第一图书网, tushu007.com

<<婴幼儿营养食谱>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿营养食谱>>

13位ISBN编号：9787535958211

10位ISBN编号：7535958214

出版时间：2013-5

出版时间：广东科技出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《婴幼儿营养食谱》内容简介：怎样才能做到正确育儿呢？
所有的父母，尤其是一些新手父母，都希望自己的小宝贝能够像大树一样茁壮成长。
但是，宝宝出生后如何喂母乳或奶粉？
6个月后怎样逐步添加辅食？
12个月后如何断奶？
1-3岁时怎样搭配食物才能有均衡的营养？
宝宝生病了吃什么有助恢复？
……要照顾好孩子的每一个成长阶段都是新的学习和挑战。

面对着嗷嗷待哺、每天都在快速生长的小宝贝，如果父母不太了解婴幼儿的饮食特点，营养学知识也不全面，还真有可能会懵懵懂懂好心办坏事，于是备一本关于婴幼儿的营养书、食谱书就非常有必要了。

《婴幼儿营养食谱》正是从新手父母的立场着眼，对家长们最关心、最需要了解的育儿饮食知识提供了详细的介绍，手把手教会父母在喂养宝宝时应该给他吃什么、怎么吃、吃多少、什么时候吃，并且提供完整的婴幼儿生活照护信息，让宝宝在父母的爱和营养的饮食下健康快乐地成长。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

冯琳，具有丰富的婴幼儿专业知识，尤其关注0-6岁婴幼儿的成长发育，了解父母的育儿难点与重点，主编的《胎教早教月月通》、《早教月月通》等多部育儿类、早教类图书，以其专业性与操作性强而深受读者欢迎。

<<婴幼儿营养食谱>>

书籍目录

引篇一、烹调方式炖煮蒸氽炒炸烧二、食物的性味归经四性五味归绎第一章 0～1岁食谱一、0～3个月：母乳喂养和人工喂养母乳——给宝宝的最佳见面礼“ 智慧 ”的母乳哺乳方法哺乳姿势早喂、勤喂、按需哺乳实现纯母乳喂养，信心和坚持很重要混台喂养人工喂养人工喂养方式宝宝喝饱了吗不宜哺乳的情况判断母乳不足服用鱼肝油催乳食谱……第二章 1～3岁食谱第三章 抗病食谱第四章 调理食谱附录

<<婴幼儿营养食谱>>

编辑推荐

《婴幼儿营养食谱》按婴幼儿各年龄段介绍母乳喂养和辅食喂养的科学方法。
60款辅食食谱、80款食材解读和搭配食谱，上百款抗病食谱和调理食谱，让宝宝吃得美味又营养。
书中的辅食和各类食谱专为婴幼儿设计，营养美味，做法简便。
全书内容丰富、实用，配以精美图片和手绘的宝宝图案，是家庭必备的婴幼儿营养宝典。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com