

<<巧穿衣妙打扮100答>>

图书基本信息

书名：<<巧穿衣妙打扮100答>>

13位ISBN编号：9787535920492

10位ISBN编号：7535920497

出版时间：2002-5

出版时间：广东科技出版社

作者：唐晓燕，周天枢 编著

页数：160

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<巧穿衣妙打扮100答>>

### 内容概要

本书针对中老年女性的自身特点，从美容、服饰、礼仪等多方面全方位地介绍中老年女性穿着打扮的方法和技巧。

帮助中老年女性朋友恰到好处地展现其独特的魅力和明媚的第二春！

本书内容通俗易懂，所介绍的方法简单易行。

书中用一问一答的方式解答了中老年女性在扮靓过程中存在的种种问题、易入的误区，并给予科学的、切实可行的指导。

本书是广大女性朋友必读的参考书。

## <<巧穿衣妙打扮100答>>

### 书籍目录

- 一、容颜美
- 1.人到中年，还美容？
- 2.皮肤的构造是怎样的？
- 3.皮肤应如何分类、测定？
- 4.皮肤老化的原因是什么？
- 5.为什么愉悦的心情对美容特别重要？
- 6.呵护美丽怎样从日常生活入手？
- 7.如何选用美容护肤品？
- 8.如何做好皮肤日常护理？
- 9.你知道皂洗脸吗？
- 10.如何缓解面部皱纹？
- 11.按摩为什么能美容？
- 12.在家里可以自制哪些美容护肤面膜？
- 13.干性皮肤如何护理？
- 14.油性皮肤如何护理？
- 15.不同季节的皮肤护理应注意什么？
- 16.哪些食品有助于延缓皮肤衰老？
- 17.如何使黑皮肤变白？
- 18.怎样对付雀斑、黄褐斑、老年斑？
- 19.如何消除眼袋、鱼尾纹？
- 20.如何护理颈部皮肤？
- 21.怎样保养双手？
- 22.指甲的护理应注意什么？
- 23.牙齿也要美容？
- 24.如何做好足部美容？
- 25.化妆仅仅是年轻女性的专宠吗？
- 26.怎样化妆效果好？
- 27.你知道化妆的基本步骤吗？
- 28.如何掌握打粉底的技巧？
- 29.如何化妆命名眼睛生动、富于魅力？
- 30.美眉的技巧是什么？
- 31.怎样在唇部画出理想的效果？
- 32.如何通过化妆掩盖脸型缺陷、修饰脸型廓？
- .....二、气质美三、服饰美

<<巧穿衣妙打扮100答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>