

<<创典家庭教育大学堂丛书>>

图书基本信息

书名：<<创典家庭教育大学堂丛书>>

13位ISBN编号：9787535885081

10位ISBN编号：753588508X

出版时间：2013-1

出版时间：湖南少儿出版社

作者：王小英

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<创典家庭教育大学堂丛书>>

内容概要

《创典家庭教育大学堂丛书:走出家庭教育的误区》由王小英编著。作为孩子第一任老师的家长，要充分认识到家庭教育的重要性，采取科学合理的育儿方法着力营造培养孩子良好心态、健全人格和道德修养的“第一环境”，时时把握好教育孩子这一关，尽力避免错误的教养观念和教养方式对孩子身心可能造成的不可磨灭的负面影响。

《创典家庭教育大学堂丛书:走出家庭教育的误区》包括家长教育观念误区和教育方法误区两方面内容。

作者简介

王小英（1963—），女。
东北师范大学教育科学学院学前教育系教授。
博士研究生导师，吉林大学哲学博士。
多年从事学前儿童心理学的教学与科研工作。

书籍目录

第一章走出家庭教育观念误区 幼儿发展测评“幼儿压力情况测评”标准 第一节重身体健康，轻心理健康 家庭教育攻略 攻略1：及时与孩子沟通心里的感受 攻略2：教孩子正视自己的不良情绪 攻略3：合理解释造成不良情绪的原因 攻略4：引导孩子正确描述和表达自己的情绪 攻略5：如何教孩子宣泄自己的不良情绪 攻略6：让孩子学会与过去的自己比较 第二节重智力因素，轻非智力因素 家庭教育攻略 攻略1：如何培养孩子的抗挫折能力 攻略2：如何培养孩子的自控能力 攻略3：如何培养孩子的与人交往能力 第三节重知识灌输，轻习惯养成 家庭教育攻略 攻略1：与幼儿园建立同步的规则 攻略2：制定一个近期重点目标 攻略3：家庭成员大联合 攻略4：约束自身行为，提供积极榜样 第四节重物质需求，轻精神需求 家庭教育攻略 攻略1：提个“交换条件” 攻略2：让孩子参与你的活动 第五节重母亲角色，轻父亲角色 家庭教育攻略 攻略1：父亲主动学习育儿知识 攻略2：多抽时间与孩子游戏 攻略3：妻子应该相信丈夫的能力 攻略4：夫妻双方不要扮黑白脸 专业家长进阶 延迟满足经典实验 西方家长教育观 家长实践作业【作业一】和孩子聊天【作业二】学会理解孩子的情绪【作业三】为孩子设计“行为习惯养成表” 第二章走出家庭教育方法误区 幼儿发展测评“家长奖惩技巧测评”标准 第一节赞美不当 家庭教育攻略 攻略1：赞美要“言之有物” 攻略2：赞美要适度 攻略3：选择适合自己孩子的赞美方式 攻略4：描述性夸奖 第二节管教无方 家庭教育攻略 攻略1：为孩子定的规矩父母要严格执行 攻略2：教育时机在当下 攻略3：避免在大庭广众之下羞辱孩子 攻略4：批评时要就事论事 攻略5：给孩子辩解和回嘴的机会 攻略6：家长要能够管理自己的情绪 第三节随意贴标签 家庭教育攻略 攻略1：发展孩子的长项 攻略2：量力而行 攻略3：针对孩子的气质类型因材施教 专业家长进阶 罗森塔尔效应经典实验 加德纳多元智能理论 家长实践作业【作业一】学会表扬孩子【作业二】学习夸奖孩子的技巧【作业三】做孩子的榜样

章节摘录

版权页：家庭教育攻略 攻略1：如何培养孩子的抗挫折能力 现代家庭多半生活相对富裕，而且孩子越生越少，独生子女的现象越来越多，这就造成父母将重心都放在孩子身上，害怕孩子会受伤害，保护过度，导致幼儿的挫折容忍力降低。

幼儿成长的过程中，随时都可能遇上困难及挫折，比如与同学相处、新的功课、新的才艺等等。

如果孩子抗挫折能力强，遇到问题就能接受失败，就能克服困难、解决问题、朝目标前进。

反之，抗挫折能力低的幼儿，遇到困难则会采取退缩、生气或者放弃的做法，将来在学习方面，可能就会低成就、没自信、人际差。

家长改变认知。

家长应该改变“挫折不利于孩子成长”的错误想法。

养育孩子的目的是帮助孩子尽早走出父母的襁褓，离开家独立生活。

在成人的世界里面，充满了大量的挫折和不如意，成长的过程中不仅要忍受挑战自身极限所带来的挫败感，同时还要忍受其他人和环境带给我们的挫败感。

经历过挫折，才能锻炼自己的忍耐力，形成每个成功者必备的首要素质——坚持不懈，保持“第一次没有成功，就不断尝试”的人生态度。

因此，家长应该克制自己的保护欲，在保证人身安全的前提下，尽情地让孩子去体验挫折。

孩子所获得的成长是由挫折引起的，而不是因为抗拒挫折才成长的。

肯定要及时。

孩子成功克服了挑战，家长一定要及时给予鼓励和赞美，但是这些鼓励必须具体和及时。

在孩子终于成功地做了某件以前不能做的事情以后，及时地肯定孩子，说出孩子获得进步的具体方面，幼儿在探索过程中没有得到家长的协助或者是注意，有了长期的失败经验，最后就会产生“学习无助感”，除了拒绝再学习之外，对于没有尝试过的事物，也都意兴阑珊。

孩子面对挫折不惧怕，必须是发自内心的态度。

放手锻炼。

让孩子离开父母的保护圈、放开手脚，凡是孩子已经有能力做的事情尽量让他自己做。

比如吃饭、穿衣等事情，不要怕麻烦，让孩子反复做，孩子在不断实践中会找到正确的方法；其次，要让孩子进行体能上的锻炼，利用节假日带孩子徒步郊游、爬山、逛公园，体验艰辛的同时也有快乐；再者，和孩子玩一些竞赛类游戏，不一定每次都要让孩子胜利，也不一定每次都要他当主角，让他体会受挫折的感觉，学会自我调节。

编辑推荐

《创典家庭教育大学堂丛书:走出家庭教育的误区》的目标是帮助家长意识到家庭教育中存在的种种误区，并且针对误区提出具有可操作性的指导。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>