

<<产后调治>>

图书基本信息

书名：<<产后调治>>

13位ISBN编号：9787535936202

10位ISBN编号：7535936202

出版时间：2005-1

出版时间：广东科技出版社

作者：陶莉莉

页数：254

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<产后调治>>

内容概要

分娩后，妇女要面对一系列问题，既要尽快使身体恢复健康，重返工作岗位，又需要适应新的角色，照顾、哺育婴儿，让其健康成长。稍有不周之处，就会影响到母婴的身心健康，因此，产后的调养对于每一位产妇来说都是至关重要的。

然而现实生活中存在着一些违反科学的传统的习俗和不当的调养方法，严重的影响了产妇的身心健康，阻得着产妇身体健康。

本书以问答的形式，向广大妇女介绍产后的一些基本常识以及在现实生活中需要注意的问题，指导产妇认识产后病的种类及引起产后病的原因、如何预防产后病的发生、产后如何调养及保健，以期广大妇女能掌握有关产后的科普知识，走出传统习俗和调养方法的误区，顺利渡过产褥期及哺乳期，早日恢复健康，恢复体形，恢复正常的工作和生活。

<<产后调治>>

书籍目录

产后探秘 一、关于产褥期 (一)何谓产褥期,产褥期的生理变化有哪些 (二)产褥期的正常生理现象有哪些 (三)产褥期注意要点有哪些 (四)产后为什么要坐月子 (五)坐月子期间要注意什么 (六)产后为什么宜服“生化汤” (七)何为产后恶露,产后恶露应何时干净 (八)何为产后宫缩痛 (九)产后如何观察子宫复旧 (十)怎样做好产后监护 二、关于哺乳 (一)为什么说母乳是婴儿最适宜的天然食品 (二)母乳喂养的优越性有哪些 (三)母乳喂养对母亲有什么益处 (四)产后不哺乳有什么危害 (五)哺乳期乳房会有哪些变化 (六)为什么乳母要注重营养 (七)产后哺乳宜注意什么 (八)给哺乳母亲的七大建议 (九)如何提高母乳的质和量 (十)怎样判断母药会影响婴儿吗 (十一)哺乳期用药会影响婴儿吗 (十二)哺乳期应禁用或慎用哪些药物 (十三)哺乳期的母亲如何服药 (十四)为什么母乳喂养的婴儿忌再喂水 (十五)什么情况下不宜母乳喂养 (十六)为什么乙肝病母携带者能哺乳 (十七)天生的塌乳头可以喂奶吗 (十八)不喂奶是否就能保持好身材 三、产后谈性 (一)产后为何性欲淡漠 (二)产时地阴切开会影响性生活吗 (三)产后什么时候恢复月经 (四)哺乳期是否仍需要避孕 (五)哺乳期用哪种避孕方法好 (六)哺乳期避孕失败怎么办走进诊室 善于调养 先予预防 适当用药 产后保健

<<产后调治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>