

<<带我走，到远方>>

图书基本信息

书名：<<带我走，到远方>>

13位ISBN编号：9787536242647

10位ISBN编号：7536242646

出版时间：2010-5

出版时间：岭南美术

作者：HICAFE旅行网

页数：461

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<带我走，到远方>>

前言

带我走，到远方。

“我”是谁？

谁要带我走？

谁能带我走？

是一个人？

一群人？

是男人？

女人？

还是一本书？

我为何要走呢？

要去哪里？

又能去哪里？

远方又是哪里？

远方到底有多远？

是一个旅行的目的地？

终点？

还是就是家门外的几公里？

你从家门走出，去往未知的世界.疏离了熟悉的环境，获得了放松。

你对“远方”，有着莫名的想象，既是对日常琐碎重复的厌倦，也是对规律生活出轨的渴望。

于是带上背包、扛起行囊，奔赴远方，去旅行流浪。

旅行通常有个行程的尽头与目的地：流浪更有漂泊不羁与浪迹天涯的想象.不知何所来，不知何所往。

因此，有人更向往流浪的浪漫不管是旅行还是流浪，反正是一连串的躲避与逃离。

你选离都市与喧嚣、摆脱束缚；逃到一个没有“日常”也没有熟人的异域。

行走在他乡.找寻陌生感，展开未知的旅程。

<<带我走，到远方>>

内容概要

这套丛书的主题“带我走，到远方！”

灵感来自于英国才子作家阿兰·德波顿的《旅行的艺术》。

巧合的是，蔡依林主演的最新青春偶像剧也叫《带我到远方》。

这句话代表着每个中国女性的一种心声：离开熟悉的地方，到一个陌生的远方，得到身心的放松。

第一本适合入门级的女性读者的旅行指南攻略书《带我走，到远方：她旅行全攻略》，作者都是HICAFE旅行网的资深女旅行家。

她们用亲身的经历教会你如何自己去旅行，包括出发前、旅途中和旅行后各方面的常识和一些旅行相关技能。

有了它，你就不必再参加走马观花式的旅行团旅游。

<<带我走，到远方>>

作者简介

本书集体创作，作者均来自HICAFE旅行网的资深旅行女性。

HICAFE旅行网旨在满足城市年轻人尤其是女性白领的新型旅游生活方式社区。运用最先进的互联网2.0技术，提供一站式的自助旅游服务和基于地理的旅行交友服务，是国内最活跃的旅游生活方式俱乐部社区。

<<带我走，到远方>>

书籍目录

带我走，到远方。

她旅行全攻略

序：带我走，到远方

出发前

我为什么去旅行？

Why to travel?

为什么女人要旅行？

004

旅行，是一个重生的机会 006

为了自己的心可以自由自在地飞翔 007

旅行于我，就是一见钟情似的永恒 008

去自己想去的地方，很自由 010

旅行是我选择的一种生活方式 011

书中的世界，是关于旅行的梦想的起源 012

旅行成了结交朋友的好方式 013

去哪里旅行？

Where to travel ?

亚洲：太阳升起的地方 016

欧洲漫游 029

走进非洲 038

南美洲：秘境之旅 046

北美洲：一半冷酷一半热情 052

大洋洲：自然之美 055

坐火车去流浪 059

单车旅行，像风一样自由 063

徒步旅行，就是一直地走 067

探险旅行：一次勇气的挑战 075

找寻你心中的圣地 081

从大海到大海 097

温泉SPA：养生之旅 101

跟着电影去旅行 109

和谁去旅行？

Whom to travel with?

一个女人的旅行 124

只爱陌生人 133

约伴旅行 137

和闺蜜去旅行 142

和爱人一起旅行 148

带父母远行 154

带孩子去旅行 158

我何时去旅行？

When to travel?

踩着“最佳旅游季节”的点儿去旅行 172

<<带我走，到远方>>

节庆日 173
纪念日 178
根据身体状况选择 180
如何安排节假日 184
辞职去旅行 184
我可以找谁咨询？
Whom to enquiry?
问人（朋友/同事?????） 188
找组织（旅游局/旅行社/酒店客栈?????） 188
网络有你想要的一切 189
我怎么规划行程？
How to plan?
确定目的地 194
依自己的假期与旅费决定行程安排 197
自己动手做初步行程规划 198
如何做旅行预算？
201
我必须准备哪些？
What to prepare for?
预订机票 204
护照和签证 206
黄皮书是什么？
一定要办吗？
209
如何携带旅行资金？
210
如何选择适合自己的背包？
213
旅行服装如何搭配？
217
如何挑选合适自己的鞋子？
219
爱美MM出行的必备武器 222
不同地区的特殊装备 226
装包技巧 227
通信联络 232
在途中
旅途中，我怎么保护自己？
How to be safe?
出发前的准备 240
交通安全 242
女性住宿安全 249
如何面对男人的威胁？
251
遭遇小偷/诈骗/抢劫怎么办？ 262
如何面对乞丐？
268

<<带我走，到远方>>

遇到自然灾害时如何应对？

270

迷路了怎么办？

273

海岛溪谷旅游安全 275

如何面对旅行中的恐惧？

278

旅途中的健康问题 How to stay healthy?

飞行健康小常识 280

晕车晕船怎么办？

282

常见的疾病 283

自己动手DIY急救箱 287

如何预防因环境引发的不适? 289

不小心受伤了怎么办？

294

旅途中的饮食安全 295

旅途中的皮肤护理 296

旅途中的生理问题 301

旅途中的性生活安全 303

我怎么省钱？

How to spare money?

交通省钱妙招 308

住宿省钱妙招 311

吃饭省钱妙招 318

旅游景点省钱妙招 320

当地娱乐也可以省钱 321

购物如何省钱？

322

是否接受陌生男人的馈赠？

327

边旅行边工作 How to work?

教外语 330

在旅途中的兼职 331

在旅途中如何拍出好照片？

How to photography?

MM怎么选择相机？

338

如何构图让照片更吸引人？

341

如何拍出好照片？

342

把握一天中的最佳拍摄时间 344

如何捕捉途中的精彩画面? 345

如何留下倩影？

346

来玩自拍吧！

<<带我走，到远方>>

- 349
- MM拍靓照的POSE技巧 354
- 拍靓照穿衣技巧 355
- 我怎么让自己开心？
- How to make happy?
- 如何调整心情？
- 358
- 如何让自己在旅途中始终保持自在和安逸 359
- 旅游途中如何恢复体力 362
- 旅途中的娱乐 363
- 如何与人相处？
- How to meet people?
- 如何成为一个受欢迎的MM？
- 372
- 如何做一个负责任的旅行者？
- 374
- 如何与当地人建立友谊？
- 376
- 女人旅行艳遇攻守指南 379
- 如何让旅行更有意义？
- How to be more interesting?
- 在路上如何传播中国文化？
- 384
- 在旅行中学习 387
- 公益旅游 392
- 回来后
- 我怎么记录保存旅行经历？
- How to keep record?
- 旅行日记 408
- 用相机记录途中故事 410
- 冲印照片制作相册 412
- 爱上电子杂志 414
- 刻录光盘 414
- 把记忆挂在墙上 416
- 制作成台历 416
- 带上绘画本 418
- 旅行拼贴本 418
- 我如何分享旅行？
- How to share experience?
- 个人展览 422
- 看片会 424
- 建立你的旅游BLOG 425
- 网络相册 426
- 网络问答 428
- 给报纸杂志投稿 429
- 我怎么回到现实？
- How to be back mentally?

<<带我走，到远方>>

如何调整心情？

432

如何调整身体？

433

旅途结束了，艳遇怎么办？

434

附表1：旅行预算表 442

附表2：行李清单 444

附表3：常用的急救药箱清单 446

附表4：常用航空公司网站地址 447

附表5：世界各地旅游网站 451

附表6：世界各地重大节日 453

附表7：去哪里旅行之四季最佳出游目的地区 457

<<带我走，到远方>>

章节摘录

插图：

<<带我走，到远方>>

媒体关注与评论

一本书，一个人，一段旅程。

读了这本书，让我对旅行有了重新认识。

它教会我一个人走，其实也是种乐趣，只要准备充分，没什么可担心的。

拿着它，我将告别走马观花的旅行团生涯，享受属于自己的快乐旅途！

---深蓝 书中的旅途故事很有趣。

她们在旅途中的爱与乐，给我很大的信心与鼓励。

有一天，我也会成为像她们那样的女人，快乐出发，周游世界。

---花与爱丽丝 无意中翻到了这本书，简洁的文字，温暖的故事，娓娓道来，让你慢慢地体会着旅行的有趣与喜悦。

一个人旅行已经多年了，要是几年前有这样一本书，给我些指导，相信会少走很多弯路。

看似简单的东西，其实并不简单。

觉得这很适合没什么自助游经验的女性阅读，带着它，你会发现，旅行会变得很简单！

---一直在路上

<<带我走，到远方>>

编辑推荐

《带我走,到远方:她旅行全攻略》：为什么要出版一套专门为女性写的旅游指南书？

答案很简单：我发现女人比男人更喜欢旅行，更热爱生活。

在十多年的背包旅行中，我遇到的女性多于男性，她们或独自旅行，或结伴而行。

或带着爱而行。

更重要的是，女人在旅行中更享受一切，更善于发现令人感动的细节，更愿意与人分享自己的旅行体验。

“带我走到远方”这句话代表着每个中国女性的一种心声：离开熟悉的地方，到陌生的远方，得到身心的放松。

我国城市女性旅游市场正在迅速升温，但由于旅游经验欠缺、自我保护能力和防范能力较差，陌生的旅游环境，社会治安等问题让绝大多数女性望“游”却步，因此，中国迫切需要有针对女性旅游者的指南书籍。

《带我走,到远方:她旅行全攻略》适合对自助旅行感兴趣的女性读者，由HICAFE的资深女性旅行家以自己的亲身经历全面教会你如何自己去旅行，包括出发前、旅途中和旅行后等各方面的常识及旅行相关技能。

有了它，你就不必再参加走马观花式的旅行团。

“带我走，到远方”是一套丛书，后面的我们还将陆续推出更为详细的世界各地旅行指南和各种与女性相关的主题旅游指南。

带着它们，你就可以自由地道各种喜欢的地方去旅行。

旅行、我行！

<<带我走，到远方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>