第一图书网, tushu007.com

<<你不可不知的20个心理学名词>>

图书基本信息

书名：<<你不可不知的20个心理学名词>>

13位ISBN编号：9787536061156

10位ISBN编号：7536061153

出版时间：2011-1

出版时间：花城

作者：HELEN

页数：273

字数：220000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

抛开艰深的理论系统，一个个生活中的案例告诉你，心理问题不必避讳。
如果你不想去看心理医生，也不想对困境束手无策，看看这本书，也许会帮助你摆脱困境。
愿这本书让你带着微笑与自己的心灵沟通。
愿每个夜晚我们都能拥有安宁的睡眠。
愿你我心中，常怀希望。

作者简介

Helen，女，从事IT及文字工作多年，开设过心理知识专栏。
经历过个人的心理重建之后，愿意与更多人分享心理方面的感受和观点。

书籍目录

第一章　拖延症第二章　社交恐惧症第三章　体象障碍第四章　强迫症第五章　表演型人格障碍第六章　暴食症第七章　斯德哥尔摩综合征第八章　情爱妄想症第九章　害羞的膀胱综合征第十章　创伤后应激障碍第十一章　述情障碍第十二章　自恋型人格障碍第十三章　怀孕焦虑症第十四章　幸存者综合征第十五章　互联网成瘾综合征第十六章　产后抑郁症第十七章　双极型情感障碍第十八章　偏执型人格障碍第十九章　边缘型人格障碍第二十章　信息焦虑综合征附录：　20分钟心理暗示速成班　10个窍门让你学会真正的放松

章节摘录

故事1　两个人的十年小文是典型的“最后一小时读书照样考前五名”的聪明孩子，他学的是文科，应对考试毫不费力。
他是学校里的神仙人物，每天优哉游哉看看小说，睡睡懒觉，反正到了考试他开夜车一背十几个小时，成绩绝对很不错。
他的同学小同跟他相反，是个笨鸟先飞老黄牛型的孩子，他每天忙于看专业书，补习英语，到考试当然也会加倍突击，可是成绩平平。
好在小同习惯了坚持和付出，他报了一些补习班，上完学校的课，再到学校外听课，同时他做了一份家教帮补生活费。
四年就这么过去了，两个人进入考研的准备阶段。
很幸运的是两个人考研都成功了，小文当然又是最后突击就考得不错，小同则是险险过了分数线，但是在英文一科上，两个人的情况相反，小文的解释是：别的可以突击，单词和听力没办法啊，不管怎么说，凑合着就成了。
读研期间，两个人仍然各自保持风格。
小文的论文一拖就是好久，等到最后才不得不查资料，找参考书，答辩甚至也拖后了几天，导师的脸色很难看。
小同是第一个交上论文的人，跟老师来回讨论、?改，最后论文还得到了在核心期刊发表的机会。
与此同时，小同有一份课外工作，在报社做实习生，他还通过了托福和GRE考试，申请了几所大学之后，都没被录取。
好在报社很认可他的勤劳踏实，愿意毕业后接收他。
……

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com