

<<网球 乒乓球 羽毛球>>

图书基本信息

书名：<<网球 乒乓球 羽毛球>>

13位ISBN编号：9787536129160

10位ISBN编号：7536129165

出版时间：2003-11-01

出版时间：广东高等教育出版社

作者：朱征宇等编

页数：210

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球 乒乓球 羽毛球>>

内容概要

国家教育部于2002年8月颁发了《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》，是国家对大学生在体育课程方面的基本要求，是新时期普通高等学校制定体育课程教学大纲，进行体育课程建设和评价的依据。

本套第列教材共12种，涵盖了高校开展较广泛的、为大学生喜爱的项目。

这12种是：《体育基本理论教程》、《篮球》、《排球》、《足球》、《武术与养生》、《柔道 跆拳道 散打》、《艺术体操与健美操》、《体育舞蹈与健美运动》、《游戏与实用水上运动》、《休闲娱乐体育》、《网球 乒乓球 羽毛球》、《定向运动与野外生存训练》。

本套系列教材的编写努力从高起点高要求高质量出发，体现大学生生理心理的特点，注意不同层次学生的要求，具有大学文化品位，有利学生选择使用。

本套系列教材由来自全省各高校的专家教授担任主编，编写成员都是高校第一线教师，有丰富的教学经验及较高的学术水平。

<<网球 乒乓球 羽毛球>>

书籍目录

第一章 网球 第一节 网球概述 一、握拍方法 二、步法 三、熟悉球性 第二节 网球基本技术 一、底线正手击球技术 二、底线反手击球技术 三、截击球技术 四、发球技术 五、其他技术 第三节 网球主要战术 一、单打战术 二、双打战术 第四节 网球综合练习 一、技、战术综合练习方法 二、体能综合练习方法 第五节 网球比赛知识及其他 一、网球记分方法 二、网球比赛的基本规则 三、现场观看网球比赛的礼仪 四、常见损伤及其防治 附录：网球小知识3则 第二章 乒乓球 第一节 乒乓球概述 一、运动前的准备 二、击球基础知识 第二节 乒乓球基本技术 一、发球技术 二、推挡技术 三、正手攻球技术 四、弧圈球技术 五、搓球技术 六、接发球技术 七、步法 第三节 乒乓球主要战术 第四节 乒乓球综合练习 第五节 乒乓球比赛知识及其他 附录：乒乓球小知识16则 第三章 羽毛球 第一节 羽毛球概述 第二节 羽毛球基本技术 第三节 羽毛球主要战术 第四节 羽毛球综合练习 第五节 羽毛球比赛知识及其他 附录：羽毛球知识2则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>