

<<妇科病患者自我保健知识>>

图书基本信息

书名：<<妇科病患者自我保健知识>>

13位ISBN编号：9787536447172

10位ISBN编号：7536447175

出版时间：2004-1

出版时间：四川科学技术出版社

作者：戴德银 主编

页数：349

字数：245000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妇科病患者自我保健知识>>

### 内容概要

本书面向全国妇女病患者，以及临床医务人员和关心、支持妇女病防治工作的病人亲属和社会有关人士。

主要内容包括：医学基础、生理保健、美满和谐的性生活、优生优育、体育疗法。

乳房与乳房疾病。

白带。

月经与月经病。

性传播疾病 围绝经期与激素替代疗法。

妇女肿瘤。

妇科杂症。

妇女病饮食疗法等。

本书内容深入浅出，文字通俗，资料新颖而翔实。

从病人和基层医务人员的角度出发，介绍了常见妇女病的临床症状和诊断要点、治疗和预防方法；同时还论述了妇女保健方面的有趣内容，特别在饮食疗法中，列表介绍了近300种食物所含的蛋白质、脂肪、碳水化合物、热量、钙、磷、铁和各种维生素的含量，列出了治疗妇女疑难病症的药膳验方138个，可在家庭自行操作，对症治疗。

本书适合妇女病患者、基层医务人员和医科院校学生参考。

## <<妇科病患者自我保健知识>>

### 书籍目录

第一部分 医学基础与保健 一、女性生殖器官的构造与生理功能 (一) 女性外生殖器官的构造与生理功能 (二) 女性内生殖器官的构造与生理功能 (三) 乳房的构造与生理功能 二、妇女生理保健 (一) 青春期保健 (二) 婚姻保健 (三) 孕妇、哺乳妇保健 (四) 更年期保健 (五) 老年性阴道炎 三、优生优育知识 (一) 优生学的诞生与发展 (二) 优育知识 (三) 小儿川崎病 四、美满和谐的性生活 (一) 男妇性功能及其差异 (二) 性活动周期及其生理心理反应 (三) 性道德 (四) 性生活失和谐的因素 (五) 性生活指导 (六) 性生活失和谐的对策 五、体育疗法 (一) 妇女体育锻炼的重要性 (二) 适合妇女的体育锻炼 (三) 妇女体育锻炼的注意事项 第二部分 乳房与乳房疾病 一、乳房保健 (一) 选择合适的胸罩 (二) 胸罩不合适对乳房有害 (三) 乳房损伤后的防治与护理 (四) 乳房的自我监测 二、一般乳腺疾病 (一) 急性乳腺炎 (二) 乳腺增生病 三、乳腺良性肿瘤 (一) 乳腺纤维腺瘤 (二) 乳腺管内乳头状瘤 四、乳腺癌 (一) 概述 (二) 临床表现与诊断要点 (三) 辅助检查 (四) 治疗原则 第三部分 白带 ..... 第四部分 月经与月经病 第五部分 性传播疾病 第六部分 围绝经期与激素替代疗法 第七部分 妇女肿瘤 第八部分 妇科杂症 第九部分 妇女病患者饮食疗法

<<妇科病患者自我保健知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>