

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

图书基本信息

书名：<<1-3岁儿童健康养育指南>>

13位ISBN编号：9787536543935

10位ISBN编号：753654393X

出版时间：2008-5

出版时间：四川少儿出版社

作者：刘纪平

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

内容概要

1~3岁是幼儿成长的关键时期，这一时期对孩子进行智力开发和习惯养成的训练是十分必要的。本书详细讲述了1~3岁幼儿的生长发育特点、家庭护理要点、营养与喂养、疾病与预防、游戏与早教等方面的知识。

这些知识针对性强，易于操作，能让你事半功倍，在育儿过程中体会到与孩子一起成长的乐趣。

当前最科学、最先进的育儿理念是：对孩子最早的教育就是给予他们充分的爱，让他们在大人的呵护下快乐地游戏，健康地成长。

作者将这一理念贯穿全书，强调家长应把孩子看做一个主体，以尊重其权利为主线，在遵循儿童生长发育规律的前提下精心呵护、科学喂养，使孩子健康、快乐、自由地成长。

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

作者简介

刘纪平，1968年首都医科大学儿科医疗系毕业，从事儿科临床工作16年、儿童保健工作21年，主攻儿童生长发育与营养；1992年起在北京儿童医院保健中心担任主任达10年，主任医师、专家；现任联合国儿童基金会“早期儿童综合发展”项目“小脚印”家庭养护支持中心国家级培训师、特

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

书籍目录

- 第一章 1~1.5岁 一、生长发育特点 1. 生长发育指标是什么？
2. 体格发育有何特点？
3. 神经心理发育有何特点？
4. 如何观察孩子是否产生了自我意识？
二、养育及护理 1. 可以断奶了吗？
2. 为什么要建立合理的生活制度？
3. 如何撤掉纸尿裤？
三、营养与喂养行为 1. 孩子的膳食可以加多少盐？
2. 如何观察和判断一岁多的孩子食物添加是否得当？
3. 幼儿固体食物有什么特点？
4. 断了母乳的孩子喝什么奶好？
5. 春天可以多给孩子吃点什么？
6. 冰箱可以用来保鲜吗？
7. 孩子可以上桌吃饭吗？
四、常见病的家庭识别与护理 1. 我的孩子是扁平足吗？
2. 我的孩子是“罗圈腿”吗？
3. 孩子“舌系带短”是怎么回事？
五、环境与健康 1. 意外伤害对儿童生命构成了严重威胁吗？
2. 孩子在家里溺水是怎么发生的？
3. 如何防烟、火、烧伤？
4. 烟花、爆竹限放后孩子也不能玩吗？
5. 如何判断和处理跌落伤？
6. 如何保证孩子在厨房的安全？
六、游戏与早教 1. 1~3岁儿童游戏怎么分类？
2. 1~3岁儿童的智能游戏有哪些？
第二章 1.5~2岁 一、生长发育特点 1. 生长发育指标是什么？
2. 体格发育有何特点？
3. 神经心理发育有何特点？
二、养育及护理 1. 2岁儿童要去做体检吗？
2. 可以看电视吗？
3. 牙保健要注意什么？
.....第三章 2~3岁后记

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

章节摘录

第一章 1~1.5岁 一、生长发育特点 1. 生长发育指标是什么？

2. 体格发育有何特点？

1岁以后，孩子的体重增长明显减慢了，这让父母感到十分困惑。

难道是没有给孩子吃好吗？

其实不然，这和孩子的生长规律有关。

1~3岁的孩子体重每年增长2千克，与从出生时到1岁时，一年增长7千克相比，自然少了许多。

为了不让父母着急，我在前面的表格中列举了12~18个月的孩子每个月的平均体重和身高，并列举了加减两个标准差的具体数值，给出了一个供参考的范围。

孩子的体重和身高只要在这个范围内呈上升的趋势增长，基本上就是正常的。

头围反映了孩子的脑发育情况，它也有自己的生长规律。

头围一般第一年从34厘米长到46厘米，第二年长2厘米，第三年长1~2厘米。

前囟门在孩子1岁至1岁半时闭合。

过晚闭合要考虑孩子是否患有佝偻病；过早闭合有时与家长给孩子服用大量的鱼肝油有关。

因此正确使用维生素A、D制剂，科学补钙是十分重要的（请参考1岁以内相关内容）。

孩子1岁时头围和胸围基本相同，1岁以后胸围逐渐大于头围，这与孩子的营养、运动关系密切。而胸廓和胸肌发育好的孩子胸围会比较大一些。

3. 神经心理发育有何特点？

孩子1岁以内学吃、学走、学说话是我们重点描述的内容。

到了1岁多，家长可能更关心孩子的走与说。

大部分孩子10~11个月左右可以独站、扶走；满1岁可以独立走几步；15个月时能走得很好，甚至会倒退走几步；18个月时已经行走自如、步态平稳，并在大人搀扶下会上、下楼梯，此时，有的孩子还会抬起脚来把面前的皮球踢向前方。

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

媒体关注与评论

本书最可贵之处在于，教育父母如何将最新的育儿理念融会贯通于育儿的日常生活之中。最新的育儿观都是建立在尊重儿童权利的前提之下的。
快乐的孩子是健康的！

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

编辑推荐

本书最可贵之处在于，教育父母如何将最新的育儿理念融会贯通于育儿的日常生活之中。

最新的育儿观都是建立在尊重儿童权利的前提之下的。

中国科学院院士、北京儿童医院名誉院长胡亚美 我认为，要想有个好孩子，首先自己要当好爸爸或好妈妈；而做好爸爸或好妈妈是需要学习的。

我说的学习不仅仅指学习科学育儿的知识，而且指学习新的观念，学会尊重孩子和孩子的权利，并把这些新的观念、知识和方法融入日常生活中。

联合国儿童基金会驻中国办事处项目官员张亚丽 从长远的观点来看，对我们的社会最大的威胁既非基地组织，也非自然灾害……而是我们选择的生活方式，是我们选择坐多久、吃多少！

美国著名体育运动评论员Frank Deford

<<1-3岁儿童健康养育指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>