

<<太极拳理传真>>

图书基本信息

书名：<<太极拳理传真>>

13位ISBN编号：9787536603264

10位ISBN编号：7536603266

出版时间：2005-11

出版时间：重庆出版社

作者：张义敬

页数：395

字数：248000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太极拳理传真>>

内容概要

太极拳在理论上，不仅和黄帝、老子密切相关，和阴阳学说更形影不离，在技击上全依孙子兵法和辩证唯物主义，与力学、气功、医学等也关系密切。

正因为它涉及的面太宽广，我们要想学好太极拳，就必须具有较为广泛的文化修养作基础。

与书本绝缘的人，恐怕很难成什么大气候。

除了勤于实践，还要认真钻研其拳理，弄清楚它为什么采取了一系列与众不同的极为特殊的练功方法。

其特殊的程度，竟至超越一般人的常识，使聪明人糊涂。

一种用之于技击的武艺，竟然奥妙到了使人高深莫测的程度，这也足见中国文化的渊深与特色了。

<<太极拳理传真>>

作者简介

张义敬，生于1926年4月15日，大专学生，小提琴专业。
曾在原西南人民艺术剧院任弦乐指导，担任乐队小提琴首席，在重庆教了40年小提琴。

从1954年起，酷好太极拳，先后跟周子能、黄星桥老师学习。
后经家兄义尚引荐，1967年始列于李雅轩老师门墙，为李之晚年弟子。
教拳亦近40年，《太极拳理传真》一书，是作者对社会的回报。

<<太极拳理传真>>

书籍目录

三版序言再版序序太极拳谱 太极拳论 太极拳谱笺 十三势行功心解 十三势歌 打手歌 太极拳之练习
谈拳理传真 雅轩老师书信摘录 家兄义尚谈拳 雅轩老师对拳的创见和贡献 雅轩老师佚事一则初学须
知 太极拳的本质 真传一张纸 打明师去 杨式太极拳功夫的次序 内外有别 质量第一拳理探讨 临摹名
家拳照 力的矛盾及其他 以沉劲为主,不可着意前推 太极拳的呼吸 神宜内敛 默识揣摩的学问 腰的
重要性 对松柔的探讨 还是不“抱球”好 再谈还是不“抱球”好 说静 心静与用意 太极拳的用意 太
极拳的练与养 拳架的作用 谈劲 拳味 观师诀 三步功夫与五级劲道 “刚柔相济”质疑 完整与细致 丝
莫抽断了 “新意”随想 谈太极拳与音乐的关系 再谈内外有别 漫谈“打手安用手” 塌胯三态及其他
太极拳的沉思 三谈内外有别 太极拳的性格太极拳推手太极拳杂谈杨式太极拳练习指南尾声后记

<<太极拳理传真>>

编辑推荐

作者在《太极拳理传真》中，对拳理进行了探讨，其目的就在给读者提供一些资料，以便进行思索时参考。

<<太极拳理传真>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>