

<<体育观赛完全手册>>

图书基本信息

书名：<<体育观赛完全手册>>

13位ISBN编号：9787536543911

10位ISBN编号：7536543913

出版时间：2008-3

出版时间：四川少儿出版社

作者：杨芳,田玲,等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<体育观赛完全手册>>

### 内容概要

体育是现代社会生活的一个重要方面，体育锻炼的不仅仅是人的身体，而且还有精神和意志以至纪律。

体育比赛也不仅仅是力量的比拼，更融入了社会 and 精神的内涵。

蕴涵在体育比赛中崇高的“体育精神”包括竞争精神、自我超越精神和团结协作精神，表现出运动的力与美。

本书主要向你展示了射击、击剑、体操、射箭、羽毛球、网球、赛艇、排球、跆拳道、柔道、曲棍球、棒球、拳击等项目。

<<体育观赛完全手册>>

书籍目录

射击柔道举重击剑自行车水上运动射箭体操马术摔跤田径羽毛球网球帆船赛艇皮划艇乒乓球跆拳道排球足球手球曲棍球棒球垒球篮球拳击现代五项铁人三项

## <<体育观赛完全手册>>

### 章节摘录

插图：射击：射击是以命中的精确度或靶环数来计算成绩的比赛项目。

近代射击运动起源于军事和狩猎活动。

1897年举行了第一届世界射击锦标赛。

男子射击于1896年被列为首届奥运会比赛项目。

1972年起允许女子参加奥运会射击赛，但不设女子项目，而是男女同场竞技。

从1984年奥运会起设部分女子项目，1996年奥运会起男女比赛完全分开。

1907年由8个国家参与建立的国际射击联盟如今已拥有一百多个成员国，该组织现在被称为“国际射击运动联合会”。

步枪：步枪属于慢射性质的项目，射击目标小，精度要求高，比赛时间长，是一项技能性很强的竞技体育项目。

步枪射击比赛分为10米和50米两类，都采用电子靶。

根据项目的不同，运动员采用卧姿、立姿或跪姿射击。

奥运会步枪射击比赛项目包括男子50米步枪3X40、男子50米步枪卧射60发、男子10米气步枪60发、女子50米步枪3X20、女子10米气步枪40发。

靶：比赛用靶不得反光，以便黑色靶心清晰可见。

靶的环线计分区标有表示环数的数字。

电子靶由电子记分模拟靶、监视器、环值打印机和成绩显示屏组成。

靶面白色部分没有环线，黑色靶心部分为圆孔，视觉上同普通靶一样。

内置测量仪，用以测量弹着的准确位置，并将其转换成环值。

靶场：射击靶场分室内和室外靶场，靶场必须设靶线和射击地线，射击地线平行于靶线，射击位置设在射击地线之后。

国际射联比赛和奥运会比赛的10米靶场必须设在室内。

射击场馆仅有一面看台，比赛环境要求非常安静，比赛结果通过显示器使观众先于运动员知道。

观众区必须与射击位置和裁判区分开。

在靶架和相应的射击位置上要求有醒目的号码标志。

<<体育观赛完全手册>>

编辑推荐

《体育观赛完全手册》由四川少年儿童出版社出版。

<<体育观赛完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>