

<<水果干果食法便典>>

图书基本信息

书名：<<水果干果食法便典>>

13位ISBN编号：9787535943637

10位ISBN编号：7535943632

出版时间：2008-2

出版时间：吴庆光、刘四军、侯如艳、杜同仿 广东省出版集团，广东科技出版社（2008-02出版）

作者：吴庆光 等著

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果干果食法便典>>

前言

<<水果干果食法便典>>

内容概要

《水果干果食法便典：单一食物治百病》精选了近百种水果干果，以每一种食物为纲，分叙其来源、别名、性味归经、营养成分、选购贮存、功效作用、适应证、食法、食忌、食疗方以及温馨提示和知识链接。

读者从中可获得如何通过日常饮食来维持健康、防病治病的基本知识。

<<水果干果食法便典>>

作者简介

杜同仿:

广州中医药大学研究员(教授), 硕士研究生导师, 广东省中医药学会基础理论研究专业委员会常务委员。

出版著作有《高等中医研究参考丛书·内经》、《温病名著精华选析》、《脉经校注》、《子和医集》、《医学纂要》等。

主编的《常见病中西医诊疗与调养系列丛书》(家庭实用版·共27册)获得首届中华中医药学会科普著作奖二等奖。

全世建, 广州中医药大学中医方剂学专业教授, 硕士研究生导师, 广东省药学会老年药学会委员, 广州中医药大学第一附属医院内科主任医师。

长期从事中医药治疗糖尿病、风湿病、肾病等研究及中医药保健养生研究。

主持和参与国家及省级各类课题10多项, 为广东省“千百十”人才培养工程对象。

<<水果干果食法便典>>

书籍目录

水果干果类苹果附1：苹果皮附2：苹果叶附3：蛇果橙子柑橘附1：橘皮附2：青皮附3：橘络附4：橘叶附5：橘核金橘梨葡萄葡萄干释迦西瓜附1：西瓜皮附2：西瓜子龙眼芒果杨桃荔枝桃子草莓柿子香蕉柚子甜瓜哈密瓜菠萝椰子附1：鲜椰子肉附2：椰子汁附3：椰子浆枇杷菠萝蜜番石榴石榴杏杏仁李子榴莲山竹火龙果柠檬黄皮番木瓜花红樱桃青梅附：乌梅杨梅槟榔山楂人心果人参果无花果红毛丹西番莲桑葚束附：蜜枣黑枣海枣酸枣附：酸枣仁提子可可猕猴桃刺梨附：刺梨根佛手橄榄甘蔗香椽南瓜子罗汉果附：罗汉果花板栗核桃菱角葵花子花生仁冬瓜子白果松子附：松果榛子榧子莲子百合柏子仁枸杞子砂仁薏苡仁益智仁覆盆子芡实使君子附录花茶菊花洋甘菊月季花茉莉花桂花金银花玫瑰花山茶花苦丁茶槐花千日红啤酒花藿香人参叶人参花木槿花辛夷花合欢花白兰花厚朴花桃花杜鹃花兰香草雪莲花迷迭香凌霄花番泻叶绞股蓝罗布麻

<<水果干果食法便典>>

章节摘录

插图：

<<水果干果食法便典>>

编辑推荐

对饮食保健与饮食治疗，我国传统的中医很早就已进行了深入细致的研究。

水果干果全面使用手册，物尽其用，发挥最大的养生功效。

《水果干果食法便典:单一食物治百病》科学权威、分析全面、便捷实用，从全新角度出发，提供近百种水果干果的功效作用、食法食忌、营养成分、适应证、食疗方、温馨提示。

<<水果干果食法便典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>