第一图书网, tushu007.com

<<感冒咳嗽药茶/药茶养生丛书>>

图书基本信息

书名：<<感冒咳嗽药茶/药茶养生丛书>>

13位ISBN编号：9787535938381

10位ISBN编号：7535938388

出版时间：2005-9

出版时间：第1版 (2005年9月1日)

作者：闻华工作室茶疗健康组

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

生老病死是人类不可避免要面临的问题，谁不想健康、快乐地活到100岁？
可是各种各样的老年病、慢性病、多发病还是不期而至。
其中大部分疾病不能够一蹴而就地治好，需要患者慢慢调养。
然而，住院调养非寻常人负担起高昂地费用。
那么，人们该怎么办？
只能束手无策吗？
近年回归自然的热潮，令人们又重新认识到中华传统医学文化种蕴涵的真知灼见。
茶疗便是其中一个使用方便，极少禁忌，疗效可靠的方法。
其实，在博大精深地祖国医学中，药茶就是一个璀璨地瑰宝。
药茶用来防治疾病，特别是对于病情不过重，病时长，一时难以痊愈的慢性病患者来说，不但乐于接受，而且只要坚持长期服用，慢慢调理，必将收到良好的效果。
　　正由于药茶具有方便、有效、天然、节约的优点，而且既有针对性，又有灵活性，所以药茶受到了人们的普遍欢迎，成为健康生活的新时尚。
本系列丛书面向广大患者，注重实用，同时又力求常用，所选配方均为医书上反复转载，疗效确实的。
同时为方便广大患者购买和深入了解药材，对各单味药也作了较为详细的阐释。
本套丛书每本精选40种左右防治疾病的药茶配方，投入大量人力，首次以精美图文方式表现出来，可以自己使用，也可以赠送亲朋好友，定会受到广大追求健康人士的喜爱。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com