

<<糖尿病患者自我保健知识>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病患者自我保健知识>>

13位ISBN编号：9787536443952

10位ISBN编号：7536443951

出版时间：2006-8

出版时间：四川科技

作者：戴德银

页数：402

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病患者自我保健知识>>

### 前言

糖尿病是人类的一种慢性疾病，是由于机体不能产生或不能适当地利用胰岛素所引起的常见病、多发病、全身性和内分泌代谢性疾病。

糖尿病可引起多种急慢性并发症，严重地威胁着人们的健康和生命，现已在全球范围内被称为除癌症、心脑血管疾病之外危及人类健康和生命的“第三号杀手”。

胰岛素是一种激素，帮助机体利用来自糖、淀粉和其他食物中的能量。

葡萄糖是糖的一种类型，当机体消化碳水化合物（糖类和淀粉如米、面制成的食品）时就产生了葡萄糖，葡萄糖是机体所需能量的主要燃料。

当胰岛素缺乏或效力降低，血中葡萄糖（血糖）水平就上升。

高血糖可引起短期或长期的并发症。

## <<糖尿病患者自我保健知识>>

### 内容概要

《糖尿病患者自我保健知识》主要包括：糖尿病的诱因、病理生理及原理、诊断标准、分类分型、主要并发症、监测病情与糖尿病人须知等医学基础内容；糖尿病饮食疗法指导思想与原则，各类食物的营养素特点、糖尿病人禁用与限用食品，糖尿病人的配餐设计、食谱与药膳，尤其介绍了初发糖尿病的饮食1~6号，普通饮食、肥胖型饮食、孕妇及儿童饮食、重症糖尿病等特殊饮食和家庭食谱，新增糖尿药膳39种；糖尿病药物治疗中新增了优泌淋、甘舒霖、赖脯胰岛素、格拉胰岛素、门冬胰岛素、精蛋白锌胰岛素以及半慢、慢和特慢胰岛素注射液；口服化学性降血糖药（磺脲类、双胍类）、中成药与中药方剂、植物多糖类、糖苷酶抑制剂（新增2种），餐时血糖调整药、胰岛素抵抗治疗药（3种）；糖尿病患者体育运动疗法；糖尿病患者康复保健等。全书共五篇30章，内容深入浅出，文字通俗，资料新颖而翔实，并附有相关图表，非常方便病人计算或查阅自己的体重、饮食摄入量、运动量及有关药物的用法用量，可操作性很强。

## &lt;&lt;糖尿病患者自我保健知识&gt;&gt;

## 书籍目录

糖尿病医学基础第一章 糖尿病的诱因、病理生理及原理第一节 糖尿病的诱因第二节 糖尿病的病理生理基础第三节 糖尿病的发病原理第二章 糖尿病的诊断标准第一节 早期采用的诊断标准第二节 目前糖尿病的诊断标准(修改)第三章 糖尿病的分类分型第一节 糖尿病的一般分型第二节 糖尿病中医临床分期第三节 耐糖不良第四章 糖尿病的症状第一节 糖尿病性多饮第二节 糖尿病性多尿第三节 糖尿病性多食第四节 糖尿病性消瘦第五节 糖尿病性肥胖第六节 糖尿病性汗异常第七节 糖尿病性血压异常第五章 糖尿病主要并发症第一节 急性并发症第二节 慢性并发症第三节 长期并发症第四节 糖尿病性眼病第六章 监测病情与糖尿病人须知第一节 监测病情第二节 糖尿病人须知糖尿病患者饮食疗法第七章 糖尿病饮食疗法简史第八章 饮食疗法指导思想与原则第一节 指导思想第二节 治疗原则第九章 各类食物的营养素特点第一节 谷类及根茎薯类第二节 豆类及其制品第三节 肉、蛋、乳及其制品第四节 蔬菜类第五节 鲜水果类第六节 油脂类第七节 糖代用品第八节 酒类及饮料第九节 调味剂第十章 糖尿病人禁用食品与限用食品第一节 禁用食品第二节 限用食品第三节 配餐食物相互作用与副作用第十一章 糖尿病人配餐设计第一节 热量简易计算法第二节 食谱中各营养素热量分配第十二章 糖尿病人的膳食第一节 初发糖尿病人的饮食类型第二节 糖尿病人的普通饮食第三节 糖尿病人的特殊饮食第十三章 糖尿病人的家庭食谱第一节 主食第二节 菜肴第三节 糖尿病人饮食须知第十四章 糖尿病药膳(39方)糖尿病患者药物治疗法第十五章 糖尿病患者胰岛素疗法第一节 概述第二节 主要药理作用第三节 适应证第四节 用法用量第五节 胰岛素抗体与胰岛素抵抗第六节 临床用各种胰岛素制剂第十六章 口服化学性降糖药第一节 磺脲降糖药第二节 双胍类降糖药第十七章 中成药、植物多糖类、糖苷酶抑制剂第一节 中成药类降糖药第二节 植物多糖类第三节 糖苷酶抑制剂第四节 餐时血糖调整药第十八章 胰岛素抵抗及周围神经病变治疗药第十九章 降糖中医方剂糖尿病患者体育运动疗法糖尿病患者康复保健

## <<糖尿病患者自我保健知识>>

### 章节摘录

**第一节 禁用食品** 为了控制血糖水平稳定,各种糖类包括白糖、红糖、葡萄糖、麦芽糖、饴糖以及糖果等可溶性糖类加工成的食品,这些糖类可使血糖升高的速度很快,应当禁食。用这些食品制成的各种糕点、蜜饯、果汁等含糖量较高的食品也不宜食用(最多也只宜尝一点味儿,以满足口感)。

含糖很高的各种中西药冲剂、颗粒剂、蜜丸等,均要尽量避免服用。

禁饮白酒。

戒烟。

**第二节 眼用食品** 各种油煎、油炸、油酥的食品,以及猪油、牛油、羊油、鸡油、鸭油、鹅油、猪皮、鸡皮、鸭皮、鹅皮等富含脂肪的食品,应当少吃或不吃,以免血脂和血糖水平升高,使糖尿病症状难以控制。

各种动物(兽类及禽类)的内脏和蛋黄等含胆固醇高的食品,应尽量限制使用。

炼乳、汽水、含酒饮料等不宜经常食用,只可作为调节口味的佐餐食品。

烹饪时所需的盐、酱、醋、葱、姜、花椒、辣椒、八角、山柰、胡椒等调味品,可以随意选用,但不宜过量,以食不达成和清淡为宜。

含热量较高的花生、瓜子、腰果、松子、核桃等,不宜经常食用,选用时应计算热量。

含糖量或含淀粉量较高的粉条、红苕(红薯)、土豆、芋头、玉米、菱角、板栗、毛豆等食品,不宜作为糖尿病人常食的蔬菜。

作为副食品时,应减少主食的供给,并应限制数量。

<<糖尿病患者自我保健知识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>