第一图书网, tushu007.com

<<很老很老的老偏方，妇科常见 >

图书基本信息

书名：<<很老很老的老偏方，妇科常见病一扫光>>

13位ISBN编号：9787535963086

10位ISBN编号：7535963080

出版时间：2013-8-1

出版时间：广东科技出版社

作者：胡向丹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

偏方来源：传统经典医药典籍，经过民间千年验证和作者多年医疗实践。

撰写原则：既见效，又安全；既管用，又省钱。

所治病症：
月经调理老偏方：月经量多、量少、周期不规律、有血块、闭经等
痛经根治老偏方：经期下腹冷痛、腰酸痛、头痛、经期后痛经等
带下调理老偏方：白带量多、清稀、有异味、色黄、黏稠、赤带等
私密保养老偏方：阴道干涩、阴道松弛、阴部瘙痒、阴道炎等
乳房保健老偏方：乳腺增生、乳腺炎、乳房肿块、乳腺肿瘤等
子宫养护老偏方：女性不孕、慢性盆腔炎、宫颈糜烂、子宫肌瘤等
孕产调理老偏方：习惯性流产、孕期呕吐、孕妇便秘、产后缺奶等
心情调理老偏方：经前脾气暴躁、产后抑郁、更年期综合征等
偏方取材：
食材：菠萝、红枣、鸡蛋、生姜、海带等。

药材：当归、川芎、白芷、益母草等。

辅材：艾条、毛巾、脚盆、纱布等。

药材售地：中药店、菜市场、超市、网络等。

注意事项：
1.对于严重的妇科疾病，建议及时接受专业诊治，以免延误病情。

2.所录偏方中，过敏性患者请根据自身条件斟酌使用。

作者简介

医学博士 胡向丹 （中华人民共和国医师编号：141440000302264）
医学博士，副主任医师。

从事中西医妇科临床、教学和科研近十年，师从全国著名老中医李丽芸教授，擅长中西医结合诊治各种妇科危急重症及疑难杂症，尤专长于治疗多囊卵巢综合征，不孕症，急、慢性盆腔炎，盆腔炎性包块，子宫内膜异位症等妇科病，具有相当丰富的临床诊治经验和女性保健养生心得。
曾主持厅局级科研课题2项，参与国家、部省、厅局级科研课题10余项，在各类杂志发表学术论文10余篇，参与编写医学著作、教材4部。
现就职于广东省中医院。

书籍目录

第一章 月经调理老偏方，从源头上爱护自己
1.月经量多爱提前，芹菜藕片来调理 / 2
2.月经推迟不要怕，多喝乌骨鸡汤能准时 / 6
3.月经先后不定期，勤按“不老穴” / 9
4.月经淋漓不止，吃点黄芪黑木耳就干净 / 13
5.月经稀少人怕冷，吃当归羊肉补补阳气 / 17
6.月经发黑有血块，别着急，玫瑰花泡茶喝 / 20
7.瑶柱味美功效大，治疗排卵期出血全靠它 / 23
8.月经早来隐患多，常喝枸杞菊花茶可预防妇科病 / 26
9.情绪紧张易闭经，睡前按按穴位有奇效 / 29
第二章 痛经根治老偏方，轻松度过生理期
10.下腹冷痛冒冷汗，艾叶泡脚暖子宫 / 34
11.痛经外加便秘，喝丝瓜红糖汤能缓解 / 39
12.经期腹胀胃口差，山楂菠萝帮到你 / 42
13.常喝川芷鱼头汤，不怕经期头痛 / 45
14.经期腰部酸痛难站立，吃益母草煮鸡蛋 / 48
15.痛经排出“小肉块”，试试姜枣红糖水 / 51
16.经后期痛经，喝三红汤补气养血 / 54
第三章 带下调理老偏方，清清爽爽做女人
17.白带量多色白，一根艾条来帮忙 / 58
18.白带清稀如水，快喝芡实核桃粥补肾 / 62
19.白带色黄有异味，多吃车前草炖猪肚就会好 / 65
20.白带黏稠泛绿色，试试陈皮茯苓粥 / 68
21.红色白带不用急，龙胆草煲粥能清热 / 71
第四章 私密保养老偏方，难言之隐巧治理
22.女人性欲减退，吃韭菜大虾“壮阳” / 76
23.阴道干涩是缺锌，多吃牡蛎和海藻 / 80
24.阴道松弛性致少，多做提肛运动能紧致 / 83
25.房事后阴道出血，快吃熟地黄枸杞蛋 / 86
26.外阴瘙痒难忍受，用花椒葱白煮水洗洗就好 / 89
27.大蒜难闻功效大，防治阴道炎就用它 / 91
28.决明子煎水熏洗，治疗念珠菌性阴道炎 / 95
29.滴虫性阴道炎，用马齿苋煲白槿花 / 98
30.细菌性阴道炎，喝茯苓粳米粥 / 101
31.金银花配野菊花，治疗淋菌性阴道炎 / 104
第五章 乳房保健老偏方，丰满健康最自信
32.乳房发育不理想，丰满起来有办法 / 108
33.经期乳房胀痛，喝生麦芽饮效果好 / 111
34.得乳腺炎别着急，外敷内食用莴苣 / 114
35.常喝金橘叶茶，乳房肿块不用愁 / 117
36.溪黄草降肝火，对乳头发硬有良效 / 120
37.乳头乳晕颜色太深，两个偏方来调淡 / 124
38.香附路路通蜜饮，巧治乳头溢液 / 128
39.海带生菜煲素汤，乳腺增生不用慌 / 131
40.早餐一杯豆浆，远离乳腺癌 / 134

第一图书网, tushu007.com

第六章 子宫养护老偏方，改善不孕体质
41.子宫寒凉难怀孕，艾灸气海和关元穴 / 138
42.输卵管阻塞导致不孕，吃点藏红花蛋效果好 / 142
43.卵巢早衰别着急，有鸡血藤乌骨鸡汤 / 145
44.治疗多囊卵巢综合征，常喝薏仁扁豆山楂水 / 148
45.坚持按摩这两个穴，不怕得慢性盆腔炎 / 151
46.宫颈糜烂因湿热，冬瓜子来辅助治疗 / 154
47.每天一个红苹果，预防子宫肌瘤 / 157
48.情绪不好难怀孕，用佛手煎汤试试 / 160
第七章 孕产调理老偏方，做妈妈需要好身体
49.习惯性流产，桃红四物汤来调养 / 164
50.柠檬橙子补维C，保胎又安胎 / 167
51.怀孕呕吐胃口差，一杯酸奶帮到你 / 171
52.孕妇便秘要当心，杏仁芝麻来润肠 / 174
53.孕期腹泻别急，喝点黄芪白术车前水 / 177
54.产后缺奶水，丝瓜鲫鱼汤催乳快 / 180
55.哺乳期退奶，试试小麦麸红糖饮 / 184
第八章 心情调理老偏方，一辈子做快乐女人
56.经前容易犯脾气，脚上找找消气穴 / 188
57.孕期烦躁不安，喝百合酸枣汤 / 192
58.有甘麦大枣汤，不怕特殊时期失眠 / 194
59.产后抑郁，香蕉牛奶给你好心情 / 196
60.喝莲子龙眼粥，无忧度过更年期 / 199
附录：很老很老的老偏方 · 家庭疗法速查表 / 202

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com