

<<女性康体自疗妙方>>

图书基本信息

书名：<<女性康体自疗妙方>>

13位ISBN编号：9787536318540

10位ISBN编号：7536318545

出版时间：2005-2-1

出版时间：广西民族出版社

作者：陈慧侬

页数：234

字数：190000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女性康体自疗妙方>>

### 内容概要

本书用中医的原理来帮助各种年龄层妇女解决心理、生理方面疾病的困扰，以实现平衡机体、延缓青春及健康长寿的理想。

本书从中医理论、中医保健和疾病防治原则出发，结合丰富的临床实践，对女性的青春期、妊娠期、产后期、哺乳期、更年期和老年期的生理、心理、病理特点，各期摄生预防措施和常见的妇科疾病调治等内容，以问答的形式给予介绍。

本书适合于广大妇女同胞、广大妇女幼保健医务工作者、广大中医药学爱好者使用。

## <<女性康体自疗妙方>>

### 书籍目录

青春期保健 1.祖国医学对女性一生的生理变化,划分为哪几个阶段 2.发育正常的青春期有什么主要标志 3.什么是正常月经 4.有些女性3月一行或2月一至,或终生不行经,对身体有害吗? 是否要看医生 5.月经期应注意些什么 6.月经期为什么情绪会波动 7.过分追求体型的苗条好吗 8.月经不正常指些什么 9.青春期痛经可以预防吗 10.治疗痛经有否方便易行的方法 11.为什么有“倒经”现象? 如何处理 12.什么是“痧麻夹经”? 如何防治 13.月经前后诸症是怎么一回事? 如何治疗 14.少女功能性子宫出血如何治疗 15.何谓阴痒? 少女发生阴痒怎么办 16.带下是怎么一回事? 青春期有白带是病吗 17.少女带下病的简易治疗怎样 18.哪些情况属月经失调? 如何治疗 19.什么叫经行吊阴痛? 怎样治疗 20.经间期出血是病吗? 怎样治疗 21.谈谈少女闭经怎么办 22.什么叫“五不女” 23.少女闭经的治疗 24.行经痒疹与月经生理有关,治疗主要考虑血分 25.青春期乳汁自出是行为不轨引起吗 26.为什么青春期束胸无益? 什么时候戴乳罩合适 27.有否乳房疾病的自我检查方法 28.经前乳房胀痛是一个危险的信号吗 29.谈谈未婚先孕的不良医学后果和处理办法 30.女孩子情绪为什么容易波动? 该怎么办 31.青春期少女出现周期性的精神失常怎样处理 32.从中医优生学的观点,选择怎样的配偶为佳 33.中医学观点的婚育年龄,以什么时候为佳妊娠期保健 1.怎样知道自己是否怀了孕 2.什么叫胎教? 有些什么内容 3.妊娠后身体将会有哪些变化 4.妊娠的保健应注意些什么 5.妊娠期间为什么要保持舒畅的情绪 ..... 产后保健哺乳期保健更年期保健老年保健几种慢性妇科病的家庭调养性传播疾病防治性知识性功能障碍与中药自疗

<<女性康体自疗妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>