

<<杨氏太极刀枪精解>>

图书基本信息

书名：<<杨氏太极刀枪精解>>

13位ISBN编号：9787536408012

10位ISBN编号：7536408013

出版时间：1997-4

出版时间：四川科技

作者：陈龙骧

页数：181

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨氏太极刀枪精解>>

内容概要

中国武术历史悠久，源远流长，它们派繁多，风格各异特点突出，是我国宝贵的文化遗产，中国的武术，一般统分为内家和外家两大类别，主极拳则属于内家拳的拳种，杨氏太极刀属杨氏太极拳类型的短器械，它源于杨氏太极拳，其演练方法和要领以及风格特点与杨氏太极拳基本相同，再配以钢刀，更显得刀姿潇洒利落，神态威武雄壮，陈龙驤和李敏弟编著的《杨氏太极刀枪精解》分为：杨氏太极刀和杨氏太极大枪两大部分。

<<杨氏太极刀枪精解>>

书籍目录

杨氏太极刀一、李雅轩先生太极刀法要领精论二、杨氏太极刀图解说明三、太极刀练法要领（一）太极刀技法的基本要求（二）太极刀对身体各部位的基本要求四、太极刀动作名称五、太极刀练法图解六、太极刀歌七、太极刀十三字诀杨氏太极大枪一、李雅轩先生太极枪法精论二、杨班侯太极大枪轶事三、太极大枪图解说明四、太极大枪的技法及其运用五、太极大枪单练套路名称六、太极大枪单练套路图解七、太极粘黏四枪对练名称八、太极粘黏四枪对练法图解九、太极四离枪对练名称十、太极四离枪对练图解十一、太极大枪歌十二、太极大枪十三字诀

<<杨氏太极刀枪精解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>