

<<广东凉茶(修订本)>>

图书基本信息

书名：<<广东凉茶(修订本)>>

13位ISBN编号：9787535933249

10位ISBN编号：7535933246

出版时间：1899-12

出版时间：广东科技出版社

作者：秦艳芬编

页数：219

字数：145000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<广东凉茶(修订本)>>

### 内容概要

全书收集了具有岭南特色的凉茶方剂共269首。

书中概述了不同季节、不同个体特质的凉茶选用方法，身体各部位及临床表现的“寒”、“热”对照，以及凉茶的煎煮，服用，忌口等知识。

并分别从内科、儿科、妇科、男科、五官科、外科、皮肤科等科别，介绍了89个不同病证的凉茶方剂之组成、主治、功效、宜忌及选用指南。

本书以简单、方便、价廉、效验为宗旨，着眼于实用性和普及性，适合大众防病、治病及保健之用。

# <<广东凉茶(修订本)>>

## 书籍目录

### 第一章 凉茶概论 (一) 什么是凉茶?

- (二) 广东人为什么要饮凉茶?
- (三) 我的“热气”从哪里来?
- (四) 我适宜饮凉茶吗?
- (五) 热证与寒证如何区别?
- (六) 不同个体应如何选用凉茶?
- (七) 不同季节应如何选用凉茶?
- (八) 用什么器皿煲凉茶最好?
- (九) 如何用电药壶煲凉茶?
- (十) 为什么凉茶要先浸泡再煲?
- (十一) 煲凉茶的用水如何掌握?
- (十二) 煲凉茶的火候如何掌握?
- (十三) 煲凉茶可以“翻渣”吗?
- (十四) 凉茶该什么时候喝?
- (十五) 凉茶该怎样喝?
- (十六) 凉茶是“冷服”好, 还是“热服”好?
- (十七) 饮凉茶要“忌口”吗?

- 第二章 各论 一、内科 (一) 感冒 (二) 流行性感冒 (三) 感暑、中暑 (四) 急、慢性支气管炎 (五) 肺炎 (六) 支气管扩张 (七) 肺结核 (八) 肝炎 (九) 急性胃肠炎 (十) 便秘 (十一) 高血压 (十二) 高脂蛋白血症 (十三) 糖尿病 (十四) 肥胖病 (十五) 甲状腺机能亢进症 (十六) 原发性血小板减少性紫癜 (十七) 痛风 二、儿科 (一) 水痘 (二) 麻疹 (三) 流行性腮腺炎 ..... 三、妇科 四、男科 五、五官科 六、外科 七、皮肤科 八、其他

<<广东凉茶(修订本)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>