

<<软组织疼痛治疗与康复>>

图书基本信息

书名：<<软组织疼痛治疗与康复>>

13位ISBN编号：9787535956149

10位ISBN编号：7535956149

出版时间：2012-1

出版时间：广东科技出版社

作者：马超，伍少玲 主编

页数：234

字数：380000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<软组织疼痛治疗与康复>>

### 内容概要

《软组织疼痛治疗与康复》由马超、伍少玲主编，全书分总论、各论。总论共九章，主要介绍软组织疼痛的病因、病理和常用的临床检查，包括X线、超声波、CT、MRI、EMG和表面肌电图检查等，系统介绍了软组织疼痛常用的临床评估手段，引进了国际上通用的几个重要的评估量表，包括颈椎功能障碍指数和Oswestry功能障碍指数。进一步介绍了软组织疼痛的训练技术，包括肌肉牵伸技术、肌肉能量技术和姿势放松技术等，但这些技术的应用需要专业治疗人员的指导才能完成，具有良好的临床疗效。各论共八章，重点介绍了临床常见软组织疼痛的诊断、治疗与康复，包括头面部疼痛、颈肩疼痛、胸腹部疼痛、腰背部疼痛、膝关节及足踝部疼痛的具体治疗技术及康复训练。根据编者的临床经验，详细介绍了软组织疼痛的各项专科技术，包括注射治疗技术、针刀松解技术、针灸技术和微创技术等，使软组织疼痛治疗技术更加规范化、系统化。

# <<软组织疼痛治疗与康复>>

## 书籍目录

### 总论

#### 第一章 软组织疼痛

##### 第一节 概述

##### 第二节 软组织疼痛的病因和病理

#### 第二章 软组织疼痛的诊断

##### 第一节 软组织疼痛的临床表现

##### 第二节 软组织疼痛的影像学诊断

##### 第三节 软组织疼痛的神经电生理检查

#### 第三章 软组织疼痛的评估

##### 第一节 评估目的和分类

##### 第二节 直接测量疼痛的方法

##### 第三节 间接测量疼痛的方法

#### 第四章 药物治疗

##### 第一节 概述

##### 第二节 非甾体类抗炎镇痛药

##### 第三节 麻醉性镇痛药

##### 第四节 解痉肌松药

##### 第五节 抗焦虑/抑郁药

#### 第五章 物理因子治疗

##### 第一节 直流电疗法

##### 第二节 中频电疗法

##### 第三节 高频电疗法

##### 第四节 传导热疗法

##### 第五节 直线偏振光红外线疗法

##### 第六节 磁疗

##### 第七节 红外线疗法

##### 第八节 可见光疗法

#### 第六章 注射治疗

##### 第一节 概述

##### 第二节 常用药物

##### 第三节 几种临床上常用的注射技术

#### 第七章 微创治疗技术

##### 第一节 胶原酶注射技术

##### 第二节 臭氧注射技术

##### 第三节 射频治疗技术

#### 第八章 传统中医疗法

##### 第一节 肌肉按摩疗法

##### 第二节 针灸疗法

##### 第三节 针刀疗法

#### 第九章 肌肉功能锻炼技术

##### 第一节 肌肉牵伸技术

##### 第二节 肌肉能量技术

##### 第三节 姿势放松技术

##### 第四节 治疗性练习技术

### 各论

## <<软组织疼痛治疗与康复>>

### 第十章 头面部疼痛

- 第一节 紧张性头痛
- 第二节 偏头痛
- 第三节 三叉神经痛
- 第四节 枕神经痛
- 第五节 面肌痉挛

### 第十一章 颈项部疼痛

- 第一节 急性软组织损伤
- 第二节 肌筋膜综合征
- 第三节 颈椎病
- 第四节 前斜角肌综合征

### 第十二章 肩部疼痛

- 第一节 肩周炎概述
- 第二节 肱二头肌长头腱鞘炎
- 第三节 冈上肌肌腱炎
- 第四节 肩峰下滑囊炎
- 第五节 肩袖损伤

### 第十三章 上肢疼痛

- 第一节 肱骨外上髁炎
- 第二节 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎
- 第三节 腕管综合征
- 第四节 屈指肌腱狭窄性腱鞘炎
- 第五节 腱鞘囊肿

### 第十四章 胸背部疼痛

- 第一节 肋软骨炎
- 第二节 肋间神经痛
- 第三节 背部肌筋膜疼痛综合征
- 第四节 胸椎小关节紊乱症
- 第五节 棘上、棘间韧带损伤

### 第十五章 腰臀部疼痛

- 第一节 急性腰扭伤
- 第二节 腰肌劳损
- 第三节 腰椎间盘突出症
- 第四节 第3腰椎横突综合征
- 第五节 腰椎椎间关节紊乱综合征
- 第六节 脊神经后支痛
- 第七节 臀上皮神经痛
- 第八节 梨状肌综合征
- 第九节 臀中肌综合征
- 第十节 股外侧皮神经痛

### 第十六章 膝部疼痛

- 第一节 膝关节骨性关节炎
- 第二节 膝部滑囊炎
- 第三节 膝关节韧带损伤
- 第四节 膝关节半月板损伤

### 第十七章 小腿和足踝部疼痛

- 第一节 小腿三头肌损伤及痉挛

<<软组织疼痛治疗与康复>>

第二节 跟腱炎及跟腱周围炎

第三节 踝管综合征

第四节 踝部侧副韧带损伤

第五节 跖筋膜炎

参考文献

<<软组织疼痛治疗与康复>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>