

<<健康怀孕40周>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕40周>>

13位ISBN编号：9787535939159

10位ISBN编号：7535939155

出版时间：2005-9

出版时间：广东科技出版社

作者：杨小英

页数：340

字数：230000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康怀孕40周>>

内容概要

本书以时间为顺序，以怀孕的进展为主线，将每一周里宝宝的发育情况、准妈妈的身体变化情况，以及该阶段相关的生理、营养和疾病防治的知识一一介绍给您，让准妈妈能更清楚地了解自身的情况，更亲切地与宝宝相伴成长。

同时，根据每阶段的情况和需要，我们针对性地为读者提供每个妊娠月的日常生活建议、膳食指南，还特别为准爸爸“准备”了需要做的“功课”，力求让准爸爸妈妈们通过这本书，在短时间内轻松地获得你们所需要的、既专业又贴心的孕育指导。

<<健康怀孕40周>>

书籍目录

- 一、怀孕第一周 1.你有喜了吗? 2.认识精子和卵子 3.认识女性生殖系统 4.受孕的6个基本条件 5.不孕与不育二、怀孕第二周 1.选择合适的受孕时机 2.做好怀孕前的准备 3.确定排卵期 4.精子与卵子的结合——受精 5.患哪些疾病时不宜妊娠三、怀孕第三周 1.胚胎的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.什么是遗传咨询? 4.孕期习俗是与非 5.人工授精与试管婴儿四、怀孕第四周 1.胚胎的发育情况 2.妈妈的生理状况 3.避免可能致畸的因素 4.弓形虫病与宠物 5.预防风疹五、孕一月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课六、怀孕第五周 1.胚胎的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.合理补充叶酸 4.夫妻血型不合 5.孕期服药须知七、怀孕第六周 1.胚胎的发育情况 2.妈妈的生理状况 3.确定怀孕的方法 4.缓解早孕反应 5.了解宫外孕八、怀孕第七周 1.胚胎的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.估算预产期 4.避免流产 5.孕期性生活九、怀孕第八周 1.胚胎的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.生个聪明宝宝 4.神奇的胎盘 5.什么是葡萄胎?十、孕二月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课十一、怀孕第九周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.高龄孕妇须知 4.孕期牙病的防治 5.如何选择产检的医院十二、怀孕第十周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.孕期性病防治 4.x线检查以及电脑对胎儿的影响 5.B超检查在产科的应用及对胎儿的影响十三、怀孕第十一周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.孕期感冒的处理 4.预防病毒感染 5.烟、酒和咖啡对胎儿的影响十四、怀孕第十二周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.妊娠期的头晕眼花 4.常规产前检查 5.特殊产前检查十五、孕三月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课十六、怀孕第十三周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.孕妇与预防接种 4.心脏病病人的妊娠 5.结核病人的妊娠十七、怀孕第十四周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.妊娠便秘与痔疮 4.改善睡眠的对策 5.准妈妈穿衣着鞋十八、怀孕第十五周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.警惕胎儿的8个危险信号 4.孕期安全运动 5.孕妇体操与呼吸法十九、怀孕第十六周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.流产后再怀孕的注意事项 4.职业女性怀孕锦囊 5.孕期静脉曲张二十、孕四月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课二十一、怀孕第十七周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.呵护乳房,做好哺乳准备 4.孕妇沐浴须知 5.哪些情况需做羊水诊断二十二、怀孕第十八周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.胎教真的需要吗? 4.音乐胎教 5.维生素越多越好吗?二十三、怀孕第十九周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.孕期抽筋防与治 4.怎么补钙最合适? 5.孕妇不宜食用的七类食品二十四、怀孕第二十周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.关于遗传病 4.产前筛查与产前诊断 5.唐氏综合征二十五、孕五月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课二十六、怀孕第二十一周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.影响胎儿大小的相关因素 4.语言胎教 5.孕妇使用化妆品须知二十七、怀孕第二十二周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.孕妇与微量元素 4.预防贫血 5.什么是高危妊娠?二十八、怀孕第二十三周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.地中海贫血 4.双胞胎妊娠的注意事项 5.妊娠期为何易出现鼻出血二十九、怀孕第二十四周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.准妈妈的理想体重 4.糖尿病与妊娠 5.避免噪声与振动三十、孕六月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课三十一、怀孕第二十五周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.乙肝对怀孕的影响 4.妊娠腰背痛和坐骨神经痛 5.下肢浮肿的缓解方法三十二、怀孕第二十六周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.妊娠抑郁症 4.预防妊娠纹 5.妊娠瘙痒与肝胆胆汁郁积症三十三、怀孕第二十七周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.妊娠期尿路感染 4.预防妊娠高血压综合征 5.关于羊水三十四、怀孕第二十八周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.如何数胎动? 4.10种危险孕妇 5.孕期外用药的使用三十五、孕七月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课三十六、怀孕第二十九周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.预防早产 4.胎位不正怎么办? 5.胎死宫内的原因三十七、怀孕第三十周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.决定分娩的4大因素 4.造成难产的原因 5.如何增加顺产的可能三十八、怀孕第三十一周 1.胎儿的发育情况 2.准妈

<<健康怀孕40周>>

妈的生理状况 3.乳房大小与哺乳 4.母乳喂养的利与弊 5.子宫肌瘤对怀孕的影响三十九、怀孕第三十二周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.宝宝奶具的准备 4.宝宝寝具及衣物的准备 5.怎么看B超报告单?四十、孕八月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课四十一、怀孕第三十三周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 13.巨大胎儿 4.何谓胎儿宫内发育迟缓 5.教你如何请产假四十二、怀孕第三十四周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.临产“四大”征兆 4.准妈妈临产八“不宜” 5.认识分娩的过程四十三、怀孕第三十五周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.自然分娩与剖腹产 4.无痛分娩与“导乐分娩” 5.慎防宫内感染四十四、怀孕第三十六周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.入院分娩该做些什么准备? 4.自然分娩时应如何配合医生? 5.脐带缠绕是怎么造成的?四十五、孕九月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课 四十六、怀孕第三十七周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.什么是前置胎盘? 4.关于胎盘早剥 5.自然分娩都要切开会阴吗?四十七、怀孕第三十八周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.什么是胎膜早破? 4.什么是宫内窘迫? 5.何时入院合适?四十八、怀孕第三十九周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.什么是脐带脱垂? 4.产妇“杀手”——羊水栓塞 5.如何克服对分娩的恐惧四十九、怀孕第四十周 1.胎儿的发育情况 2.准妈妈的生理状况 3.什么是过期妊娠? 4.什么是子宫破裂? 5.产后出血的原因及预防五十、孕十月生活指导 1.温馨提示 2.膳食指南 3.准爸爸的功课 附录一：孕妇营养素的日推荐量 附录二：怀孕中后期胎儿部分发育指标参考值 附录三：产科常用术语缩写 附录四：对妊娠存在危害的药物检索 附录五：妇产科常用的实验室检查项目参考值五十一、产后护理与喂养 1.新妈妈的自我护理 2.新生儿护理 3.新生儿的喂养

<<健康怀孕40周>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>