

<<篮球>>

图书基本信息

书名：<<篮球>>

13位ISBN编号：9787536129177

10位ISBN编号：7536129173

出版时间：2003-11

出版时间：第1版 (2003年11月1日)

作者：邓飞

页数：180

字数：163000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

国家教育部于2002年8月颁发了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，是国家对大学生在体育课程方面的基本要求，是新时期普通高等学校制定体育课程教学大纲，进行体育课程建设和评价的依据。

本套第列教材共12种，涵盖了高校开展较广泛的、为大学生喜爱的项目。

这12种是：《体育基本理论教程》、《篮球》、《排球》、《足球》、《武术与养生》、《柔道 跆拳道 散打》、《艺术体操与健美操》、《体育舞蹈与健美运动》、《游戏与实用水上运动》、《休闲娱乐体育》、《网球 乒乓球 羽毛球》、《定向运动与野外生存训练》。

本套系列教材的编写努力从高起点高要求高质量出发，体现大学生生理心理的特点，注意不同层次学生的要求，具有大学文化品位，有利学生选择使用。

本套系列教材由来自全省各高校的专家教授担任主编，编写成员都是高校第一线教师，有丰富的教学经验及较高的学术水平。

书籍目录

第一章 篮球运动概述 1.1 篮球运动的基本分类 1.2 篮球运动的积极意义 1.3 世界篮球运动的起源与发展概况 1.4 中国篮球运动发展概况 1.5 现代篮球运动的特点及发展趋势 1.6 国内外篮坛风云人物介绍 1.7 国内外篮球组织及其联赛第二章 篮球运动基本技术与基本技能 2.1 篮球技术概述 2.2 移动 2.3 投篮 2.4 接球 2.5 传球 2.6 持球突破 2.7 运球及运球突破 2.8 争夺篮板球 2.9 防守对手 2.10 抢、打、断球 2.11 篮球技术技能的练习与提高第三章 篮球运动基本战术 3.1 篮球基本战术概述 3.2 基础配合 3.3 快攻与防守快攻 3.4 人盯人防守与进攻人盯人防守 3.5 区域联防与进攻区域联防 3.6 关于篮球运动中的假动作第四章 篮球竞赛和裁判法 4.1 篮球竞赛规则与篮球运动发展的关系 4.2 篮球规则的演变及其修订原则 4.3 篮球竞赛规则演变的主要特性 4.4 篮球竞赛规则的变化前景 4.5 篮球竞赛主要规则简析 4.6 篮球竞赛裁判法简析 4.7 篮球裁判员业务素质的培养与提高 4.8 篮球裁判员的审批与管理 4.9 篮球竞赛方法介绍第五章 篮球运动小知识及奇闻趣事 5.1 篮球运动小知识 5.2 世界篮球之最 5.3 中国篮球运动纪事

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>