

<<民间医疗特效妙方>>

图书基本信息

书名：<<民间医疗特效妙方>>

13位ISBN编号：9787535933119

10位ISBN编号：7535933114

出版时间：2002-3

出版时间：广东科技出版社

作者：李家强

页数：246

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<民间医疗特效妙方>>

### 前言

历史悠久的中医药学，是我国优秀民族文化的重要组成部分。它既有独特的理论体系，又是一门实用的科学。

几千年来，中医中药为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大的贡献。

我国城乡广泛存在的民间中医生（包括个体中医及乡村中医），是中医界的一大群体。

民间中医生及广大人民群众在长期临床实践中总结出来的丰富经验，是中医药宝库的重要组成部分。为了挖掘整理民间医疗经验的精华，《民间医疗特效妙方》一书的作者，通过科普报刊向广大民间医生及读者征集医疗经验，并经过反复筛选与论证，选取疗效确切、安全无副作用，且使用简便的疗法汇编成书，本书对广大群众防治疾病尤其是慢性病，将大有裨益。

《民间医疗特效妙方》一书的出版，将有助于引起医药界对民间医疗经验的重视，有助于民间医疗经验的总结与继承，有助于中医药学的研究与发展，有鉴于此，故乐而为序。

广西中医药研究所所长 陈小刚 2003年元月于南宁

## <<民间医疗特效妙方>>

### 内容概要

为了更好发扬民间医药的作用，启示后人，本书的编著者多年来为收集民间的特效医疗经验帮了一些工作，如通过报刊向广大群众及民间医生约稿，请群众自荐药方，从而收集到大量民间医疗经验，然后选其精要在报刊上的医药卫生版刊登，经读者应用后再选取疗效最好的医疗经验及妙方，汇编成本书，奉献给广大读者。

本书分为民间特效医疗经验与民间妙方两大部分。

本书所选医疗经验及妙方，均为已在民间流传，经荐方者临床应用疗效较好的；或是荐方者从中医药古籍、文献或报刊中选取，经其验证疗效确切的。

由于许多验方已在报刊公布后经过众多病患者使用，并由编著者根据病患者的反馈意见加以整理修订，故比原方已有改进。

因此，民间特效医疗经验仅注明原提供此方者的职业及所在地，民间妙方部分限于篇幅对此则予以少略。

两部分的内容均以内科、儿科、妇道科、五官科、外科、皮肤科等临床学科作为分类，以方便读者阅读查找。

<<民间医疗特效妙方>>

书籍目录

第一部分 民间特效医疗经验 一、内科 青蒿外治发热症 民间治中暑法 大蒜头预防流感  
 夏季清热解毒佳品——蒲葛粥 支气管哮喘食疗三法 吃烤桔治哮喘 哮喘外治法  
 中药治疗吸烟致咽喉不适咳嗽 鸭蛋银耳治干咳咽干 牛蒡子治风热咳嗽 治感冒后顽咳简法  
 丝瓜藤治久咳 我是这样治愈肺结核的 紫金牛治肺结核 大蒜头治咯血 治胃溃疡有  
 妙法 桂圆煮蛋治胃下垂 用香烟灸五心穴治愈急性胃痛 食疗治虚寒腹痛 治腹泻简法  
 大飞扬草治显热腹泻 大飞扬草治痢疾 便秘常饮决明茶 简法治愈便秘 大枣巧治老人  
 便秘 快速通便法 外出打工巧防“水土不服” 止呃妙法 按摩巧治打呃、手足抽搐  
 韭菜子巧治老人顽固呃逆 食疗治乙型肝炎 治肝炎中药疗法 治急性黄疸型肝炎一法  
 治肝炎高转氨酶经验 食疗肝硬化腹水 治神经衰弱法 仙鹤草治眩晕 治顽固性眩晕药枕  
 治愈失眠有妙法 含羞草治失眠 龙眼树叶外洗治盗汗 甘蔗叶治盗汗 治面神经麻痹法 治三  
 叉神经痛法 红萝卜治糖尿病 青柿子治甲状腺肿大 ..... 二、儿科 三、妇产科 四、五官  
 科 五、外科、皮肤科 第二部分 民间妙方 一、内科 二、滋补美容药膳 三、儿科 四、妇产科  
 五、五官科 六、外科 七、皮肤科

## &lt;&lt;民间医疗特效妙方&gt;&gt;

## 章节摘录

**玉米须治小儿尿频** 尿频是指每天排尿次数明显增多，而每次尿量却较小的一种症状。它可由器质性疾病引起，也可由神经功能失调或习惯所引起，后者医学上称为神经性尿频。神经性尿频的患儿，可用玉米须15克，水煎，加适量糖调味后代茶饮。此方经济、方便，小孩容易接受。

一般饮3~5天即可见效，10天左右可痊愈。

(广西玉林市一民间医生) **小儿蛲虫病民间外治法** 蛲虫病是小儿常见的肠道寄生虫病。临床以肛门、会阴部瘙痒，睡眠不安为特点。

蛲虫通常寄生于人体小肠下端、回盲部及结肠等处。

雄虫和雌虫交配后，当被寄生患儿夜间入睡后1~3小时，雌虫便爬出肛门，产卵于肛周及会阴部。

刺激局部皮肤引起瘙痒，其民间常用中药方： 1. 熏洗方 用新鲜韭菜200克，洗净，切成1~2厘米长碎片。

加水1000毫升，煮沸片刻后，倒入浴盆内，先熏肛门，水温降至不烫手时，再洗拭肛门，每晚1次，连洗3晚。

或用百部、苦参各30克，明矾15克。

加水1000毫升，煎沸加分钟后，如上法熏洗。

2. 灌肠方 百部、苦参各20克，花椒5克。

加水200毫升，煎取80毫升，待药液温和后，用灌肠器或消毒导尿管作保留灌肠，每晚睡前灌1次，连灌3晚。

3. 外涂方 蛇床子30克，苦参15克，雄黄5克。

共研成细末，加花生油适量调匀，每晚睡前洗净肛门，用上药适量涂肛门周围，连涂10—15晚。

为了避免重复感染，治疗后应将小儿穿的所有内裤，用水煮沸消毒，在阳光下曝晒后再穿。

(广西南宁市一民间医生) **敷贴治小儿口角流涎** 口角流涎是农村儿童较常见的病症，多因胃寒或痰湿困脾所致，中药治疗效果较好。

可取吴茱萸15克，胆南星5克(中药房均有售)，共研成细末，装瓶备用。

临睡前先把脚洗净揩干，取上药末用陈米醋调成膏状，每次取蚕豆大一团，敷贴两足底中心处(涌泉穴)，并以胶布固定，次日清晨去除。

口角流涎患儿一般敷贴本方3—4次可愈。

(广西鹿寨县一乡村医生) **治婴儿口腔炎方** 婴儿患口腔炎时，口腔红肿、溃烂，不吃奶。

此时可摘数片葡萄叶，用清水洗干净后，放进瓦煲里加上适量冷水，慢火久煎成浓汁，待冷后，用棉花蘸汁涂在患处，每天数次，连涂2天可治愈。

(广西邕宁县一居民) **治儿童风疹良方** 夏季高温天气，不少中小学生患风疹，患者全身皮肤起红点，或疏或密，很痒，有的人用手指甲抓得皮肤损伤出血也不顶事，严重地影响学生的学习与生活。

后来经老农介绍，笔者采野生草药五色花、五指枫、苦丁茶各适量加水煎熬，待药水温后用于敷搽患处或洗浴全身，一般治1—2次就痊愈。

此方药源很多。

农村房前屋后、沟边路旁都有野生。

(广西武鸣县一农民) **巧治婴儿湿疹** 中药川黄连、黄芩各30克，黄柏50克。

共研末，调匀，装瓶备用。

每日以浓茶水冲洗湿疹患处，用卫生药棉吸干，然后用药棉蘸药粉撒于患处。

每日3—5次，7日即见效。

如未痊愈可再续用3日。

(广西南宁市一机关干部) **治尿布皮炎法** 婴儿尿布皮炎通常表现为臀部、肛周及外阴两侧皮肤发红、小水疱或少许渗液。

## &lt;&lt;民间医疗特效妙方&gt;&gt;

可用中药紫草30克，置陶瓷杯内；菜籽油60克，煮沸加入浸泡，冷却备用。  
先用1%凉盐开水棉球清洁患处2次，干后再用棉签蘸药油涂皮损处，每日2—3次。  
病变部位忌用热水或肥皂洗。

本方临床治疗200余例，均治愈，无副作用。

（广西柳州市一民间医生） 治小儿皮下血肿法 儿童性好运动，嬉戏玩耍时，易跌倒或撞伤身体某些部位，引起皮下血肿疼痛。

用赤小豆外敷治疗效果显著。

方法是：取赤小豆（中药房有售）适量，磨成粉状，加冰水或凉水调成稠糊状，涂敷患处，厚0.5—1厘米，外用干净棉布包扎，待24小时后除去。

一般血肿范围在3×5厘米以内者，涂敷1—2次可治愈。

（江西上犹市一民间医生） 外洗治睾丸鞘膜积液 五倍子、枯矾各10克。  
加水300毫升，煮沸30分钟，晾至微温，将阴囊放在药液内浸洗，并用纱布沾药液淋洗、湿敷患处，每次30分钟。

每日1剂，每剂复用2次（用前需将药液加温）。

近来，笔者用本方治疗小儿睾丸鞘膜积液患者10例，效果显著。

（广西乐业县一乡村医生） 妙治小儿疝气 小儿阴囊疝气，农村俗称“大卵泡”，治疗此病如采用手术治疗不仅花费钱多，且增加患儿痛苦。

笔者运用一民间验方治疗多例，收到良好效果。

现介绍如下： 处方：龙眼核、荔枝核各8克，黄皮果核6克，小茴香4克。

用法：上药为一剂量水煎，3岁以下儿童煎一次分3次服，日服2~3次。

3剂为一疗程，轻者一疗程治愈，重者酌加艾灸，2个疗程可能治愈。

（广西博白县一民间医生） 三、妇 产 科 黄花菜治妇科病 治带下病 黄花菜（即金针菜）干品30克，煎汤代茶，频频饮服。

治妊娠水肿 鲜黄花根或叶30克，煎汤代茶，频频饮服，有利尿消肿之功效。

治急性乳腺炎 鲜黄花菜或根适量，捣烂外敷患处，每日1换，连用3—5日。

治产后乳水不足 黄花菜干品50克，新鲜猪蹄1只，黄豆60克。

加水适量煮熟，佐料调味，分2次服完。

初产妇一般连服3—5日即可见效。

（山东东平市一乡村医生） 鲫鱼治产后手臂痛 活鲫鱼2条（250克以上），菜籽油、黄酒各适量。

将鱼去内脏洗净，切成块，用菜籽油炸熟。

吃鱼后饮热汤或黄酒适量，盖被取微汗即可。

每日1剂，连服2~3日可愈。

笔者在农村医疗实践中，用本方治疗产后手臂疼痛、抽搐等症20余例，疗效较好。

（山东东平市一乡村医生） .....

<<民间医疗特效妙方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>