

<<补肺食疗汤水53式>>

图书基本信息

书名：<<补肺食疗汤水53式>>

13位ISBN编号：9787535934987

10位ISBN编号：7535934986

出版时间：2004-1

出版时间：广东科技出版社

作者：徐龙望

页数：115

字数：80000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<补肺食疗汤水53式>>

内容概要

本书针对不同的对象、分为老少咸宜、儿童、男士、妇女与老人五个章节，为读者提供53款强肺的保健汤水。

每一款汤水均会包括详尽的材料、制法、功效与特别注意事项。

方便读者按需选择适合的汤水，增强身体的抵抗能力，减低受病菌感染的机会。

本书以补肺食疗为主题，为读者介绍如百日咳清肺饮、罗汉果润肺汤等53款润肺化痰、强肺保健的汤水。

全书分为老少咸宜篇、儿童篇、男士篇、妇女篇及老人篇，针对不同人士的需要，配以不同的汤水。

每款汤水均会详细介绍材料、制法与个别材料功效，让读者可按需要选择合适的汤水烹调饮用。

<<补肺食疗汤水53式>>

作者简介

徐龙望医师是香港著名的中医师，是医院管理局健康信息天地的医事顾问、香港中医师公会副理事长、香港中医药研究院副院长兼院务主任，并为工联会业余进修中心的讲师。徐医师对中医药素有研究，亦经常为各大报章撰写有关专栏。

<<补肺食疗汤水53式>>

书籍目录

老少咸宜篇 1. 扁豆老黄瓜鲮鱼汤 2. 木瓜泥鳅鱼汤 3. 党参泥鳅鱼汤 4. 西洋菜南北杏煲生鱼汤 5. 木瓜雪耳生鱼汤 6. 葛粟生鱼汤 7. 白果南杏生鱼汤 8. 雪梨双枣生鱼汤 9. 沙参玉竹生鱼汤 10. 西洋参生鱼汤 11. 鲫鱼百合柿饼汤 12. 白萝卜鲫鱼汤 13. 虫草党参炖乌鸡汤 14. 三才炖乌鸡 15. 百合红枣薏仁汤 16. 雪梨润肺汤 17. 清肺滋阴汤 18. 水鱼补肺汤 19. 百合露笋汤儿童篇 20. 川贝炖雪梨汤 21. 清肺润肺化痰饮 22. 润肺百银沙参露 23. 润肺平喘杷果汤 24. 润肺咳嗽汤 25. 止咳参合粥 26. 百日咳清肺饮 27. 川贝冰糖炖汤 28. 龙俐叶沙参汤 29. 灵芝虫草鸡汤 30. 白芍石决明汤 31. 百合莲子汤 32. 花胶百合瘦肉汤 33. 五爪龙南枣汤男士篇 34. 百合莲子瘦肉汤 35. 玉竹老鸭汤 36. 无花果南北杏汤 37. 南北杏蜜枣猪肺汤 38. 罗汉果润肺汤 39. 猪肺百合汤 40. 西洋参炖鸡汤 41. 鹧鸪沙参玉竹汤妇女篇 42. 养颜雪蛤木瓜鲜奶露 43. 养阴润燥沙参汤 44. 绿豆陈皮百合猪脷汤 45. 西洋菜蜜枣猪脆汤 46. 白果燕窝汤 47. 海底椰洋参响螺汤 48. 田七银耳椰子鸡汤老人篇 49. 马蹄海蜇汤 50. 鹅肉补阴汤 51. 罗汉果猪肺南北杏汤 52. 参百猪肺汤 53. 玉竹瘦肉汤

<<补肺食疗汤水53式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>