

<<叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)>>

图书基本信息

书名：<<叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)>>

13位ISBN编号：9787536449022

10位ISBN编号：753644902X

出版时间：2002年04月

出版时间：四川科学技术出版社

作者：张映雄等编者

页数：376

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<叩问心灵:心理健康水平自我测试 (平装)>>

内容概要

本书为自我测试书，包括：如何认识你自己、测试你的自信水平、你知道自己的主脑类型吗、测试你的大脑老化程度等。

书籍目录

自我评价心理 如何认识你自己 测试你的自信水平 你知道自己的主脑类型吗?

测试你的大脑老化程度 评定你的观察力是否敏锐 你怀疑斧记忆水平吗?

你的发散思维能力如何?

你觉得自己的思维迟钝吗?

个性心理 测定自己的气质 你属敏感性、感情型、思考型还是想象型?

自测你的性格类型 莱曼和科尔斯太特内向、外向、中间人格对照表 你是个疑心很重的人吗?

自尊量表 综合考察你的意志品质 从习惯看个性 从闲暇时间安排看个性 从衣着打扮看个性 你的个性心理成熟度如何?

你的自我感觉如何?

情绪心理人际交往心理社会适应心理心理健康状况

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>