

<<成就青少年一生的50个习惯>>

图书基本信息

书名：<<成就青少年一生的50个习惯>>

13位ISBN编号：9787535872722

10位ISBN编号：7535872727

出版时间：2012-3

出版时间：湖南少儿

作者：悦读起步编委会

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成就青少年一生的50个习惯>>

前言

杜甫说：读书破万卷，下笔如有神。

的确，作文成绩优秀的同学都有相同的诀窍——喜欢课外阅读。

然而，我们从阅读中不仅仅是学到一些好词佳句，掌握写作的技巧，积累写作素材。

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

为此，我们精心编撰了这套有利于同学们身心健康的系列丛书，包括：“名人励志”系列、“益智游戏”系列、“智能学习”系列、“成长必读”系列、“知识博物馆”系列等。

“名人励志”系列选取了对人类历史进程产生过重大影响的世界名人，追寻并讲述了他们的成长历程，希望对你们的心灵有所触动。

在历史的长河中，名人的足迹从未被时间所湮没。

他们的故事犹如点点星光，在逝去的岁月中熠熠生辉。

这些不朽的群像和伟大的足音，将激励我们走向绚烂的未来。

“益智游戏”系列：精选了有效、有趣、好玩的若干游戏，旨在最大限度地开发孩子们的能力。

孩子们的世界是单纯的。

培养他们的各种能力，游戏是最好也是最恰当的方式。

健康的益智游戏能让孩子们在快乐中学习，在玩乐的过程中接受“头脑体操”的训练，全面开发左右脑，为其未来的学习、生活打下坚实的智力基础。

“智能学习”系列：从情商、逆商、财商、创商四个方面有针对性地培养中小学生的综合能力的同时，针对性地加强了专门学科的学习能力的培养。

每本书都提了如何提升这能力的说明，特别适合孩子们阅读与实践。

小朋友可以一步步按照简单易懂的说明，结合生活化、趣味性的练习题，自然而然地开发自身的潜能。

“成长必读”系列：分别从礼仪、习惯、生活细节等方面为孩子们讲述了美德与情感的故事。

中小学阶段恰恰是孩子们品格形成、习惯养成的关键时期，影响着孩子未来的成功和幸福。

成长的道路上不仅有和风暖日，也有暴风骤雨，但是，只要我们的眼睛是亮的、心是暖的、双脚是坚定的，我们就可以跨越泥泞，见到彩虹。

“知识博物馆”系列：为孩子们介绍了各种刺激而神秘的未解之谜，放飞好奇的心灵，展开大胆地想象，丰富我们已有的知识，在科技高速发展的今天，人类仍然面临着许多无法解开的谜团和困惑：幽灵般频繁光顾地球的UFO和外星人有联系吗？

复活节岛韵巨石是外星人的杰作吗？

满载希腊艺术珍品的玛迪亚沉船为什么会沉入海底？

庞贝古城为什么会一夜之间消失？

约翰生说：“个家庭没有书籍，等于一间屋子没有窗子。

”亲爱的同学们，我们殷切地希望你们能多读书、勤读书、读好书，在读书中品味，在品味中思考，在思考中成长。

我们也由衷地相信通过阅读这套“悦读起步”丛书，你们必能够吸收到书籍中珍贵的阳光雨露，为日后成长对人类有贡献的栋梁之才安丁下坚实的基础。

<<成就青少年一生的50个习惯>>

内容概要

阅读，可以开阔视野，获取新知；阅读，可以跨越时空，纵横古今中外；阅读，还可以和圣贤对话，与经典同行。

为此，我们精心编撰了这套有利于同学们身心健康的系列丛书，包括：“名人励志”系列、“益智游戏”系列、“智能学习”系列、“成长必读”系列、“知识博物馆”系列等。

一起来翻阅《悦读起步：成就青少年一生的50个习惯》吧！

<<成就青少年一生的50个习惯>>

书籍目录

第1章 健康习惯

一日之计在于晨

注意大脑的休息

远离近视

拒绝偏食

站姿坐姿要标准

勇当卫生标兵

多运动更健康

第2章 处世习惯

团结起来力量大

学会倾听

别人的东西别乱动

学会欣赏别人

做事不要虎头蛇尾

谦虚使人进步, 骄傲使人落后

跟自己说"我是最棒的"

迎难而上接受挑战

帮别人就是帮自己

拒绝粗心

第3章 生活习惯

一屋不扫, 何以扫天下

珍爱自己的生命

自己的事情自己做

养成收拾的好习惯

谁知盘中餐, 粒粒皆辛苦

时间越挤越多

细心发现生活中的美

健康上网

红灯停绿灯行

第4章 学习习惯

有效记忆法轻松掌握

学会独立思考

勤问"为什么"

合理使用工具书和参考书

以平常心对待考试

用书本充实你的心

课前先预习

用日记见证自己的成长

计划很重要

勇于将知识化为实践

认真完成作业

上课集中精神

写一手漂亮的字

做个科科都优秀的学生

第5章 品德习惯

<<成就青少年一生的50个习惯>>

信守承诺
拒绝任性
诚实做人
尊重老人，孝敬老人
爱护环境
谢谢你，不客气
爸妈，你们辛苦了
做守法的小公民
对不起，我错了
做爱惜公物的文明小学生

<<成就青少年一生的50个习惯>>

章节摘录

版权页： 插图： 有一次小艺失踪了，两天一夜不见人影。

小艺的父亲和母亲一个网吧一个网吧地去寻找，终于把他找回了家。

经过父母的一番教育后，小艺哭着说：“我错了，我一定改！”

”尽管小艺屡次保证不再进网吧，但这位13岁少年没能控制住自己，后来连着两天又失踪了。

父母只好又一个网吧一个网吧地找，最终找到他时，他已两天没吃饭了，脸色苍白，浑身都软了。

这时的小艺已经中网络游戏的毒害太深了，他管不住自己，一再痴迷于网络游戏的情景，最终走上了死亡之路。

网络游戏，是一种网上娱乐形式。

偶尔玩玩网络游戏，可以开发人的智力，锻炼我们的动手能力和反应能力。

但若痴迷于网络游戏则会损害健康、荒废学业，甚至成为点燃死亡的导火索。

长时间玩游戏的人会患上一种“游戏综合征”，出现情绪低落、头昏眼花、双手颤抖、疲乏无力、食欲不振等症状，还会伴随出现如植物神经功能紊乱、激素水平失衡、紧张性头痛等一系列疾病。

有的人加入了网虫的队伍，在网上或爱，或恨，或疯狂，或聪明，或糊涂……真真假假地活着。

这些人生活在虚拟的网络世界里，与现实生活彻底脱节了。

我们这个年龄，自制力一般比较差，经常玩网络游戏容易上瘾，晚上不睡觉，上课打瞌睡，时间一长，沦为游戏的“奴隶”，就把自己的主业——学习忘到九霄云外了。

沉迷于游戏的孩子一般都学习不好。

网络游戏已成为令我们分心，令家长担心，令教师烦心，令学校忧心的“洪水猛兽”。

如果我们已经沉湎于网络游戏中，必须采取恰当措施帮助我们摆脱诱惑，克服迷恋网络游戏的坏习惯

。

<<成就青少年一生的50个习惯>>

编辑推荐

<<成就青少年一生的50个习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>