

<<黄帝内经.素问>>

图书基本信息

书名：<<黄帝内经.素问>>

13位ISBN编号：9787536465053

10位ISBN编号：753646505X

出版时间：2008-6

出版时间：四川科技出版社

作者：马烈光，张新渝 主编

页数：840

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

中医能在现代科技日新月异的时代走向世界，走向未来，是人类健康需要之理性选择的必然结果。

人们之所以选择中医，不是因为其历史悠久、内涵古老，而是因为其疗效奇特、疗效可靠。

中医疗效不是虚无想象和经验的耦合，是建立在整体、恒动两大体现宇宙运动变化规律的优势理念中的。

这两大优势理念，主要是通过医易经典的丰富内涵得到体现的。

在中医学重新反思如何走自己的路，以期突出整体恒动理论优势的今天，强调经典著作的学习运用，正在成为共识。

由于经典著作本身所存在的文字古奥，语言简练，文化信息密集，学术意蕴宏深，教难、学难、用更难的问题，一直是困扰中医学术传承发展的重大障碍。

造成这一障碍的主要原因，一是由于古今时空差异，文化发展巨变，导致了经典文化信息的隐而不彰。

二是由于文化发展相互渗透，文化信息错综交织，导致了经典文化信息的晦而难明。

近半个世纪以来，虽然也有不少校注、语译、阐释经典类研究性成果问世，但总以随文敷衍者多，独具卓识者少，学术的真知灼见，常常被淹没在僵化的学术风气里。

因此，对医易经典文化信息进行符合学术本旨，符合临床实际的解读，要求日益强烈。

《中医经典导读丛书》正是顺应这一时代要求而编撰的。

<<黄帝内经.素问>>

内容概要

《素问》为我国现存最早的中医基础理论著作，是以整体观、恒动观为纲著，即是中医理论的基础，又是中医学术的最高境界。

本书以明理知用为追求，充分解放思想，对医学与百科的紧密联系，理论对临床的指导价值，作了丰富多彩而又生动活泼的讨论。

力求使读者真正懂得，什么是中医学术的灵魂，什么是在临床工作的纲领。

《黄帝内经素问》全书分81篇，论述了养生保健、阴阳五行、藏象、病因病机、诊法学说、治则学说构成了中医理论体系的基本框架，书中通过阴阳学说和五行学说所表达的思维方式，天人合一的整体观、恒动观等，反映出中医学的中国古代哲学基础，也是这部称作中医经典著作的精华所在，是中医研究和学习的必读之作。

<<黄帝内经.素问>>

书籍目录

卷第一 上古天真论篇第一 四气调神大论篇第二 生气通天论篇第三 金匱真言论篇第四卷第二 阴阳应象大论篇第五 阴阳离合论篇第六 阴阳别论篇第七卷第三 灵兰秘典论篇第八 六节藏象论篇第九 五脏生成篇第十 五脏别论篇第十一卷第四 异法方宜论篇第十二 移精变气论篇第十三 汤液醪醴论篇第十四 玉版论要篇第十五 诊要经终论篇第十六卷第五 脉要精微论篇第十七 平人气象论篇第十八卷第六 玉机真藏论篇第十九 三部九候论篇第二十卷第七 经脉别论篇第二十一 藏气法时论篇第二十二 宣明五气篇第二十三 血气形志篇第二十四卷第八 宝命全形论篇第二十五 八正神明论篇第二十六 离合真邪论篇第二十七 通评虚实论篇第二十八 太阴阳明论篇第二十九 阳明脉解篇第三十卷第九 热论篇第三十一 刺热篇第三十二 评热病论篇第三十三 逆调论篇第三十四卷第十 疟论篇第三十五 刺疟篇第三十六 气厥论篇第三十七 咳论篇第三十八卷第十一 举痛论篇第三十九 腹中论篇第四十 刺腰痛篇第四十一卷第十二 风论篇第四十二 痹论篇第四十三 痿论篇第四十四 厥论篇第四十五卷第十三 病能论篇第四十六 奇病论篇第四十七 大奇论篇第四十八 脉解篇第四十九卷第十四 刺要论篇第五十 刺齐论篇第五十一 刺禁论篇第五十二 刺志论篇第五十三 针解篇第五十四 长刺节论篇第五十五卷第十五 皮部论篇第五十六 经络论篇第五十七 气穴论篇第五十八 气府论篇第五十九卷第十六 骨空论篇第六十 水热穴论篇第六十一卷第十七 调经论篇第六十二卷第十八 缪刺论篇第六十三 四时刺逆从论篇第六十四 标本病传论篇第六十五卷第十九 天元纪大论篇第六十六 五运行大论篇第六十七 六微旨大论篇第六十八卷第二十 气交变大论篇第六十九 五常政大论篇第七十卷第二十一 六元正纪大论篇第七十一 刺法论篇第七十二 本病论篇第七十三卷第二十二 至真要大论篇第七十四卷第二十三 著至教论篇第七十五 示从容论篇第七十六 疏五过论篇第七十七 徵四失论篇第七十八卷第二十四 阴阳类论篇第七十九 方盛衰论篇第八十 解精微论篇第八十一参考文献

章节摘录

卷第一上古天真论篇第一 【讨论】《内经》在此通过“上古之人”与“今时之人”对养生的不同态度和不同结果的对比分析，不仅强调了养生的重要性，更提出了具有重要指导意义的养生五大法则：（1）法于阴阳。

《内经》把人与自然看做是不可分割的统一和谐整体，人的生命现象是自然现象的一部分，人与自然界息息相通，生命的形成和生存，根源于一年四时的阴阳消长变化。

“自古通天者，生之本，本于阴阳。

”（《素问·生气通天论》）所以人要想健康长寿，就必须掌握自然界的阴阳变化规律，自觉地适应自然界的气候变化，顺应四时阴阳的变化规律，使人体阴阳与自然环境始终保持协调平衡，从而提高机体对自然环境的适应能力，“与万物浮沉于生长之门”。

本篇最后列举了“真人”、“至人”、“圣人”、“贤人”四种集养生之大成者，其方法虽然各异，但他们都把顺应自然规律作为养生的首要前提和基本法则，即所谓“真人者，提挈天地，把握阴阳”，“至人者，和于阴阳，调于四时”，“圣人者，处天地之和，从八风之理”，“贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时”。

旨在强调养生要与天地四时、昼夜阴阳的变化相适应。

《素问·四气调神大论》进一步指出：“阴阳四时者，万物之终始也，死生之本也……从之则苛疾不起，是谓得道。

”人体从而却病延年，健康长寿；反之“逆之则灾害生”，违背四时、昼夜阴阳变化规律，轻则不适为病，甚则夭折短命。

所以，《内经》认为“法于阴阳”，即指顺应阴阳变化的自然规律是最根本的养生大法。

（2）和于术数。

就是运用多种养生方法，锻炼形体。

《内经》既有主动练形的“导引”，又有被动按摩的“按跻”运动。

后世养生家在这些方法的基础上，创造了多种运动肢体、强筋健骨的方法，如五禽戏、易筋经、八段锦、太极拳、武术功等。

<<黄帝内经.素问>>

媒体关注与评论

经天纬地论岐黄，宏观微观两茫茫。
大小乾坤气同一，内外元丹理无双。
盈缩消长寿夭尽，升降出入死生详。
洞明成败倚伏事，敢与西说争短长。
——宋兴

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>