

<<轻功修炼秘法>>

图书基本信息

书名：<<轻功修炼秘法>>

13位ISBN编号：9787536320314

10位ISBN编号：7536320310

出版时间：1993-5

出版时间：广西民族出版社

作者：新竹人

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻功修炼秘法>>

### 内容概要

武术，打拳和使用兵器的技术，是中国传统的体育项目，武术又称国术或武艺，中国传统体育项目，其内容是把踢、打、摔、拿、跌、击、劈、刺等动作按照一定规律组成徒手的和器械的各种攻防格斗功夫、套路和单势练习，武术具有极其广泛的群众基础，是中国人民在长期的社会实践中不断积累和丰富起来的一项宝贵的文化遗产，是中国民族的优秀文化遗产之一，本书主要介绍了轻功修炼的一些秘法等。

<<轻功修炼秘法>>

书籍目录

- 第一章 飞檐走壁简介
- 第二章 练功者的心理素质
- 第三章 轻功三要素
- 第四章 刚柔并进
- 第五章 独木行
- 第六章 跳纵
- 第七章 踩纵
- 第八章 飞扑
- 第九章 飞檐之技
- 第十章 围墙的快速过越

<<轻功修炼秘法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>