

<<身边的儿科医生>>

图书基本信息

书名：<<身边的儿科医生>>

13位ISBN编号：9787536060647

10位ISBN编号：7536060645

出版时间：2010-9

出版时间：花城

作者：黄明

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<身边的儿科医生>>

### 前言

余治病救人凡三十年，所活婴童无数。

观当今盛世，童叟饱食衣足，稍有小恙，要么大意失治，反之紧张过度，奔走于漫漫求医长路，何为？

此即本书所要解答者也，阅后想必会令你茅塞顿开，收益良多。

余亦教书育人数十载，培育已成才之医生如桃李遍布。

然于半百之年又让我欣喜地发现了一块中医玉璞，一个深明医理、才华横溢的医学人才——黄明中医师。

他有着五代中医名医世家的优质传承，幼读经书，通晓国学，思维敏锐，并有着杰出的写作才能，自大五即出版专著《懒读中医》，后此书得以再版；他在校期间已发表学术论文十余篇，临床一年后又著书《教你如何健康的活着》；如今，他担任儿科中医师后，理论与临床紧密结合，并以其独特的视角，出版了这一部集医理、喂养、科普教育于一体的专著。

观当世万象，能医者不善写，能写者不善医，故育儿类科普书籍多如汗毛，各执一词，孰是孰非，难有真词，令读者无所适从。

今《身边的儿科医生》源自吾等儿科医护团队几十年的临床成功经验，由黄明医生感悟，再以其深邃的哲学基础、心理知识、中医医理、临床的敏锐触觉、不同寻常的写作能力，经融会贯通，升华成一本科学育儿的专著。

全书围绕一个中心：“上工治未病”——最上等高明的医生治疗未病的病，即通过科学的养生保健避免疾病的发生。

书中他以一个慈祥医者的口吻，向你一一解说孩子在成长过程中可能遇到的一些病证或现象，识别孩子的体质特点来给予恰当的饮食等等。

简朴而不失详尽，特别适合现代家长研读。

愿普天下的家长们都掌握真正的科学育儿知识，让您的孩子有壮实的体魄、健康的心理、正常的行为习惯，远离疾病，在家长的精心关怀下茁壮成长。

## <<身边的儿科医生>>

### 内容概要

本书以“上工治未病”为理念核心，以“医者慈母心”为出发点，从专业儿科医生的角度，解说孩子在成长过程中可能遇到的一些病证，提供应对的方法；更着重如何识别孩子的体质特点来给予恰当的饮食。

此书同时是儿科医务人员数十年知识与临床经验的集大成者。

## <<身边的儿科医生>>

### 作者简介

黄明中医师，1983年出生。  
中医医学世家出身。  
毕业于南方医科大学中医系，后师从于邓丽莎教授。  
现供职于佛山市中医院儿科。

幼承庭训，习岐黄之学。  
自幼喜爱写作，研究医学、哲学与文学。  
著有《解读中医》《教你如何健康的活着》。

## &lt;&lt;身边的儿科医生&gt;&gt;

## 书籍目录

- 序前言第一章 婴幼儿的日常保养 第一节 物竞天择，优生优育 第二节 小儿“一式三招”的日常保养  
 1.早睡与多睡 2.摩腹 3.捏脊与推背 第三节 小儿推拿与时间医学第二章 婴幼儿常见病诊治 第一节  
 忧心的呕吐 第二节 烦人的咳嗽 第三节 闹心的幼儿急疹 第四节 体质疾病——过敏性疾病 第五节 扑  
 朔迷离的腹痛 第六节 疾病时钟——秋季腹泻 第七节 养不大的原因——疳积第三章 育儿误区 第一  
 节 喂养误区 1.强逼进食 2.多衣厚裹 第二节 保健误区 1.不科学的中药食疗 2.常饮老火靛汤 第三  
 节 求医误区 1.辄转换医院，更换医生 2.一生病就想打针，吊抗生素 第四节 医患配合误区 1.戒孩  
 子吃什么 2.不要喝中药，孩子喝不下 第五节 认识误区 1.不正确发现孩子身上的隐疾 2.不重视孩  
 子的既往病史 3.不正确地教育孩子，造成孩子的不同心理影响 4.不知道什么时候上医院问题 第六  
 节 思维误区 1.小孩天大补钙小思佝偻病 2.缺铁性贫血一味补铁第四章 育儿常识 第一节 家庭常识  
 1.如何在家里给发高热的孩子降温 第二节 食疗常识 1.食疗推荐 2.秋燥咳嗽食疗方 第三节 服药常  
 识第五章 医者答疑 1.我的孩子厌食，经常不吃饭，而且吃个饭就需要几个钟头，这怎么办？  
 2.我的孩子挑食，每次都专吃一到两种食物，其他什么食物都不吃，这怎么办？  
 3.我的孩子经常便秘，几天拉不出大便，塞多了开塞露又怕以后会形成依赖性，怎么办？  
 4.我的孩子经常大便干结，用金银花好？  
 还是小儿七星茶好呢？  
 5.我的小孩经常鼻子发炎，往往一开冷气就打喷嚏、流鼻水，这怎么办好呢？  
 6.我的孩子这么胖怎么办？  
 怎么样从饮食上面把体重减下来呢？  
 7.孩子瘦好还是胖好？  
 8.孩子扁桃体一定要手术吗？  
 手术后没有了免疫力吗？  
 9.婴儿腹泻时应该继续吃奶吗？  
 10.孩子越干净越好吗？  
 11.孩子多大上幼儿园最好？  
 孩子上幼儿园之后，为啥病越来越多，要不要带回家里，再大点才上呢？  
 12.孩子夜间入睡后要提尿吗？  
 13.孩子夜间人睡前还应该吃奶吗？  
 14.孩子睡前喝奶有利于睡眠吗？  
 15.孩子打鼾怎么办？  
 16.我家小孩身体虚弱，每到晚上就出虚汗，这怎么办？  
 17.我的婴儿每天都在哭，可是我并不知道他在哭什么？  
 18.为什么别家的孩子很乖，吃饱就睡，而我的孩子却经常哭闹呢？  
 19.我给我的孩子报了不少兴趣班，但是他好像学什么都不太 行，这智商不高是否可以用药补补呢？  
 20.我的孩子老是“挤眉弄眼”，这个习惯怎么改才行？  
 21.我的孩子是不是患了多动症，每天动个不停，要怎么治疗？  
 22.我的孩子经常磨牙，这怎么办？  
 23.发热可以吃饭吗？  
 24.孩子经常病或者大病之后，怎么来调理？  
 25.哮喘能否根治？  
 长期吸入糖皮质激素对生长发育有什么影响？  
 26.哮喘患儿家长在日常生活之中要注意什么？

## <<身边的儿科医生>>

### 章节摘录

版权页：插图：为什么会气不顺呢？

其实就是胃气不能沉降，继而上逆引起，顺气很重要，如何顺气呢？

一般来说，大便不通，引起胃气上逆的小孩，临床上较为常见。

“六腑以通为用”，让腑气通了，胃气自然会沉降。

所以，一旦发现孩子呕吐，且腹部胀满，几天没有排过大便，这时，先想办法让孩子通大便，比如说：用番卷条（后面会讲述）来刺激他的肛门排便，往往大便一通，腹胀消失的时候，呕吐也会随着减轻。

需要注意的是，如果发生这种症状，有可能孩子会有肠梗阻的表现，需要送医院检查。

4.机体的防御反应。

孩子的呕吐物如果仅限于胃内容物，那么家长就应该警惕这是不是孩子的喂养不当，但是临床上发现许多患儿并不是这样的。

孩子呕吐的东西大多是白色或者黄色的痰液。

这又是为什么呢？

这需不需要紧张呢？

其实这种现象是常见的，因为这就是机体的一种正常防御反应，就像是本书所讲的，让“邪有出路”的情况。

我们知道，小孩子大多不会自己擦鼻涕和吐痰，鼻涕只会任由它自流，或者是看他鼻子干燥，全然看不见鼻涕，但是如果一打开他的咽后壁检查，便能够发现两条浓白鼻涕向后面倒流，这说明什么问题？

这就是说孩子的许多浓鼻涕没有从鼻孔里面出来，而是从喉咙倒流到里面去了，孩子只能下咽，并顺势吞到胃里面去了。

这里再补充一下，由于孩子鼻涕太多往后面倒流，同时会刺激他的咽喉，导致咳嗽，这便是机体的一种自然反应。

## <<身边的儿科医生>>

### 编辑推荐

《身边的儿科医生:解答家长最常问儿科医生提的问题》解答了家长最常向儿科医生提的问题。“上工治未病”，通过科学的养生保健避免疾病的发生，此书传递了医者慈母心的从业信念，是医院儿科集体智慧与经验的集大成者，您身边最好的儿科医生。“三分治，七分养”，用正确的理念抚育孩子，用正确的方法让孩子摆脱疾病。

<<身边的儿科医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>