

<<妇科常见病推拿>>

图书基本信息

书名：<<妇科常见病推拿>>

13位ISBN编号：9787536461352

10位ISBN编号：7536461356

出版时间：2007-2

出版时间：四川科技

作者：刘光瑞

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科常见病推拿>>

### 内容概要

由于推拿不受场地、器材限制，效果又好，古往今来深受广大群众喜爱。随着现代医学的发展，人们对西药的毒副作用的认识日益加深，推拿这种原始而自然的疗法更加受到群众的好评而乐于采用。该套丛书的特点除图文配合恰当和给人以“看图学推拿”的直观感外，还有一个重要特点，就是该丛书介绍的各病种自成章节，读完总论，了解其梗概后，就可在家人生病时随翻随用，照图推拿。《妇科常见病推拿》是看图学推拿丛书之妇科常见病推拿，不仅可作为自学的医学科普图书，更是创造温馨家庭氛围的促进剂。

## <<妇科常见病推拿>>

### 书籍目录

第一章 女性的特点一、女性生长发育规律二、女性的生理变化第二章 妇科常见病推拿总论一、推拿诊断方法（一）疼痛及检查（二）关节的变化（三）经血的改变（四）小腹不舒适二、推拿的治疗作用（一）平衡阴阳（二）通经活络（三）调理气血（四）散寒泻热三、常用推拿手法（一）单式手法（二）复式手法（三）综合手法第三章 妇科常见病推拿一、月经不调（一）概述（二）各类型的症状和推拿手法1.月经先期2.月经后期3.月经先后无定期4.月经过多5.月经过少二、寒湿痛经（一）概述（二）各类型的症状和推拿手法1.阳虚内寒痛经2.寒湿凝滞痛经三、闭经腹痛（一）概述（二）各类型的症状和推拿手法1.气滞血瘀2.气血虚弱3.肝肾不足四、带下过多（一）概述（二）各类型的症状和推拿手法1.脾虚带下2.肾虚带下3.湿热带下.....第四章 女性保健推拿附常用穴位的定位

## &lt;&lt;妇科常见病推拿&gt;&gt;

## 章节摘录

一、女性生长发育规律 《素问·上古天真论》说：“女子七岁，肾气盛，齿更发长，二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七肾气平均，故真牙生而长极；四七筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。

”这是古人对女性一生的发育规律的精辟总结。

现代医学认为，人的生长发育一般有两个高峰期，一为婴幼儿期，二为青春发育期。

在婴幼儿期男女的发育特点基本是一致的，这也是人一生中生机蓬勃，发育最迅速的时期。

女性有别于男性的主要是青春发育期，我国目前习惯的青春期为12-22岁。

在这个阶段青少年正值发育变化的高峰，从生理方面看，身高、体重迅速增长，身体各器官、骨骼、肌肉迅速发育。

女性的子宫、卵巢等性器官开始发育，逐渐成熟，月经初潮，并具备生育能力。

现代医学认为，青春期的变化是因为男女性腺所分泌的激素不同而表现出男女各自具有的特征。

“女大十八变，越变越好看”，这是人们用来形容女子发育期间形态变化的一句俗语。

青春发育期的女孩子，充满青春活力，身材逐渐长高，肌肉坚实，肤色滋润，容光焕发，音调变得高而尖细，骨盆渐渐变宽，胸部丰满，臀部变圆，腰部相对较细，出现了女性特有的体态。

青春发育期的女孩子，生理变化导致心理上也有很大的变化，性意识开始萌发。

20岁以后的青年妇女子宫卵巢等性器官已基本成熟，随着年龄的逐渐增长，将面临结婚、妊娠、产育等一系列生理变化。

<<妇科常见病推拿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>