

<<决定你一生的24个好习惯>>

图书基本信息

书名：<<决定你一生的24个好习惯>>

13位ISBN编号：9787535851536

10位ISBN编号：7535851533

出版时间：2010-5

出版时间：湖南少儿

作者：肖义锋

页数：121

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<决定你一生的24个好习惯>>

前言

习惯是一种持续力量，具有很强的约束力，往往在不知不觉中影响我们的成长，左右我们的成败。

习惯是一种资本储蓄，一旦贮藏在自己的灵魂中，就会愈加壮大，让我们受益无穷。

在日常生活当中，无论我们是否愿意，习惯总是无处不在。

不管做什么事情，我们都能够从中发现习惯的影子。

习惯常常潜移默化地对我们的行为起着决定性作用。

因此，好习惯的力量是不可忽视的。

少年儿童正处于成长阶段，对他们来说，培养好习惯的要求更加迫切。

基于以上考虑，我们决定为少年儿童编写一本具有可操作性的好习惯培养指南。

就这样，这本名为《决定孩子一生的24个好习惯——好习惯打开成功之门》的励志图书应运而生了。

本书主要从做人、学习、生活、交往四个方面展开论述，通过既生动风趣、富有启发性，又能够贴近小学生生活的故事，引导孩子去认识习惯。

<<决定你一生的24个好习惯>>

内容概要

习惯是人生的主宰，习惯即命运，任何成功都是从养成好习惯开始的。

好习惯是人们走向成功的钥匙，而坏习惯是通向失败的敞开的门。

对于孩子来说，养成良好的习惯比在考试中获得高分重要千倍万倍。

从小养成良好习惯对人一生有多么深刻的影响，这种影响将伴随孩子们的一生，无论学习还是生活，做人还是处世。

它以一种无比顽强的姿态干预着你生活中的细枝末节，从而主宰人生。

对于孩子来说，要成就学业、事业，要拥有美好人生，必须养成好习惯。

本书语言轻松，富有亲和力；故事新颖、典型，寓意深刻。

当孩子翻开这本书时，就会被里面好看的故事所吸引，跟着编者一起思考坏习惯的破坏性和好习惯带来的成功，从而使自己在短时间内培养一种好习惯成为可能。

让我们牢记这样的一句话：播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运

<<决定你一生的24个好习惯>>

书籍目录

我不会永远是棵小树苗—树立远大的理想 我行，我一定行—自信是成功的起点 心中的太阳永不落—
拥有快乐的心态 我是穿石的小水滴—不要轻言放弃 有健康才有活力—健康是成功的保证 节俭是
风格—俭以养德 说到做到，拉钩儿—做人要有诚信 我做的，我负责—做一个负责任的人 好孩子
孩子—礼貌是修养的外衣 帮助你，我快乐—伸出援助之手 主动让我们没有距离—主动与他人交往
忠实的倾听者—沟通需要学会倾听 背靠背地信任对方—信任是友谊的基础 心有多宽，天地就有多宽
拥有宽广的胸怀 合作才能多赢—在合作协商中成长 让大脑动起来—学会独立思考 我开始喜欢学
兴趣是最好的老师 寻找事半功倍的途径—效率决定成败 好的计划是成功的一半—计划好你的每一步
耳朵成为学习的法宝—专心听讲是学习的关键 不懂就问—要善于提问题 自己的事情自己做—独立完
自己的事情 管好自己的言行—自我控制，自我约束 学习好，更要休息好—学会合理安排时间

<<决定你一生的24个好习惯>>

章节摘录

插图：有一位女歌手，第一次登台演出，内心十分紧张。

想到自己马上就要上场，面对上千名观众，她的手心都在冒汗：“要是在舞台上一紧张，忘了歌词怎么办？”

“越想，她心跳得越快，甚至产生了打退堂鼓的念头。

就在这时，一位前辈笑着走过来，随手将一张纸条塞到她的手里，轻声说道：“这里面写着你要唱的歌词，如果你在台上忘了词，就打开来看看。”

“女歌手握着这张纸条，像握着一根救命稻草，她的心里踏实了许多。

在台上她发挥得相当好，完全没有失常。

她高兴地走下舞台，向那位前辈致谢。

前辈却笑着说：“是你自己战胜了自己，找回了自信。

其实，我给你的，是一张白纸，上面根本没有写什么歌词！”

“她打开手心里的纸条，上面果然什么也没写。

她感到惊讶，自己凭着握住一张白纸，竟顺利地渡过了难关，获得了演出的成功。

“你握住的这张白纸，并不是一张白纸，而是你的自信啊！”

“前辈说。

例子2：一位智者在暮年想考验和点化他的助手，便让他的助手去找一位具有充足信心和非凡勇气的优秀传承者。

助手不辞辛劳地四处寻找，可他领来的人总被智者婉言谢绝。

当那位助手再次无功而返地回到智者病床前时，病入膏肓的老人硬撑着坐起来，抚着那位助手的肩膀说：“真是辛苦你了。

不过，你找来的那些人，其实还不如你。

”

<<决定你一生的24个好习惯>>

编辑推荐

《决定你一生的24个好习惯:好习惯打开成功之门》：好习惯成就人生，坏习惯影响一生。

拥有好习惯是成功的关键！

一生应该拥有的好习惯大总结。

一本能够影响你的人生的书。

特别提示：成功学家的科学总结，教育专家的倾心奉献。

专家编写名师推荐畅销图书。

畅销图书湘少励志馆好评如潮。

从小就有好人缘、好习惯好成绩、尖子生的11个学习习惯、决定你一生的24个好习惯、礼物、男生那点儿事、女生那点儿事、提高学习效率的22种方法、我能当班长、我能考第一、校园无敌三十六计、学习是快乐的、学习态度决定学习成绩、在校学生自我保护手册、自己的事自己做。

<<决定你一生的24个好习惯>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>