

<<按摩师培训手册>>

图书基本信息

书名：<<按摩师培训手册>>

13位ISBN编号：9787535935205

10位ISBN编号：7535935206

出版时间：2004-4

出版时间：广东科技出版社

作者：罗军 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<按摩师培训手册>>

### 内容概要

随着按摩作用不断被人们认识，按摩业已逐渐为人们所重视。

为了保证按摩师培训的相对统一性，为了适应职业技能培训的迫切需要，提高培训质量，作者组织了有关专家共同编写了这本《按摩师培训手册》，供按摩学生自学、教师教学、相关专业技术人员以及按摩爱好者自学使用。

本手册根据国家职业技能鉴定的要求，系统地介绍了按摩师专业基础知识、按摩的基本手法、几种按摩术及常见病症的按摩。

本手册在保证基础知识的基础上，着眼于技能操作，力求浓缩精炼，突出针对性、实用性、从而不同于一般教材。

## <<按摩师培训手册>>

### 书籍目录

#### 第一章 按摩师专业基础知识

##### 第一节 按摩简史

##### 第二节 正常人体解剖学

##### 第三节 经络与腧穴

##### 第四节 按摩的作用原理

#### 第二章 按摩手法

##### 第一节 摆动类手法

##### 第二节 摩擦类手法

.....

#### 第三章 保健按摩

.....

#### 第四章 足底按摩法

.....

#### 第五章 面部美容按摩法

.....

#### 第六章 减肥按摩

.....

#### 第七章 常见病症的按摩

.....

#### 附录1 刮痧、拔罐疗法

#### 附录2 洗浴按摩术

<<按摩师培训手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>