

<<致命的食物>>

图书基本信息

书名：<<致命的食物>>

13位ISBN编号：9787536353572

10位ISBN编号：753635357X

出版时间：2007-12

出版时间：广西民族出版社

作者：王龙泉 等著

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<致命的食物>>

内容概要

面对琳琅满目的食物，你会有无数种选择，但有时候选择也会变成一种负担。

很多时候，总是有人告诉你应该吃什么，却从来没有人告诉你—不要吃什么。

其实，有时候，懂得选择比懂得回避更重要。

当你打开这《致命的食物》的时候，它会告诉你：哪些事物不要吃，帮助你绕开那些可能会在身体中形成定时炸弹的食物，让有营养的食物滋养我们美丽的生命。

<<致命的食物>>

书籍目录

上篇 食物不宜这样吃第一章 容易中毒的食物第二章 易致癌的食物第三章 常见饮食误区第四章 不宜生吃的食物第五章 不宜多吃的食物第六章 不宜空腹吃的食物中篇 食物不宜这样搭配第一章 蔬菜类第二章 果品类第三章 水产品第四章 肉食类第五章 其他第六章 疾病与食物下篇 不适合这些群体的食物第一章 婴幼儿与食物第二章 孕产妇与食物第三章 中老年人食物

<<致命的食物>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>