

<<衣食住行与高脂血症防治>>

图书基本信息

书名：<<衣食住行与高脂血症防治>>

13位ISBN编号：9787536670686

10位ISBN编号：7536670680

出版时间：2005-9

出版时间：重庆出版社

作者：王旭开

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<衣食住行与高脂血症防治>>

### 内容概要

本书按《衣食住行保健丛书》统一格式编写，分三篇即基础篇、未病预防篇、已病养治篇；另外考虑到肥胖症与高脂血症是相辅相成的疾病，我在附录A里特别增加了“肥胖症的基础知识”、“肥胖症的预防”、“肥胖症的治疗”等内容，向广大读者全面介绍高脂血症、肥胖症的基础知识，诊断、预防方法及治疗原则，尤其是介绍蕴含在日常生活，即“衣食住行”中的防治知识，是高脂血症、肥胖症患者和易患者的实用参考书，也可供相关医务人员参考。

<<衣食住行与高脂血症防治>>

作者简介

王旭开，男，1960年7月出生于山东，汉族。

1993年获心血管内科硕士学位，2000年获博士学位。

第三军医大学大坪医院内科主任兼心血管内科副主任，主任医师，教授。

重庆市医学会心血管专业委员会委员兼秘书长，中国分子医学工程学会重庆市分会委员，第三军医大学大坪医院内科教研室

## <<衣食住行与高脂血症防治>>

### 书籍目录

前言1 基础篇 1.1 什么是高脂血症 1.1.1 什么是脂蛋白, 脂蛋白分为哪几类 1.1.2 血脂多少为宜 1.1.3 血脂越低越好吗 1.1.4 高脂血症是如何分型的 1.1.5 什么是黄色瘤 1.2 高脂血症对身体有什么影响 1.2.1 什么是脂质三联征 1.2.2 甘油三酯与冠心病有什么关系 1.2.3 脂蛋白(a)与冠心病有什么关系 2 未病预防篇 2.1 高脂血症的危害 2.2 关于血脂, 我有很多问题 2.2.1 运动对血脂有直么影响 2.2.2 胆固醇对患者有什么影响 2.2.3 降血脂就降甘油三酯吗 2.2.4 没有症状就测有高血脂吗 2.2.5 血脂正常后即可停药吗 2.2.6 降脂药物有什么副作用 2.2.7 血脂化验结果正常就无需治疗吗 2.2.8 年龄、性别与血脂有何关系 2.2.9 高血压和高脂血症并存时应该怎么力 2.2.10 高脂血症患者的饮食应注意什么 2.2.11 瘦人也会患高血脂么 2.2.12 甘油三酯高者为什么要限制饭量 2.2.13 为什么要劝高脂血症患者戒烟 2.2.14 甘油三酯高者为什么要限制脂肪摄入 2.2.15 严理高甘油三酯患者为什么不能饮酒 2.2.16 深海鱼油能降血脂吗 2.2.17 体力活动能降低血脂吗 2.2.18 哪些食物能降低血脂 2.2.19 吃素油也会高血脂么 2.2.20 目前还流行维生素以外的被充品, 有助于调节血脂吗 2.2.21 血看起来浊浊的就是高血脂吗 2.2.22 吸烟、饮酒与血脂有关吗 2.2.23 高脂血症可以预防治理, 可以治愈吗 2.2.24 肥胖与高脂血症紧密相关吗 2.2.25 高脂血症要看哪科医师 2.2.26 怎样早期诊断和发现高脂血症 2.3 如何预防高脂血症 2.3.1 在日常生活“食、行”中怎样预防高脂血症 2.3.2 如何从“精神、心理”的角度预防高脂血症.....3 已病养治篇附录A 肥胖症附录B

## <<衣食住行与高脂血症防治>>

### 编辑推荐

高脂血症是常见的临床内科疾病之一，是影响我们生活质量的一个“无声杀手”，本书作者参阅了大量国内外文献，综合了现代高脂血症、肥胖症研究的最新科学成果和自己的临床经验，并在文字处理上力求通俗易懂，使本书融科学性、知识性、趣味性、实用性于一体。

<<衣食住行与高脂血症防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>