

<<观手知健康>>

图书基本信息

书名：<<观手知健康>>

13位ISBN编号：9787535935939

10位ISBN编号：7535935931

出版时间：2005-1

出版时间：广东科技

作者：蔡洪光

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<观手知健康>>

### 内容概要

手是用来做事的，这是常知；便用于判断健康状态，却不是很多人知晓的。

本书从经络全息的角度，全面介绍了握手、观手指（指形）、指甲、半月痕、青筋、“三斑”（黑斑、白斑、血痣）、掌纹、气掌气血等，通过手掌了解自己和别人的健康状态以及预知各种变化，用以趋吉避凶，提前做好预防、保健，以防疾病和不测。

同时，为了便于读者掌握观掌手诊，还介绍了疾病全息诊断和第二掌骨全息诊疗方法。

通过手掌全息反射区，不但可以保健身体，还能迅速治疗一些病症，非常适合在外缺医少药的地方运用。

本书内容丰富，通俗易懂，实用可靠，图文并茂，许多资料和图片是作者几十年来初战的珍贵保存。

是本不可多得的、群众性的医学保健读物。

## <<观手知健康>>

### 作者简介

蔡洪光医师，广州人，1952年出生，大学毕业，并师从广州中医药大学针灸主任靳瑞教授、武当山郭高一及积善寺大师陈萌。

从事中医临床和教学二十多年，不仅擅长研究人体经络健康养生文化，还擅长钻研与其相关的经络全息手诊、面诊、舌诊、脉诊、腹诊等。

编著了《实用经络点穴疗法》、《中医经络消脂减腹健康法》、《四时养生与饮食》、《对症饮食》、《观手知健康》等中医系列丛书，其中《观手知健康》VCD系列（十碟）光盘已由太平洋音像发行公司向全国出版发行，受到社会各界的好评。

蔡洪光医师编著的经络、养生、饮食、诊断等书，广为流行，其实用性和稳定疗法一直受到国内外社会各界人士的好评。

<<观手知健康>>

书籍目录

经络全息手诊的特点和意义握手知健康观手指知健康观指甲知健康观半月痕知健康观青筋知健康观三斑知健康手掌全息定位观手纹知健康手掌对比知健康观手要诀疾病全息诊断手掌经络全息疗法第二指掌骨全身诊疗法

## <<观手知健康>>

### 编辑推荐

《观手知健康》向您详细介绍手指、指甲、手掌纹等与身体健康状况的关系，及日常疾病的全息诊断方法。

讲解清晰，一学就会，让你学会如何通过观察手而了解到疾病信息，及早预防和治疗。

可与本出版社出版的挂图一书配合使用。

<<观手知健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>