

<<大学生心理健康教育>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康教育>>

13位ISBN编号：9787536130494

10位ISBN编号：753613049X

出版时间：2004-9

出版时间：广东高等教育出版社

作者：邱鸿钟 编

页数：360

字数：324000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生心理健康教育>>

内容概要

大学心理健康教育应该坚持全面性、针对性和实效性的原则。

人的心理是一个复杂的动态系统，一个心理健康的人是人格的健全与知、情、意等心理过程协调发展和统合的。

正因为如此，大学生的心理健康教育不能只停留在对一些心理调节技巧的学习上，而应该是全面和系统地了解青年心理发展的一般规律，学习如何适应大学生活，如何增进同学友谊，如何处理人际关系，如何对待挫折，如何理解人生意义。

本书增加了更加适合团体心理咨询和团体心理辅导的内容，以便师生互动和组织训练。

大学心理健康教育如果能从个体、团体和环境三个方面着眼，将更有助于提高心理健康教育和心理辅导的效果，有助于促进和谐的校园人际氛围的形成，而良好的人文环境和心理氛围将对受教育者产生潜移默化的长期影响。

大学生心理健康教育是一门综合性学科，它包括了青年心理学、学校心理学、教育心理学、健康心理学、心理咨询及心理治疗的理论和技术等多学科的知识，它的目的既是教育预防性的，也是辅导和治疗性的。

<<大学生心理健康教育>>

书籍目录

第一章 绪论 第一节 心理健康教育的历史与发展趋势 第二节 高校心理健康教育的意义 第三节 高校心理健康教育的特点与任务 第四节 高校心理健康教育的形式和内容 第五节 探索有中国特色的高校心理健康教育模式第二章 大学生生活的心理适应 第一节 大学生生活的特点与心理适应 第二节 适应不良及其原因 第三节 心理适应能力的培养第三章 大学生的心身问题 第一节 大学生身体发育的特点 第二节 身心相互作用的理论 第三节 大学生常见的心身问题 第四节 身心问题的调适第四章 大学生需要与动机 第一节 大学生心理需要的特点 第二节 大学生心理动机的特点 第三节 挫折心理及其调适第五章 大学生的学习心理 第一节 大学生学习心理的一般特点 第二节 常见的学习心理问题及产生原因 第三节 学习心理问题的自我调适第六章 大学生的人际关系 第一节 大学生人际关系的特点 第二节 影响人际交往的因素 第三节 人际关系的障碍及其原因 第四节 人际关系障碍的调适与辅导第七章 大学生的自我意识 第一节 大学生自我意识发展的特点及影响因素 第二节 自我评价的偏差及其原因 第三节 自我意识的培养与完善第八章 大学生的人格发展 第一节 人格概述 第二节 大学生的人格特征 第三节 人格障碍 第四节 健康人格的塑造第九章 大学生的情绪与情感 第一节 人类情绪与情感的特点 第二节 情绪与情感障碍的原因 第三节 情绪调节与情感培养第十章 大学生的性心理 第一节 性心理的发展和大学生性心理的特点 第二节 大学生的爱情观与择偶观 第三节 性心理障碍及其调适第十一章 大学生的自杀问题第十二章 大学生的网络心理和行为第十三章 精神疾病的识别与防治第十四章 大学生职业生涯的发展心理第十五章 团体心理辅导与心理训练

<<大学生心理健康教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>