

<<幸福饮品360>>

图书基本信息

书名：<<幸福饮品360>>

13位ISBN编号：9787536470118

10位ISBN编号：7536470118

出版时间：2010-4

出版时间：四川科技出版社

作者：李子鑫

页数：144

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

按照生理学家的计算，人体中七成的重量都是水分，水对人体的重要性不言而喻。

水源的分布一直制约并引导了人类的发展，从中国、印度、巴比伦和埃及四个人类古文明的中心与黄河、恒河、幼发拉底河及尼罗河的密切关系当可见一斑。

水及其他饮品所发挥的作用绝不仅仅是润津止渴。

翻看历史，从农业的兴起到城市的诞生，再到全球化的出现，不同饮品分别在历史发展的关键时期起到过重要的作用。

万年前农业的出现，较大规模的生产使谷物有了剩余，用来酿酒也就有了可能。

当时中亚和埃及一带，啤酒的地位极其重要，人们甚至用它来支付工资。

到了古希腊黄金岁月，葡萄酒大行其道。

当时关于诗歌、政治、哲学的探讨都是在正式的酒会上进行的。

在欧洲的大航海时代，若不是有诸如白兰地、朗姆酒等烈酒作为长时间远航的水手们的饮品，殖民历史的结果或许就要改写。

咖啡源自阿拉伯世界，17世纪传到法国，成为当地最受欢迎的饮品，咖啡馆则成了思想交流的中心场所，间接催生了后来的法国大革命及一系列启蒙运动。

茶文化最早兴起于中国，但当风靡不列颠成为国饮时，英国人想要保持茶口倔犟稳定的欲望便滋生起来，对当时英国的对外政策产生了深远影响。

## 内容概要

饮品种类繁多，自行配制是好主意，省钱之余亦更健康，还可发挥创意。

本书收集的六百余款饮品，它们都展示着各自的魅力，只要你喜欢，就可随心所欲地按谱仿制，然后开怀畅饮。

无论是追求生活品位、刺激味蕾、满足感官还是愉悦身心，本书都可以提供合适的选择，成为你饮食生活中的“最佳拍档”。

## 书籍目录

活力果菜汁 小玉西瓜汁 山药牛蒡汁 木瓜牛奶椰子汁 木瓜生姜汁 木瓜吞橙汁 木瓜蛋奶汁 牛蒡芹菜汁 仙人掌鲜榨汁 古巴菠萝汁 四瓜汁 胡萝卜生姜汁 胡萝卜苦瓜汁 胡萝卜甜菜汁 胡萝卜橙汁 胡萝卜中芹汁 白萝卜菜心汁 甘蔗姜汁 草莓葡萄汁 百香果汁一 百香果柠檬汁 西瓜苦瓜汁 西瓜水蜜桃汁 西瓜番茄汁 西瓜菠萝柠檬汁 西芹菠菜汁 西芹芦笋柠檬汁 胡萝卜苹果汁 西芹芦荟葡萄汁 西兰花胡萝卜汁 西兰花胡萝卜辣椒汁 芒果百香果椰汁 芒果鲜橙苹果汁 芒果椰子奶汁 芒果蜜桃汁 奇异果杏汁 奇异果果菜汁 奇异果西芹汁 奇异果雪莲果汁 柑橘柠檬汁 菜心苹果汁 芹菜柠檬汁 奇异果薄荷汁 青瓜奇异果汁 青瓜西芹苹果汁 柿子柑汁 青瓜番茄玫瑰饮 青沁柠檬汁 南瓜冰糖水 哈密瓜牛奶汁 哈密瓜香蕉汁 茄子蜂蜜汁 香蕉柑汁 蜜桃柿子汁 荔枝西袖汁 草莓奶酪 草莓西印度樱桃汁 香橙菠萝汁 洋葱西芹青瓜汁 美肤胡萝卜苹果姜汁 苦瓜苹果蜜瓜汁 草莓杂果汁 草莓柑汁 草莓苹果汁 树莓芒果汁 茴香青瓜汁 甜椒苹果柠檬汁 白雪果汁 无花果葡萄汁 甜蔗蜜汁 番茄西芹青瓜汁 番茄甘蓝汁 番茄葡萄汁 番茄菠萝汁 番茄柠檬汁 番茄苹果甘蓝汁 甘薯京葱胡萝卜汁 甘薯叶蜜瓜汁 紫苏西芹汁 菠菜草莓汁 菠菜无花果汁 菠菜柑汁 甘蓝石榴汁 甘蓝洋葱汁 甘蓝菠萝汁 甘蓝苹果汁 .....清凉冰品风味奶昔奶茶营养豆浆健康茶饮美味咖啡梦幻美酒

章节摘录

插图：

<<幸福饮品360>>

编辑推荐

《幸福饮品360》：蔬果汁、刨冰、茶饮、咖啡、鸡尾酒，近600款创意无穷健康饮品！  
即榨、自调、新新、营养丰富，在家轻松品堂甜蜜感觉！  
按图索骥，信手拈来，体验非一般的幸福滋味！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>