

<<奇特治病趣疗>>

图书基本信息

书名：<<奇特治病趣疗>>

13位ISBN编号：9787535930880

10位ISBN编号：7535930883

出版时间：2003-01-01

出版时间：广东科学技术出版社

作者：黄木坤

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<奇特治病趣疗>>

内容概要

编辑推荐：健身食疗系统，销售超过40万册的全国优秀科普读物，《补身必读》作者黄木坤又一新作

《奇特治病趣疗》是作者根据临床实践，并参阅了古今中外一些有关资料写成。

在编写过程中，注意中西结合，抓住人的寿命、疾病治疗、预防保健、养生延年的实用需要，力求简明扼要，深入浅出，通俗易懂，内容丰富，格调新颖。

全书分为人的寿命、生活保健、老年养生、奇特治疗、强身益寿药膳五大部分，做到了内容和形式的统一，可谓是

<<奇特治病趣疗>>

书籍目录

一 健康与寿命

- 1 人的寿命该多长
- 2 男女谁的寿命长

.....

二 生活保健

- 1 生活保健的最佳时间
- 2 消除32做到22种保健

.....

三 老年养生忠告

- 1 老年人怎样吃才好
- 2 吃什么不易老

.....

四 奇特治疗

- 1 神奇疗法
- 2 有趣疗法

.....

五 强身益寿药膳

- 1 保健强身
- 2 益寿延年

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>