

<<癌症原生态疗法>>

图书基本信息

书名：<<癌症原生态疗法>>

13位ISBN编号：9787535942647

10位ISBN编号：7535942644

出版时间：2007-2

出版时间：广东科技出版社有限公

作者：辛予

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<癌症原生态疗法>>

内容概要

“癌症”是一个可怕的字眼，此病是威胁人类健康的一个超级杀手，人们往往谈“癌”色变。

通常我们所说的“癌症”即恶性肿瘤。

我国常见的恶性肿瘤为肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、直肠癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌、乳腺癌和宫颈癌等，这些癌症严重危害了人们的健康。

癌症确实可怕，因为它可以轻而易举地夺走我们最宝贵的生命。

在现有的医疗技术水平下，癌症还不是可治之症。

但是，如果我们能多了解一些有关癌症的知识，积极预防与治疗，在医学昌明的今天，癌症不一定是绝症。

其实，我们每一个人身上都有潜在的癌细胞，只不过因为人体本身有免疫系统的抵挡，才会让诱发癌症的因素不能猖獗。

但是，只要你稍不注意，癌细胞就会发作，就会肆无忌惮地毁坏我们的健康。

所谓“治不如防”，要预防癌症，就要了解诱发癌症的因素。

一般说来，导致癌症的因素有很多，如严重的环境污染、不良生活习惯(如抽烟、喝酒、暴饮暴食)、消极心理等。

其中，负性情绪(如焦虑、忧伤、抑郁等)更容易诱发癌症，据统计，长期抑郁的人患癌症的几率远远高于一般人群。

为了帮助大家更好地预防和治疗癌症，我们特地编写了此书。

本书通过一些具体的事例，介绍了一些癌症的病症特点，详细分析了引发癌症的各种因素，从情绪、心理上加以剖析，内容详尽，针对性强，同时也为预防和治疗这些病症提出了合理的建议，为大家对抗癌症、塑造健康心理，回复正常生活起到借鉴和引导作用。

希望大家能从中受益。

每个人的生命仅有一次，每个人都应该珍惜生命、爱护健康。

在日常生活和工作中，只要我们能保持乐观、积极向上的情绪，微笑着面对生活，学会承受生活的一切挫折与苦痛，你会发现自己慢慢地远离了癌症，也远离了很多病痛，从而成为一个幸福健康的现代人。

<<癌症原生态疗法>>

书籍目录

一、警讯 红灯亮起勿大意 视力下降防脑瘤 儿童“猫眼”应警惕 不能轻视鼻出血 口淡也不容小觑 疙瘩也能酿大祸 声音嘶哑莫轻视 矫正牙齿防舌癌 是非是过扁桃体 颈部肿块勿忽视 摆正心态战癌魔 不能再当“大头虾” 预防肺癌于未然 见微知著查疾病 疾病也有特异性 吞咽困难显不测 把住嘴巴这一关 借酒消愁患肝癌 小小“铁锤”起风波 排便异常需警惕 腹部疼痛为哪般 乳房癌变噬美丽 男性也患乳腺癌 宫颈癌痛苦难言 难缠子宫内膜癌 生不如死卵巢癌 尿液发红兆恶疾 切莫“大意失荆州” 弹丸也掀三尺浪 血癌侵袭夺性命 警惕黑痣起恶变 花季少女的骨肿瘤 千万警惕癌复发二、心经 负性情绪可致癌 七情后果各不同 “气大伤身”实不假 恐惧心理会致癌 不懂科学险不孝 暗示心理也“杀人” 忧虑竟成无常鬼 愉快进餐能防病 怒发冲冠易生癌 除掉多疑远癌症 心理老化癌为伍 迷信心理也害人 信巫疑医丢性命 爱美不当留祸患 有“舍”才能有所“得” 摆脱孤独摆脱癌 “癌症性格”者易患癌 心浮气躁癌上身 性格随和保健康 久坐不动藏隐患 文武之道保健康 善于倾谈可解压 不妨学学“张大民” 欢笑赶走癌细胞 乐观让癌症却步 唉声叹气拒癌魔 权作狮吼又何妨 唱歌增寿莫怀疑 男儿有泪尽情流 鼓足勇气斗癌魔 勤劳人儿远离癌 诚实练就健康身 音乐治病又强身 幽默人生树常青 癌症自愈源何在 读书疗法真新奇 专心事业高寿来 未尝不可“老年俏” 两情相悦共抗癌 离婚独居疾病扰 睡眠抗癌有新说 有病还需辨证治 烧烤食品要少吃 咖啡是把双刃剑 细嚼慢咽能防癌 善于倾听能祛病三、食经 草菇炒牛肉 香菇炒肉丝 葱菇炒鹅血 烩猴头菇 泥烧鲫鱼 豆米酿猪肠 白果蒸鸭 豆腐鳊鱼煲 五味子炖肉 莲子炖鸡 鱼胶炖鸡 三七炖母鸡 核桃煲鸡肉 双参炖肉 山杞牛肉汤 柿豆鱼丸汤 香菇鱿鱼汤 银耳鹌鹑蛋汤 参冬饮 鹿茸炖乌鸡汤 乌鸡炖猴头菇 百合鸡蛋汤 莲百银耳汤 木耳大枣汤 参芪麦冬汤 首乌芡实白鳝汤 萝卜排骨汤 紫菜排骨汤 猪肚肺炖百合 黄芪煎灵芝 藻带鲍鱼汤 参耳炖燕窝 蜆贝鹌鹑汤 参冬精肉汤 丝瓜精肉汤 参竹精肉汤 参菇瘦肉汤 薏菱瘦肉汤 二冬汤 海带乳鸽汤 耳菇猪胰汤 贝梨猪肺汤 生芪猪蹄汤 滋阴兔肉汤 乌龟炖灵芝 人参核桃汤 玄参双冬汤 灵芝炖大枣 杏贝水鸭汤 虫草鸭 虫草银耳炖乌龟 白花蛇舌茅根饮 旋覆代赭汤 参芪术苓汤 二参归母汤 冬瓜豆肉汤 清炖黄花鱼 清炖鱼翅 精肉无花果汤 参芪健脾汤 赤芝蜜茶 五汁饮 韭菜汁 香菇薏苡仁饭 姜汁牛肉饭 百合粥 羊骨粥 商陆粳米大枣粥 赤豆薏苡仁猪肚粥 薏莲参粥 马齿苋粥 薏苡仁白果粥 香菇面 鸡菇汤粉 菇笋蒸饺 灵芝肉饼 鸡肉馄饨 薏苡仁水蛇羹 菇鸡粟米羹

<<癌症原生态疗法>>

编辑推荐

“癌症”是一个可怕的字眼，此病是威胁人类健康的一个超级杀手，人们往往谈“癌”色变。

通常我们所说的“癌症”即恶性肿瘤。

我国常见的恶性肿瘤为肺癌、胃癌、食管癌、肝癌、直肠癌、白血病、恶性淋巴瘤、鼻咽癌、乳腺癌和宫颈癌等，这些癌症严重危害了人们的健康。

<<癌症原生态疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>