月季花 六月雪 文竹 水仙花 石竹花 .....第三卷第四卷第五卷第六卷后记

<<花卉养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>